



# 需要聊聊嗎？ 拿起電話或預約吧！

無論您生命中遇到什麼樣的挑戰，透過不同的管道，能夠陪伴您找尋生命中的道路，找到心的方向及生命的價值。

## 24小時電話諮詢專線

生命線1995

安心專線1925

## 男性關懷專線

0800-013-999

服務時間：每日09:00-11:00

## 家庭照顧服務專線

家庭照顧者關懷專線

0800-005-107

服務時間

星期一至五：09:00-18:00

長照專線1966

服務時間

星期一至星期五

08:30-12:00 13:30-17:30

## 張老師諮詢專線

張老師1980

服務時間

星期一至星期六：09:00-12:00、

14:00-17:00、18:00-21:30

星期日：9:00-12:00、14:00-17:00

函件輔導

Email信件請寄：

[1980@1980.org.tw](mailto:1980@1980.org.tw)

網路輔導

開放時間

星期一至星期六

18:20-21:30

## 更年期保健諮詢專線

0800-005-107

服務時間

星期一至五：09:00-18:00

## 免費個別諮詢

臺南市政府衛生局-心理諮詢預約服務

網址：

[https://www.beclass.com/rid=2748cc863845](https://www.beclass.com/rid=2748cc8638454500b8b0#google_vignette)

4500b8b0#google\_vignette

**本機構服務**

**員工協談輔導**

## 員工協談輔導

有心裡話不知向誰說嗎？ 有壓力不知如何疏解嗎？

員工協談輔導小組有專業的心理師、社工師

提供您必要時之心理支持

預約專線：06-2080697 吳佩芳主任

專屬信箱：[timefreetainan@gmail.com](mailto:timefreetainan@gmail.com)