Názov: psychológia v športe

Skratka: SportPsych

bc. štúdium

voliteľný (V)

O čom je tento predmet?

Predmet **psychológia v športe** sa zameriava na psychologické faktory ovplyvňujúce výkon športovcov a fungovanie športových tímov. Rieši sa napríklad *motivácia, zvládanie stresu a tlaku, tímová dynamika, komunikácia a vedenie tímu v športe*.

Čo si ako absolvent predmetu odnesiem pre prax?

- Znalosť základov športovej psychológie a psychologických faktorov ovplyvňujúcich výkon.
- Poznatky o motivácii, tímovej dynamike a komunikácii v športe.
- Schopnosť podporovať zvládanie stresu a tlaku v športovom prostredí.
- Schopnosť využívať poznatky športovej psychológie pri práci so športovcami a tímami.



ŽILINSKÁ UNIVERZITA V ŽILINE
Fakulta riadenia a informatiky

Katedra manažérskych teórií