



Du 11 (11h) au 14 juillet (16h) 2026

# Bivouac en famille.

**Pour nourrir les liens, du fun: autrement!**

- ✓ Autonomie en pleine nature, dans un lieu exceptionnel.
- ✓ Communication bienveillante .

COULEUR  
Un pas  
de côté

A Haut-Du-Them-Chateau-Lambert, dans les Vosges saônoises en moyenne montagne.  
A proximité du parc naturel des Ballons comtois et du Ballon de Servance, sur le terrain du Refuge du Fray, sans eau courante, ni électricité.

## Goûter la nature en famille, se retrouver et prendre soin du lien.

Dormir dehors ou dans le refuge, veiller autour du feu, aller chercher l'eau au ruisseau, s'y baigner, se balader, fendre le bois, jouer, créer, bricoler, se reposer dans le hamac ...

- ✓ **Artisanat et créativité:** construction avec des techniques simples (froissertage: noeuds, installations sans clous ni vis), sculpture de bol, baguettes, cuillère en bois, attrape rêve. Respect de la nature et débrouillardise garantis ! Possibilité de dormir sur des lits ordinaires pour les personnes qui en ont besoin.
- ✓ **Les repas :** préparés ensemble sur le feu de bois, ils seront composés des cueillettes, des légumes de la maraichère du village, d'une base de légumineuses, de céréales principalement sans gluten et de fruits secs.
- ✓ **Le bien-être relationnel :** jeux et approches ludiques pour vivre des relations basées sur l'accueil, l'écoute et l'authenticité.  
Des temps collectifs quotidiens permettront de définir ensemble le programme du jour et de clôturer la journée.  
Chacun.e adapte le séjour à ses besoins

### 4 familles maxi.

**Tarif tout compris:** 280€ /adulte, 120€/ enfant entre 5 et 15 ans, prix libre pour les moins de 5 ans.

**Avec Marcellin Grandjean, Mélanie Pinot et leur fille Ella, 12 ans:** nous aimons partager nos expériences dans les bois et notre humble expérience des relations basées sur l'écoute et le respect mutuel (Approche Centrée sur la Personne, CNV).

**Renseignements et inscriptions:** [unpasdecote.earth](https://unpasdecote.earth)  
[melanie@coop-unpasdecote.fr](mailto:melanie@coop-unpasdecote.fr) / 06.82.41.82.24