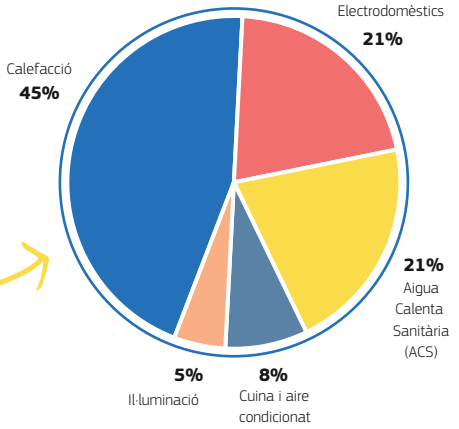
Bons hàbits
d'estalvi energètic a la llar

COLOUR
Cases que es renoven, veïns que es connecten.

Com consumim l'energia?

Per generar estalvi amb uns millors hàbits de consum de l'energia, primer hem de saber on és que gastem més energia, i allà on tenim més consum, és on hi ha més potencial d'estalvi.

De mitjana a les llars de Catalunya el consum energètic es reparteix de la següent manera:



Estalvi en climatització

EL SOL ÉS UN ALIAT

Deixa entrar el màxim de radiació solar. Genera doble estalvi escalfant la llar i utilitzant menys llum.

PRESERVA LA CALOR

Quan marxi el sol baixa les persianes i cortines, evitaràs que l'escalfor de la calefacció i del sol marxin.

FINESTRES

Mira que tanquin bé, posa rivets de goma per evitar filtracions, això fa que hagis d'engegar menys la calefacció.

VENTILA HABITACIONS

N'hi ha prou en obrir la finestra 10-15 min al dia, sobretot per millorar la qualitat d'aire interior. Quan ho facis, tanca la climatització (calefacció).

TEMPERATURA CONSIGNA

HIVERN
- 19º-21º
- 15º o apagada

ESTIU
- 26º, i si surts de casa, apaga els aparells.

Cada grau de menys, estalvi del 8% del consum.

Purga els radiadors abans de fer servir la calefacció, millora el seu rendiment.

Impulsat per:
Fundació Europace
oecoop
IREC

Part de l'iniciativa
Citizen-led renovation

Estalvi en l'ús d'electrodomèstics



NEVERA I CONGELADOR

Temperatura consigna:

Nevera: 6º
Congelador: -15º

- Evita obrir-los innecessàriament.
- Deixa refredar els aliments abans de posar-los a la nevera.
- Fes un bon manteniment de l'intercanviador.
- Retira el gel del congelador periòdicament.

FORN



- No l'obris innecessàriament, genera un 20% de pèrdues.
- Aprofita al màxim la seva capacitat, cuina més d'un plat alhora.
- Fes coccions de més d'1 hora, no cal que escalfis amb antelació.
- Aprofita la calor residual.

APARELLS STANDBY



- Desconnecta'ls de la corrent, especialment aparells antics.
- Important desconnectar el telèfon, impressora i router.
- Utilitza regletes o temporitzadors.

Estalviaràs entre 50-70 € a l'any.

RENTAVAIXELLES



- Renta a plena càrrega.
- Programa ECO:
  20% estalvi elèctric.
  10% estalvi d'aigua.
- No cal pre-rentar a mà els plats, només retira les restes sòlides en sec.



RENTAR A MÀ SUPOSA UN 60% MÉS DE COST QUE AMB RENTAVAIXELLES.

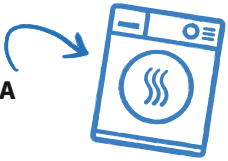
RENTADORA



- Utilitza programes d'aigua freda.
- Renta a plena càrrega.
- Estén la roba aprofitant l'escalfor del sol.



ASSECADORA



- Roba lleugera separada de la de cotó.
- Centrifuga a 1200 rpm, redueix el consum.
- Neteja filtres.
- Assecadora amb bomba de calor redueix un 50% el consum.
- Etiqueta A en la propera compra.

info@colour.cat 972 27 91 36 www.colour.cat