

Planning des repas du 12 au 16 avril 2021



	Bébés	Grands	Allergènes	Alternatif	Collation
Lundi	Adaptation: carotte	Betteraves crues en salade			
	pâtes au poulet, carottes, courgettes	gratin de pâtes au poulet		Tofu	Gouté maison, fruits, boisson
	pomme fraîche mixée	Pomme			
Mardi	Adaptation: betteraves	carottes râpées à l'orange			
	méli-mélo de légumes, couscous, ragoût de bœuf	méli-mélo de légumes, couscous, ragoût de bœuf		poisson	yaourt fruits, boisson
	Compote de fruits	raisin			
Mercredi	Adaptation: poireaux	Tomates en salade			
	rissotto aux poireaux poisson au four	rissotto aux poireaux poisson au four	4/		Gouté maison, fruits, boisson
	Pommes, poires, banane	prune			
Jeudi	Adaptation: brocolis	Toast à l'avocat et au thon			
	PDT, brocolis, chou-fleur, carottes, escalope de dinde	pdt-carottes- chou-fleur escalope de dinde	1/ 4/	steak végétarien	Salade de fruits, boisson
	Compote de fruits	melon			
Vendredi	Adaptation: chou-fleur	concombre en salade			
	parmentier au poisson et légumes	tarte aux légumes et saumon	1/ 3/ 4/ 7/		Fruits, céréales boisson
	Salade de Fruits	Salade de fruits			