

VIOLENTÔMETRO

**NÃO
SE CALE!
O SILÊNCIO
MATA**

**DISQUE
180**

COMISSÃO DE DEFESA
DOS DIREITOS HUMANOS
E CIDADANIA DA ALERJ
LIGUE: (21) 2588-1555 / (21) 2588-1660
0800-0255108



ESTA IMPRESSÃO FOI CUSTEADA COM A PARCELA DE
DESCENTRALIZAÇÃO ORÇAMENTÁRIA DE CUSTEIO INDIVIDUALIZADO PARA
GABINETE PARLAMENTAR - DOCIGP; (INCLUIDO PELO ATO N°MD/N°
645/2019) TIRAGEM:1000

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24

RESPEITA SUAS DECISÕES E SEUS GOSTOS

ACEITA SEUS AMIGOS E FAMÍLIA

CONFIA EM VOCÊ

FICA FELIZ QUANDO VOCÊ SE REALIZA

SE CERTIFICA DE QUE VOCÊS ESTÃO DE ACORDO NAS COISAS QUE VÃO FAZER JUNTOS

TE IGNORA NOS DIAS EM QUE ESTÁ COM RAIVA

FAZ CHANTAGEM SE VOCÊ SE RECUSA A FAZER ALGUMA COISA

DIMINUI SUAS OPNIÕES E SEUS PLANOS

ZOMBA DE VOCÊ EM PÚBLICO

TE ISOLA DA FAMÍLIA E DOS AMIGOS

É PERMANENTEMENTE CIUMENTO

CONTROLA SUAS SAÍDAS, SUAS ROUPAS, SUA MAQUIAGEM

VASCULHA SUAS MENSAGENS, E-MAILS E APLICATIVOS

INSISTE PRA QUE VOCÊ ENVIE FOTOS ÍNTIMAS

TE MANIPULA PARA TER RELAÇÃO SEXUAL SEM PRESERVATIVO

TE TRATA COMO MALUCA QUANDO VOCÊ O REPROVA

PERDE A CABEÇA QUANDO ALGO LHE DESAGRADA

TE OBRIGA A VER FILMES PORNOGRÁFICOS

AMEAÇA SE MATAR CASO VOCÊ DIGA QUE QUER TERMINAR O RELACIONAMENTO

TE TOCA AS PARTES ÍNTIMAS SEM O SEU CONSENTIMENTO

AMEAÇA MOSTRAR SUAS FOTOS ÍNTIMAS

TE PUXA, TE EMPURRA, TE SACODE, TE BATE, AUMENTA O TOM DE VOZ

TE OBRIGA A TER RELAÇÕES SEXUAIS

APPROVEITE.

Seu relacionamento é saudável quando...

ATENÇÃO, DIGA NÃO!

É violento quando...

SE PROTEJA, PEÇA AJUDA!

Você está em perigo quando...