

Ateliers massage **pour les bébés âgés de 0 à 9 mois** (6 places par atelier) / Le vendredi de 10h à 11h / **Gratuit** / Pour chaque atelier, il faut prévoir **une serviette de toilette**, un **produit de massage** (liniment), un **change bébé**, et de l'eau pour bébé.

Maison de Quartier Marlborough / Rue Anne Frank, 62280 Saint-Martin-Boulogne / renseignements et inscriptions : **03 21 31 11 13**

Maison de Quartier Centre / Square Isabelle Nacry, 62280 Saint-Martin-Boulogne / renseignements et inscriptions : **03 91 90 09 10**

Maison de Quartier Ostrohave / Place de l'Orme, 62280 Saint-Martin-Boulogne / renseignements et inscriptions : **03 21 21 09 04**

Renseignements & Inscriptions

Atelier massage bébé

Dates des ateliers 2026-2027

Marlborough

16 octobre 2026
11 décembre 2026
12 février 2027
16 avril 2027
18 juin 2027

Ostrohave

23 octobre 2026
23 février 2027
23 avril 2027
9 juillet 2027

Centre

17 septembre 2026 / 13 novembre 2026 /
15 janvier 2027 / 12 mars 2027 / 14 mai 2027

MAISON
DE QUARTIER
OSTROHAVE



MAISON
DE QUARTIER
MARLBOROUGH



MAISON
DE QUARTIER
CENTRE



Les séances de
massage bébé sont
Gratuites

2026-2027

Ateliers massage bébé

Un moment privilégié de
bien-être pour soi et son bébé

CONCEPTION GRAPHIQUE - BELLIDÉE - 03 21 99 56 90 / IMPRIMÉ PAR WWW.RAPID-FLYER.COM / NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



62

Pas-de-Calais
Mon Département



bellidée



Le massage Bébé

A quoi ça sert ?

Le massage bébé contribue à tisser des **liens** profonds et sécurisants, il répond aux besoins du bébé et renforce la **confiance** des parents. Il développe chez le bébé, la conscience de son corps, **soulage des tensions et les petits maux*** (sommeil, constipation, coliques...)

* l'atelier ne dispense pas d'un suivi médical.

L'atelier massage bébé est destiné aux bébés de la naissance à l'âge de la marche accompagnés de leur(s) parent(s).

Les séances sont animées par des professionnels formés aux techniques de massage.

Les séances sont gratuites

Apprendre à **masser son bébé** en petit groupe

Profiter d'un **moment de détente** avec votre enfant

Rencontre et partage avec d'autres parents et professionnels

Possibilité de venir en atelier et **masser sur un poupon pour les futurs parents**

Initiation au **portage en écharpe** et **au massage en mouvement**

Un moment de détente



L'atelier massage Bébé