

# Le sport en entreprise avec Jonathan Coaching

Pour un meilleur bien-être au travail de  
vos salariés, misez sur le sport.



"Peu importe à quel point tu es bon dans une activité, tu peux toujours devenir meilleur.  
Et c'est ce qui est le plus excitant."

**Tiger WOODS**



# Jonathan Coaching

Coach sportif diplômé depuis 2018, j'ai fait mon expérience dans plusieurs salles de sports et j'ai monté mon entreprise en 2020 pour pouvoir offrir ma propre vision de l'activité sportive.

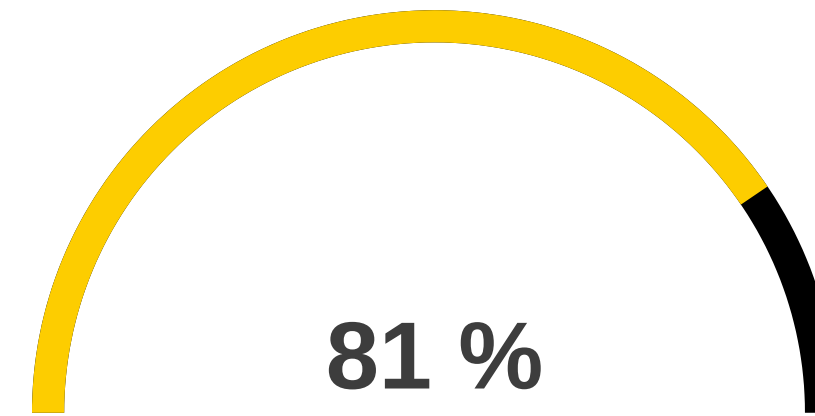
Pour moi, le sport c'est avant tout un moyen de **se challenger**, de **se forger un mental** et de **se sentir bien**.

Des qualités également requises pour le bon fonctionnement d'une société...

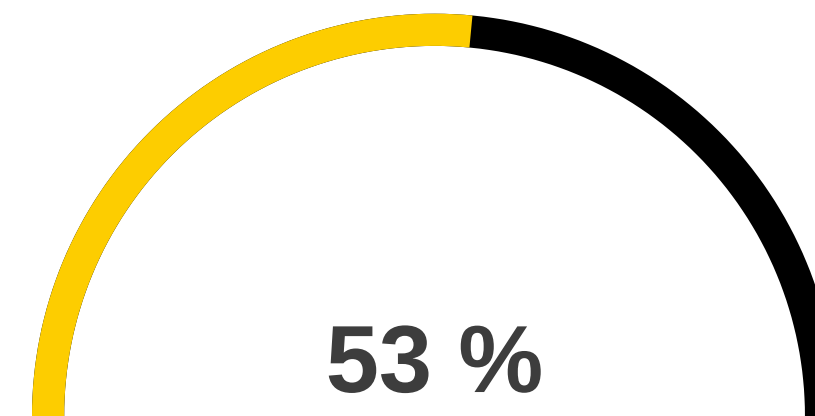


# Pourquoi avoir recours aux services d'un coach sportif pour son entreprise ?

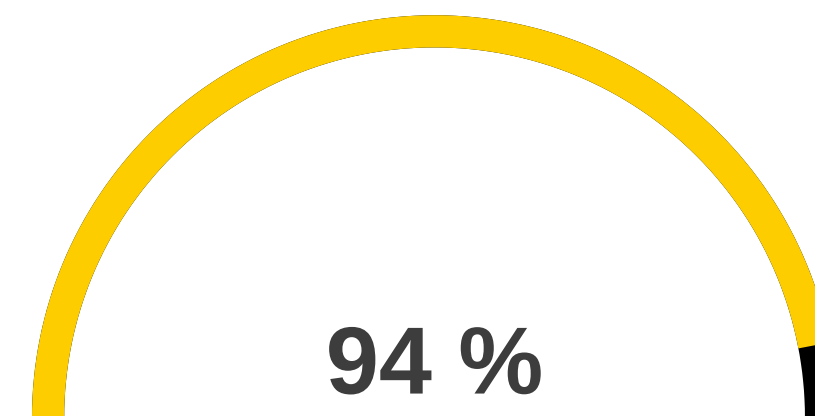
Parce qu'assurer la santé et le bien-être de vos salariés, c'est assurer la réussite de votre société.



des salariés estiment que le bien-être au travail est un enjeu prioritaire.  
*(Ifop, 2020)*

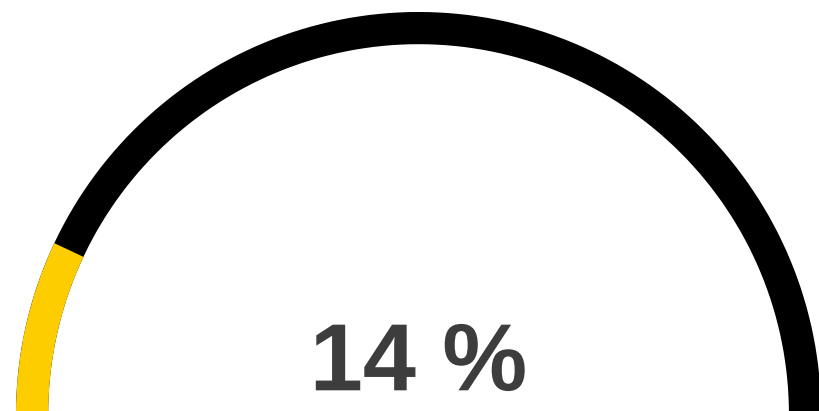


souhaitent que l'employeur déploie un programme sportif au travail.  
*(OpinionWay, 2018)*

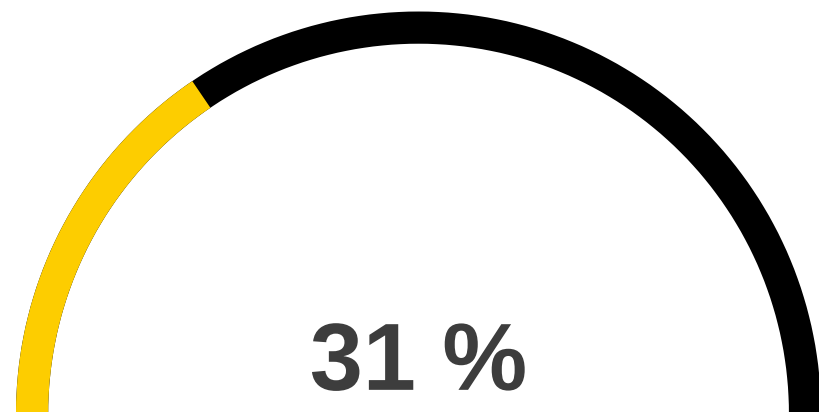


Taux de satisfaction des salariés ayant accès à une solution de sport en entreprise.  
*(OpinionWay, 2018)*

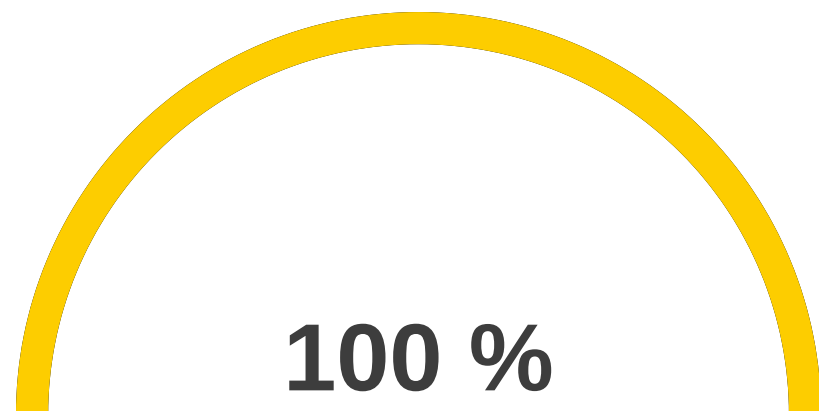
Jusqu'à



*d'amélioration de la rentabilité nette  
de l'entreprise.  
(MEDEF et Comité National  
Olympique et Sportif, 2015)*



*d'augmentation de la productivité  
des salariés.  
(OpinionWay, 2021)*



*Taux de satisfaction des employeurs  
ayant accès mis en place une  
solution de sport en entreprise.  
(OpinionWay, 2018)*



**Les chiffres parlent d'eux-mêmes.**

**Que diriez vous d'instaurer cette politique de sport en entreprise dès maintenant ?**



# L'offre que je vous propose :



## DES COURS COLLECTIFS

- Cardio
- Renforcement musculaire
- Circuit Training
- Stretching



## ENTRE MIDI ET DEUX

Pendant la pause de vos salariés, je peux dispenser des cours d'1h.



## A TARIF FIXE

Que vos salariés soit 1 ou 50, le tarif restera le même.

# Me choisir, c'est également avoir la garantie :



1

## D'UN COACHING PROFESSIONNEL

Je dispose d'un diplôme officiel et j'encadre chaque jour des clients pour du coaching privé.

3

## DE MOTIVER VOS SALARIÉS

Le rôle premier d'un coach c'est de motiver ceux qui lui font confiance, et leur donner les clés pour réussir à faire qu'ils se motivent seuls.

2

## DE PROPOSER DES COURS DE QUALITÉ

Ayant travaillé dans plusieurs salles avant de lancer mon entreprise, j'ai une grande expérience des cours collectifs.

4

## D'OFFRIR DE LA BONNE HUMEUR

D'une nature optimiste et souriante, je saurai apporter la bonne humeur au bureau.

**Et si vous me  
choisissez, tout  
ceci vous coûtera :**



1

### **A L'UNITE**

**50€** pour 1 heure de cours  
peu importe le nombre de  
participants.

2

### **EN ABONNEMENT**

Un **devis sur mesure** vous  
sera proposé en fonction de  
vos besoins.

**POURQUOI VOUS HESITEZ  
ENCORE ? IL N'Y A QUE DU  
POSITIF !**



# CONTACTEZ-MOI



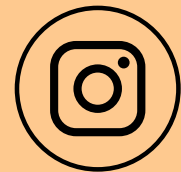
**06 11 80 74 89**



**contact.jonathancoaching@gmail.com**



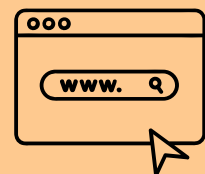
**Jonathan Coaching**



**@Jonathan\_Coaching31**



**Jonathan Charbonnier**



**www.jonathancoaching.fr**

