

FEVR.2020

TO DO LIST HIVERNALE



LUN

MAR

MER

JEU

VEN

SAM

DIM

01

DEFI
1 EURO A
CHAQUE MOT
NEGATIF

02

APRES-MIDI
CREPES
CHANDELEUR

03

OSER DIRE
NON QUAND
VOUS N'AVEZ
PAS ENVIE

04

ON ME
SOUHAITE
MON
ANNIVERSAIRE

05

CITER 3
CHOSSES QUI
VOUS ONT
FAIT DU BIEN

06

AU REVEIL ON
PENSE À
S'ÉTIRER

07

APPRECIER LE
MOMENT
PRÉSENT

08

SE FAIRE UN
SPA OU UNE
ACTIVITE
DETENTE

09

LIRE UN LIVRE
QUI VOUS FAIT
PLAISIR

10

LES QUALITES
DE VOTRE
MEILLEUR.E
AMI.E

11

ECOUTER UN
EPISODE DE
A JOB STORY

12

OSER
CHANTER
FORT EN
VOITURE

13

UNE SEANCE
DE
MEDITATION
3 MIN

14

LA SAINT
QUOI ?
OFFREZ-VOUS
UNE ROSE

15

FAIRE UN DON
A UNE
ASSOCIATION

16

APPELEZ UN
PROCHE

17

DEFINIR EN UN
MOT SA
JOURNÉE

18

RANGER UN
OBJET PAS À
SA PLACE

19

ECRIRE UN
MOT ET LE
COLLER SUR
L'ORDI

20

PREPARER LE
DÎNER POUR
LA FAMILLE

21

BOIRE UN
APERU AVEC
UN PROCHE

22

UN TOUR CHEZ
LE COIFFEUR ?

23

FAIRE
QUELQUES
ETIREMENTS ET
BAILLER

24

REGARDER UN
FILM QUI
VOUS FAIT
PLAISIR

25

BOIRE 1,5 L
D'EAU DANS
LA JOURNEE

26

NE PAS
OUBLIER DE
FETER LA SAINT
NESTOR

27

ETEINDRE SES
RÉSEAUX 45
MIN AVANT DE
DORMIR

28

CUISINER UN
DESSERT

29

TRIER SES
AFFAIRES ET
DONNER SI
BESOIN