

# En entreprise

Prendre du plaisir, des 100 premiers jours à la  
fête de départ



Silvia Estrems

# Sommaire

## 10 Préambule

- 11 **Des guides de voyage écrits pour des lecteurs engagés dans une dynamique professionnelle**
- 13 Carte globale des guides
- 14 **Un guide pratique pour prendre du plaisir en entreprise**
- 17 Carte du guide

## 18 Regard sur l'enjeu

- 19 *Le chêne et le roseau* — Fable de Jean de la Fontaine
- 22 \*L'histoire d'Émile qui échoue pour vouloir démontrer sa capacité à faire

## 24 Portrait de la destination

- 25 **Prendre du plaisir en entreprise – une destination qui se mérite**
- 30 \*L'histoire de Valentine qui, avec courage et persistance, a trouvé comment prendre du plaisir en entreprise
- 32 **Topographie des nouvelles références : ce qui change lorsqu'on arrive à destination**
- 34 A comme Attitude
- 36 B comme Budget
- 37 C comme Confiance au lieu de contrôle
- 38 D comme Demander de l'aide
- 39 D comme Dire non
- 40 E comme Ego
- 41 N comme Nous au lieu de moi
- 41 P comme Performance au lieu de conformité
- 42 R comme Réunions
- 43 S comme Singularité plutôt qu'ancienneté
- 44 **Les rituels à destination**
- 46 L'écoute
- 49 \*L'histoire de Bertrand qui gagna du temps en écoutant mieux
- 51 **Les questions**
- 53 \*L'histoire de Chloé qui adopta l'art de poser des questions dans son quotidien

- 54 La route exploratoire  
57 \*L'histoire d'Amin qui consolida sa position dans son entreprise grâce à la route exploratoire
- 59 L'importance de connaître sa singularité  
64 \*L'histoire de Jeanne qui put assumer plus de responsabilités après avoir investi du temps à mieux se connaître
- 66 Le développement personnel continu  
68 \*L'histoire de Benoît qui put obtenir plus de responsabilités pour avoir pris le soin de se former
- 70 L'équilibre de vie  
73 \*L'histoire d'Elsa qui prit tardivement conscience de l'importance de l'équilibre
- 74 L'équilibre entre les types de tâches  
80 \*L'histoire de Guilhem qui mena un projet avec succès grâce à sa gestion efficace du temps
- 82 La préparation  
84 \*L'histoire de Myriam qui désirait une augmentation

## 86 Découverte pas à pas

- 87 **Le cycle de vie en entreprise**
- 89 **Anticiper afin d'éviter les futures situations difficiles**
- 89 Déterminer ce dont vous avez besoin et ce que vous souhaitez afin de prendre du plaisir
- 94 Vérifier que les conditions dont vous avez besoin sont réunies
- 97 Se préparer pour un nouveau rôle  
101 \*L'histoire de Damien qui sut identifier le plus important dans sa préparation
- 103 **Soigner le début**
- 103 Avoir de l'impact dès le premier contact
- 106 Identifier les risques et opportunités
- 109 Adopter de nouvelles habitudes de fonctionnement dès le début

## **111 Prendre de l'élan**

111 Définir les priorités

114 \*L'histoire de Camille qui sait agir au niveau opérationnel, tactique et stratégique simultanément

115 Gérer vos priorités

120 Travailler en équipe

122 Aider et demander de l'aide

## **126 Rentabiliser l'expérience**

126 Déléguer

129 Vouloir laisser une trace

132 Semer

133 Chercher de nouveaux projets

## **135 Gérer le départ**

135 Prendre la responsabilité de la communication

137 Négocier vos conditions de départ

139 Transmettre sa connaissance du poste

141 \*L'histoire de Yves qui voulait un successeur à son niveau de connaissances

143 Organiser une fête de départ

145 \*L'histoire de Sacha qui avait prévu d'inviter ses collègues après avoir quitté l'entreprise

146 Gérer le deuil et la reconversion

147 \*L'histoire d'Héloïse pour qui il fut difficile de faire le deuil de son entreprise

## **149 En marchant... Quatre itinéraires possibles**

149 Itinéraire I: Sur mesure, avec l'aide d'experts

151 Itinéraire II: Au sein de l'entreprise où vous travaillez

152 \*L'histoire de Marguerite qui sut prendre du plaisir en changeant de poste au sein de son entreprise

153 Itinéraire III: Incorporer de nouvelles formes de travail en entreprise

157 Itinéraire IV: Changer l'organisation en organisation agile

## **160 Les spécificités pour ceux qui changent de travail tous les deux ou trois ans**

## 164 Une escapade hors les murs

- 165 **Lorsqu'il est urgent de changer d'entreprise**
- 168 **Vous mettre à votre compte**
- 170 \*L'histoire de Basile qui à 54 ans décida de se mettre à son compte

## 172 Prêts à vous lancer dans l'aventure ?

### 174 Carnet pratique

- 175 **Pour aller plus loin**
- 176 **Outils *Web* utiles**
- 178 **Lectures et contenus en ligne inspirants**

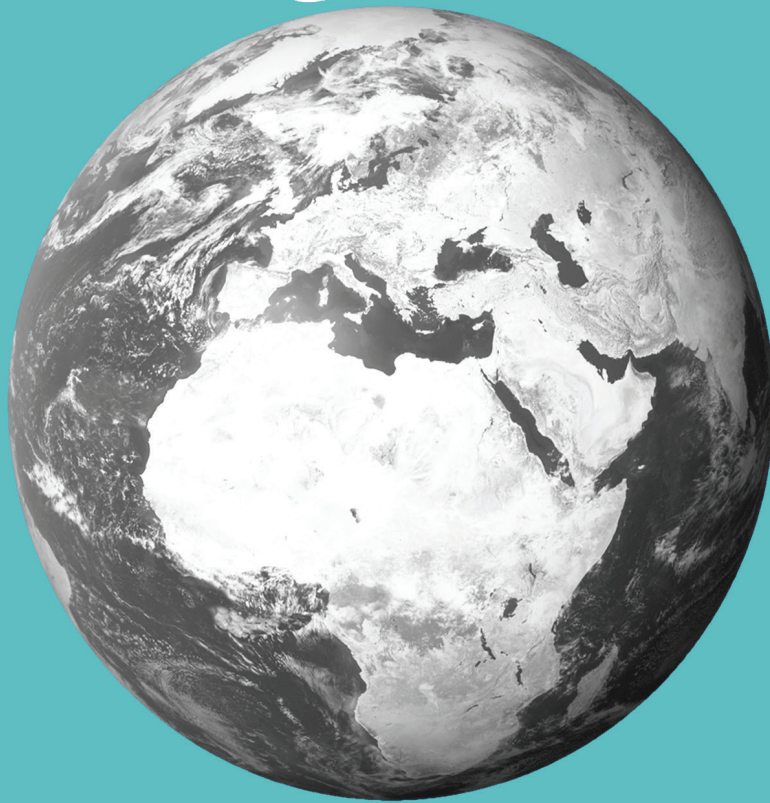
## 181 L'auteur

- 181 **Biographie**
- 183 **Remerciements**

\* Les récits de ce guide sont basés sur des faits et des personnes réels.

Par respect pour celles-ci, leur identité a été masquée au profit de prénoms fictifs.

# Préambule



## Des guides de voyage écrits pour des lecteurs engagés dans une dynamique professionnelle

Par la collection «*Guides de voyage pour le monde professionnel*», j'invite le lecteur à l'exploration de situations que vivent régulièrement de nombreuses personnes tout au long de leur vie professionnelle : recherche du premier emploi, besoin d'acquérir de nouvelles compétences, passage d'un niveau de responsabilité à un autre, questionnement à propos de leur emploi actuel, envie d'une nouvelle activité professionnelle ou souhait de laisser une trace.

Cette exploration l'amène à regarder sa situation sous une autre perspective et à découvrir des outils, chemins et options pour trouver une nouvelle énergie, sentir plus de sécurité et se mettre en mouvement.

Les guides dévoilent au lecteur les chemins qui ont permis, à d'autres professionnels, de réaliser un voyage plus sûr vers une nouvelle conscience, celle de la force d'une personne fondant son activité professionnelle sur sa singularité. De cette connexion

naît l'énergie qui conduit à une vie plus complète.

Ce sont des guides véritables. Ils peuvent être lus pour découvrir un nouveau monde et ses différentes facettes. Ils sont également une invitation au voyage. Ils n'indiquent pas de chemins obligatoires, mais suggèrent ceux qui s'adaptent au rythme, aux ressources, à l'aspiration et à la situation initiale de chaque lecteur.

Ces «*guides de voyage pour le monde professionnel*» me permettent de formaliser ce que j'ai appris au cours de ma vie et qui ne s'enseigne pas à l'école. Ils m'offrent l'opportunité d'en assurer le partage au-delà du cercle de mes contacts directs.

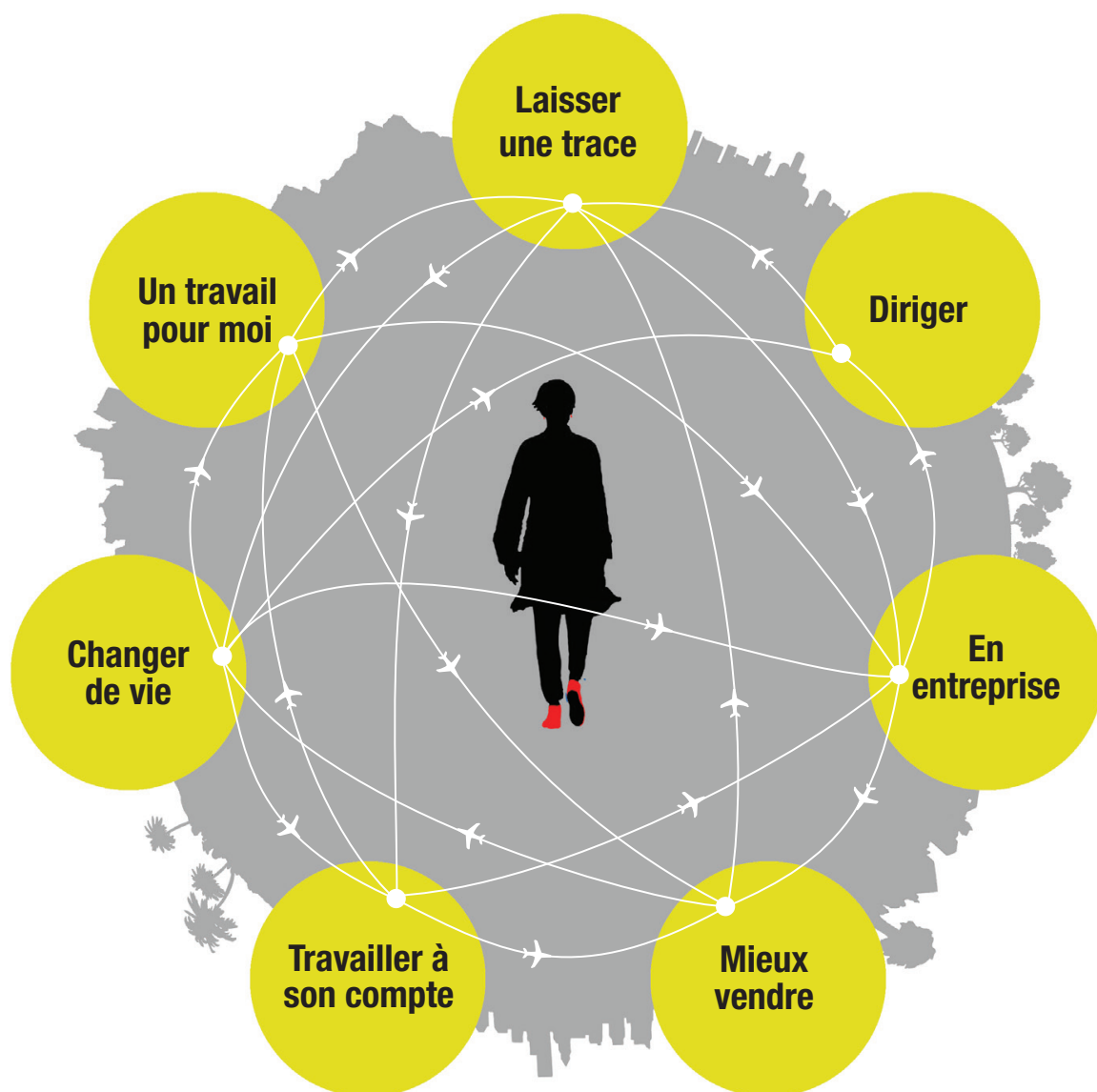
Naturellement, ma vie professionnelle a été riche d'enseignements. Une partie significative de mes apprentissages provient toutefois de mes nombreux voyages et séjours, en montagne depuis mon enfance et vers diverses destinations en tant qu'adulte. Je songe au Sahel et aux pays adjacents, à mon séjour à Ouagadougou (Burkina-Faso), en passant par le Hoggar (Algérie), en couple, en autonomie complète ou en famille, en marchant. Je me rappelle, le Yémen avec deux amis ; des trekkings au Pérou, au Tadjikistan, en Turquie et au Zanskar (Inde) en famille ou avec des amis...

J'applique à ma vie personnelle et professionnelle ce que j'ai appris en tant que voyageuse et montagnarde. Il est question de l'importance de la préparation, de la persévérance et de la résistance pour atteindre son objectif, de la capacité à renoncer, le cas échéant, dans la perspective d'un meilleur résultat ultérieur. J'ai découvert les bénéfices de la sérénité devant l'imprévu et ceux de l'acceptation de l'inconnu comme autant de sources de richesses.

J'ai un souhait : que ces guides inspirent et aident les lecteurs à imaginer, à préparer puis à entreprendre leurs propres voyages professionnels.



## Carte globale des guides



# Un guide pratique pour prendre du plaisir en entreprise

Ce guide est conçu pour celles et ceux désireux de prendre du plaisir en entreprise, des cent premiers jours à la fête de départ.

Peut-être commencez-vous un travail dans une nouvelle entreprise, ou vous apprêtez-vous à assumer une nouvelle tâche au sein de votre entreprise ; sans doute vous assurez-vous, alors, des conditions pour atteindre les objectifs, réussir et finalement vous épanouir.

Peut-être avez-vous remarqué combien votre vie professionnelle se révèle progressivement moins attrayante, voire pénible ? Les fortes pressions subies par l'entreprise peuvent vous exposer au *burn-out* ou, à l'inverse, la routine et l'ennui au *bore-out*.

Seraient-ce les circonstances plus qu'un choix délibéré de votre part qui vous ont mené au poste que vous occupez ? Sauf exception, ni la passion ni l'envie ne sont alors au rendez-vous. Le stage que vous aviez

effectué s'est-il converti en poste fixe, sans vous laisser le temps de réfléchir à vos motivations ? La vie quotidienne, ses obligations et sa routine, parfois confortable, peuvent vous dissuader d'envisager des alternatives ; l'expérience et l'aisance dans un domaine ou une fonction, précis, peuvent induire une peur du changement. Dans de telles situations, on ne sait même pas si notre travail a ou fait encore sens pour nous. On s'interroge.

Peut-être savez-vous déjà que vous allez quitter votre entreprise ; vous aimeriez que ce que vous avez accompli profite à votre successeur. Vous tenez à laisser l'empreinte de ce qui a du sens pour vous.

En réalité, vous désirez que chaque moment de votre vie professionnelle vous assure d'être bien avec vous-même, votre travail, l'entreprise pour laquelle vous travaillez et son environnement.

Cette recherche du plaisir en entreprise nécessite la conscience de ce que vous êtes en train de faire, l'apprentissage de nouvelles manières d'agir et une certaine dose de courage pour ne pas se laisser entraîner par les circonstances.

Ce guide veille à en expliciter différents aspects :

- *Un Regard sur l'enjeu* traite de la motivation profonde devant soutenir le voyage autant que la détermination de sa destination ;
- Le chapitre *Portrait de la destination* vous permet de connaître et d'expérimenter les perspectives que j'ai développées grâce à mon expérience de travail dans des entreprises distinctes par leur secteur, leur taille ou leur localisation. Je fais aussi référence aux expériences des

nombreuses personnes que j'ai accompagnées en tant que *mentor*. Ce chapitre permet de comprendre une nouvelle *topographie* – différant de ce que vous avez vécu jusqu'ici – et de nouveaux rituels que vous pouvez adopter afin de prendre du plaisir en entreprise ;

- Je détaille dans le chapitre *Découverte pas à pas* les étapes d'une vie professionnelle et donne mes conseils pour bien ou mieux les vivre. Je suggère également les options accessibles à chacun tout au long de sa vie professionnelle ;
- Disposer de perspectives diverses étant essentiel, je précise dans *Une escapade hors les murs* le cas où il est indispensable de prendre la décision de changer de vie. J'y révèle également les mobiles à la création d'activité comme alternative au travail pour le compte d'une entreprise ;
- *Prêts à vous lancer dans l'aventure ?* J'expose là mes derniers conseils préalables à ce voyage ;
- Comme tout bon guide de voyage, celui-ci propose un *Carnet pratique* utile à ceux qui vont commencer le voyage comme à ceux qui l'ont déjà initié.

À portée de main, ce guide permet d'être plus efficient, plus sûr et serein, car il offre quelques réponses à des doutes bien légitimes.

## Carte du guide



Carnet pratique

Prêts à vous lancer dans l'aventure ?



Une escapade hors les murs

Découverte pas à pas



Portrait de la destination



Regard sur l'enjeu



## Pour aller plus loin

Pour aller plus loin, vous disposez de trois possibilités complémentaires :

- Vous abonner au *blog – topoguides* qui propose à une fréquence bimensuelle des informations actuelles et synthétiques sur les thématiques de la collection de guides. Et pour cela, vous inscrire sur le formulaire à la fin de ce premier post : <https://goo.gl/uHLWbd>
- Adhérer à la communauté des voyageurs du monde professionnel, en vous inscrivant sur le groupe LinkedIn que j’anime, afin de partager des commentaires, des astuces et des expériences sur *Prendre du plaisir en entreprise*. S’inscrire sur le lien suivant : <http://url.ie/11r5r>
- Solliciter mon accompagnement dans le cadre de sessions de *mentoring*. Toute l’information sur cette possibilité est disponible sur le site *web Silvia Estrems Mentoring* ([www.sementing.com](http://www.sementing.com)). Me consulter en m’adressant un courriel à [silvia.estrems@sementing.com](mailto:silvia.estrems@sementing.com)