

AZI-ONE

Osservazione Relazione Progettazione

23 Aprile-05 Maggio

Corso di Progettazione in Permacultura

Amavita, Abruzzo

Le tre Etiche della Permacultura

- **Cura della Persona**

Impariamo strumenti per rendere più salutarì e sostenibili le nostre azioni quotidiane. Conosciamo come siamo fatti e come gestire l'energia personale e collettiva per realizzare i nostri sogni e vivere relazioni armoniose con gli altri.

- **Cura della Terra**

Impariamo ad aver cura del nostro territorio e ad implementare soluzioni per rigenerare la vita sul pianeta. Progettiamo ecosistemi che funzionano con le energie rinnovabili, che non producono rifiuti, che aumentano la fertilità del suolo e che promuovono le relazioni e la cooperazione tra gli elementi.

- **Equa condivisione**

Progettiamo per creare abbondanza e condividere il surplus che generiamo: raccolti, energia, denaro, tempo, competenze, consapevolezza. Creiamo un'economia circolare basata sui cicli e sugli ecosistemi della natura, e su relazioni di scambio e reciproca valorizzazione.

“Ogni Azione della tua vita tocca qualche corda che vibra in eterno.”

Edwin Chapin

Azione è il secondo Permaculture Design Course che si svolge ad Amavita. Lo abbiamo chiamato così per esprimere che siamo attivi, pronti e decisi a proporre un modello di progettazione in Permacultura che usi l'intuito e la sensibilità come guide, un modello di socialità basato sull'ascolto e la compassione e un modello di educazione che pone la conoscenza di se stessi al centro.

Per seguire questo cammino abbiamo deciso di non preparare un programma dettagliato e ben definito ma di individuare delle aree tematiche da sviluppare e di creare una squadra di facilitatori che abbiano le qualità e i talenti per poter guidare il processo di scoperta.

Il Permaculture Design Course si svolgerà prevalentemente ad Amavita ma avremo modo di entrare in contatto, conoscere e vivere altri progetti della rete territoriale abruzzese.

Mare e Maja, L'orto 47, l'orto botanico di villa turchi sono progetti e luoghi in cui progetteremo, impareremo, metteremo in pratica le conoscenze acquisite.



Aree Tematiche.

Studieremo l'anatomia sottile dell'uomo e del pianeta terra ed impareremo a riconoscere, esprimere e utilizzare l'energia delle emozioni.

Impareremo e esploreremo la connessione ai cicli ed ai ritmi naturali vivendo la vita così com'è.

Impareremo a progettare con l'intuito, scoprendo le sue infinite possibilità ed imparando ad usarlo per pescare le informazioni progettuali di cui abbiamo bisogno.

Impareremo a vivere consapevolmente un campo energetico condiviso. Faremo esperienza della vita di comunità e dei conflitti relazionali che si creano.

Impareremo ad essere parte di qualcosa più grande di noi dove possiamo osservare come agiamo, cosa pensiamo e cosa sentiamo.

Impareremo a progettare e lavorare in gruppo facendo emergere i talenti individuali e collettivi per scoprire ciò che ci rende unici!



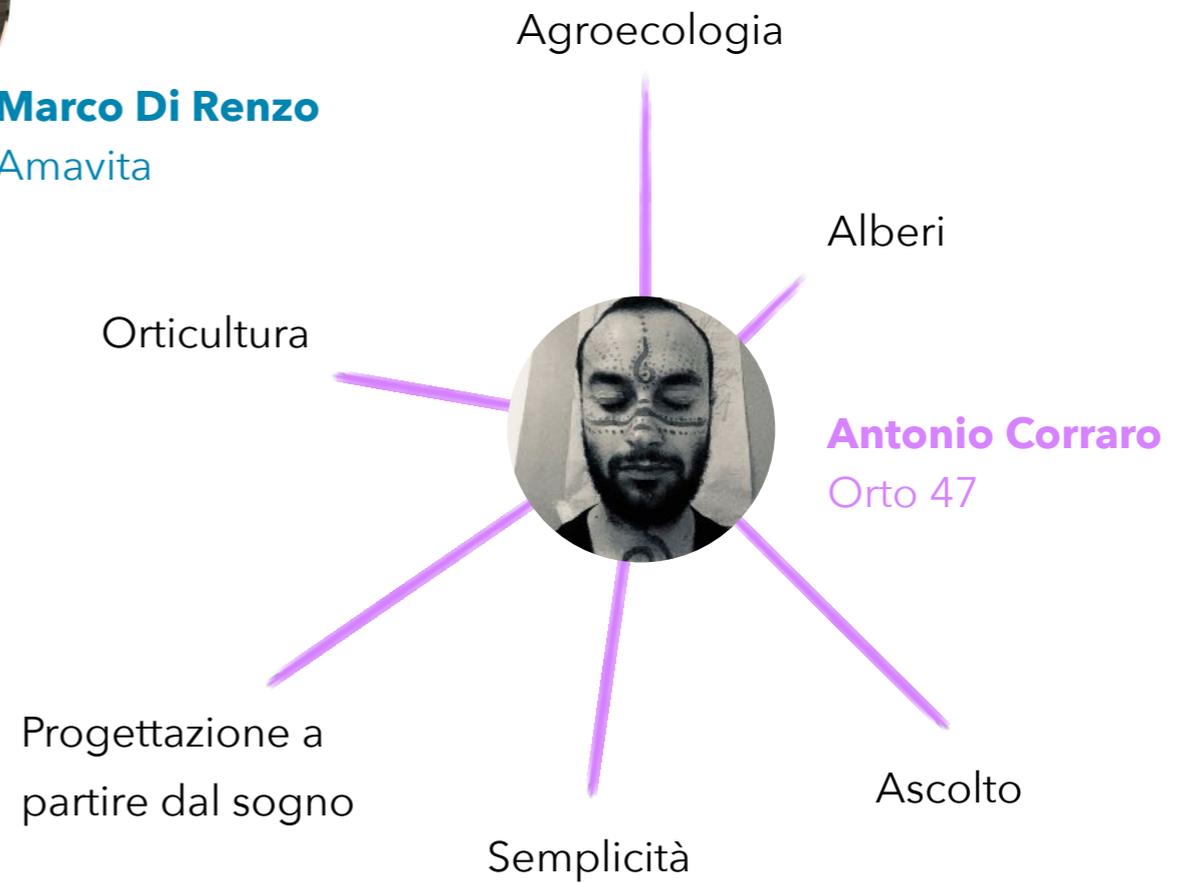
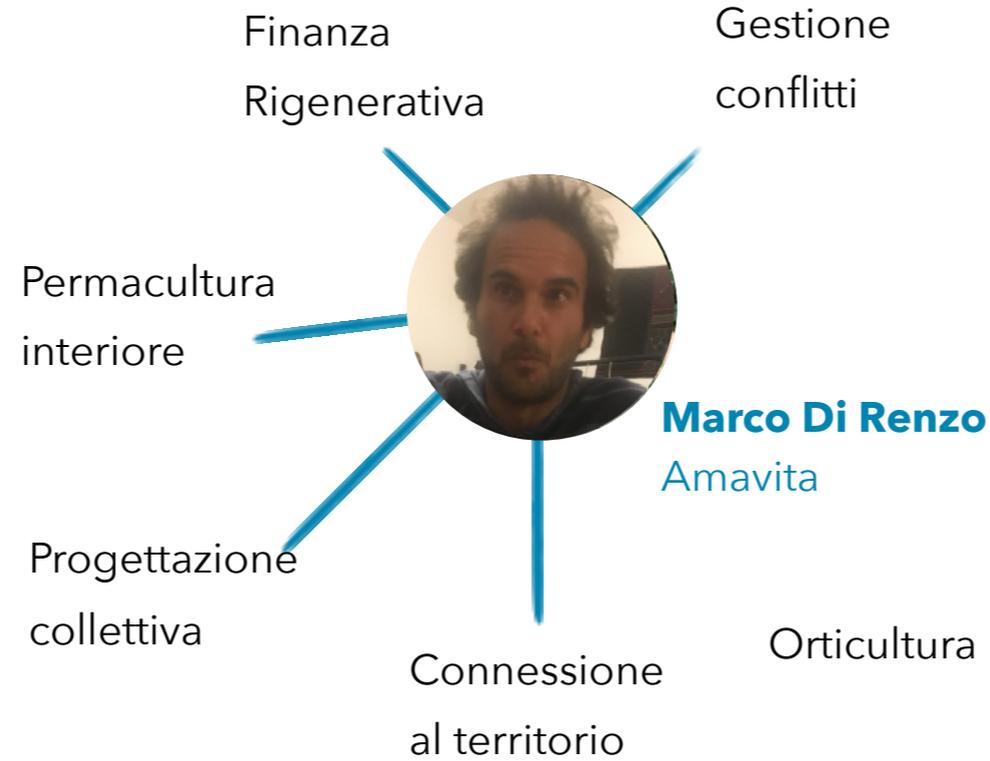
Inizieremo a comprendere come costruire con materiali locali e naturali e come realizzare un progetto dalla progettazione all'esecuzione. Faremo esperienza di tecniche di bioedilizia ed autocostruzione ed aiuteremo Cristina e Silvio di Mare e Maja a costruire la loro casa in terra-paglia!

Impareremo cos'è l'acqua, come si muove, che informazioni porta e come la possiamo rivitalizzare.

Metteremo le mani nella terra per sentire le sue qualità e capire le azioni da intraprendere per aumentarne vitalità e fertilità. Esploreremo tecniche per coltivare il proprio cibo e per innescare successioni ecologiche rigenerative.

Attraverso lo studio delle 8 forme di capitale avremo uno strumento per mettere in evidenza l'abbondanza che le nostre azioni individuali e collettive generano. Per creare progetti ed imprese rigenerative per noi e per il pianeta!

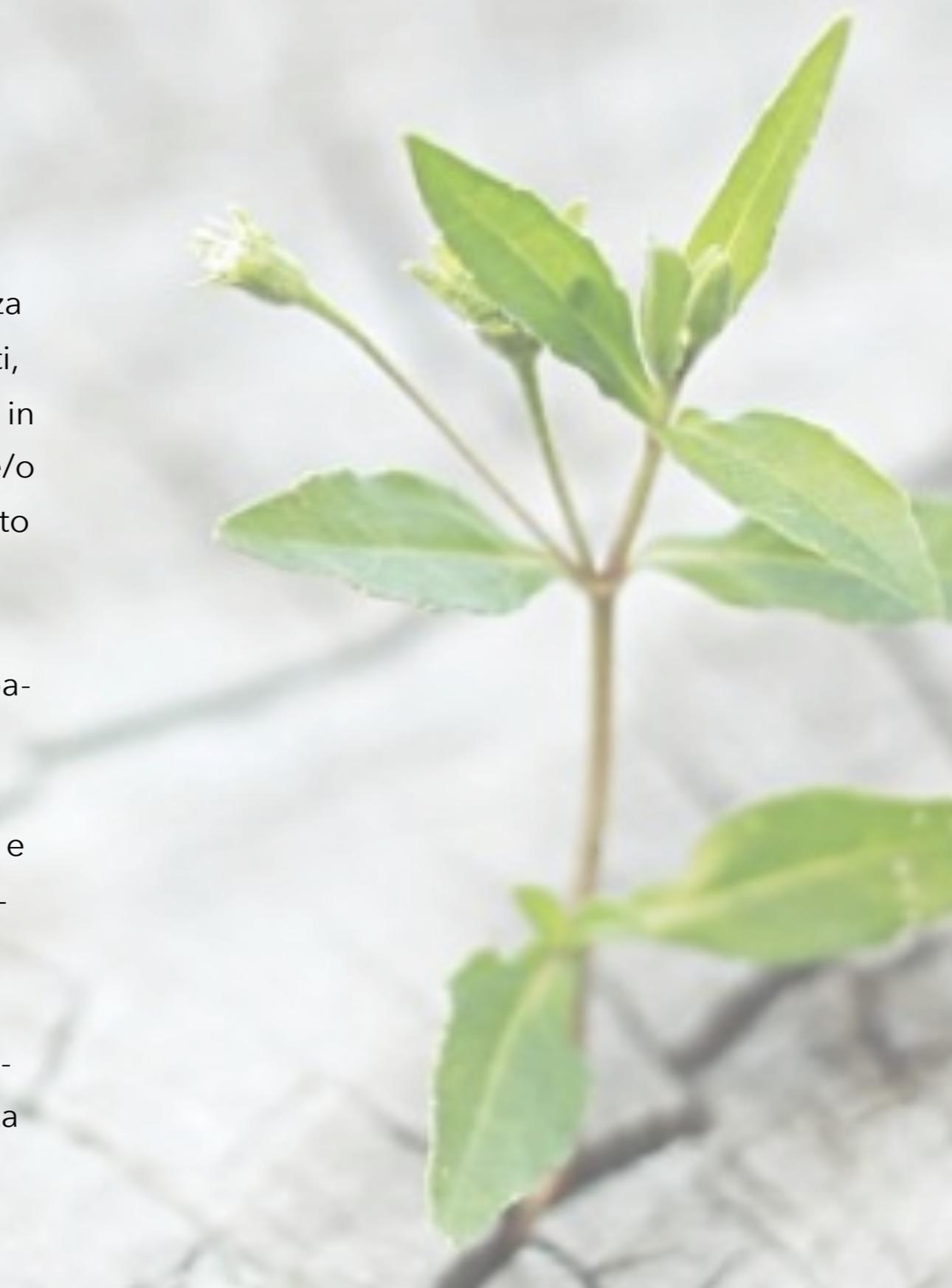




Anziché stilare un programma del corso abbiamo deciso di mettere in evidenza le qualità e le aree di eccellenza dei facilitatori che guideranno le sessioni giornaliere.

La modalità di apprendimento sarà di tipo esperienziale.

L'apprendimento esperienziale costituisce un modello di apprendimento basato sull'esperienza, sia essa cognitiva, emotiva o sensoriale. Il processo di apprendimento si realizza attraverso l'azione e la sperimentazione di situazioni, compiti, ruoli in cui il soggetto, attivo protagonista, si trova a mettere in campo le proprie risorse e competenze per l'elaborazione e/o la riorganizzazione di teorie e concetti volti al raggiungimento di un obiettivo. L'apprendimento esperienziale consente al soggetto di affrontare situazioni di incertezza sviluppando comportamenti adattivi e migliorando, nel contempo, la capacità di gestire la propria emotività nei momenti di maggiore stress psicologico. Consente inoltre di sviluppare le proprie abilità di problem solving, anche attraverso l'abilità creativa, e di far acquisire autoconsapevolezza mediante auto-osservazione ed etero-osservazione al fine di ridefinire eventuali atteggiamenti inadeguati e di valorizzare i comportamenti costruttivi. L'esperienza così acquisita diviene patrimonio di conoscenza del soggetto e costituirà il nuovo punto di partenza di ulteriori evoluzioni.



Dove si svolge

Amavita

Francavilla al Mare (CH)

Amavita (www.amavita.org) è:

- Scuola di Guarigione e Permacultura
- Vivaio piante medicinali ed aromatiche
- uno spazio intimo dove ritrovare pace e autenticità grazie all'amore

Le nostre qualità:

CURA DELLA NATURA

Siamo custodi di un giardino botanico ricco di biodiversità ed ispirazioni. Gestiamo un vivaio dove seminiamo e riproduciamo piante utili al benessere della comunità.

ACCOGLIENZA

Abbiamo il cuore aperto e ci piace essere generosi e gentili. Condividiamo noi stessi e lo spazio che custodiamo per aiutarti a realizzare i tuoi sogni.

UNIONE

Amiamo tessere relazioni ed essere ponti tra diverse realtà. Ci impegniamo ogni istante per creare una società dove l'unione di cuori e di intenti crei armonia e benessere.

Quando

Le attività inizieranno la mattina del 24 Aprile e termineranno la sera del 05 maggio 2021.

Sarà possibile pernottare all'interno della casa sia la notte del 23 aprile sia la notte del 05 maggio.

Pasti

I pasti sono gestiti dalla comunità di Amavita.

La cucina sarà vegetariana e saranno utilizzati i prodotti dell'orto di Amavita, di produttori locali con i quali si è instaurato un rapporto di fiducia e di grandi produttori biologici.

Pernottamento

Il corso è residenziale, si consiglia quindi la permanenza nella casa, anche per vivere pienamente i limiti e la bellezza della vita comunitaria.

Ci sono tre alternative per dormire:

- 3 Camera matrimoniali o triple con bagno privato (7 posti totali)
- Dormitorio con letti a castello e bagno in comune (4 posti totali)
- Tenda propria con servizi esterni (4 posti totali)

Contributo

Il contributo per l'esperienza è di 500 euro.

La quota include vitto e alloggio dal 23 aprile al 05 maggio e tutta l'esperienza formativa.

Per i residenti in Abruzzo abbiamo previsto una quota ridotta di 350 euro.

Abbiamo previsto anche due borse di studio per chi sentisse la chiamata a partecipare e avesse una ridotta possibilità economica.

Non ci sono differenze di prezzo nelle sistemazioni per dormire ed abbiamo scelto di premiare i primi che si iscriveranno con la possibilità di scegliere la propria sistemazione.

Info e Prenotazioni

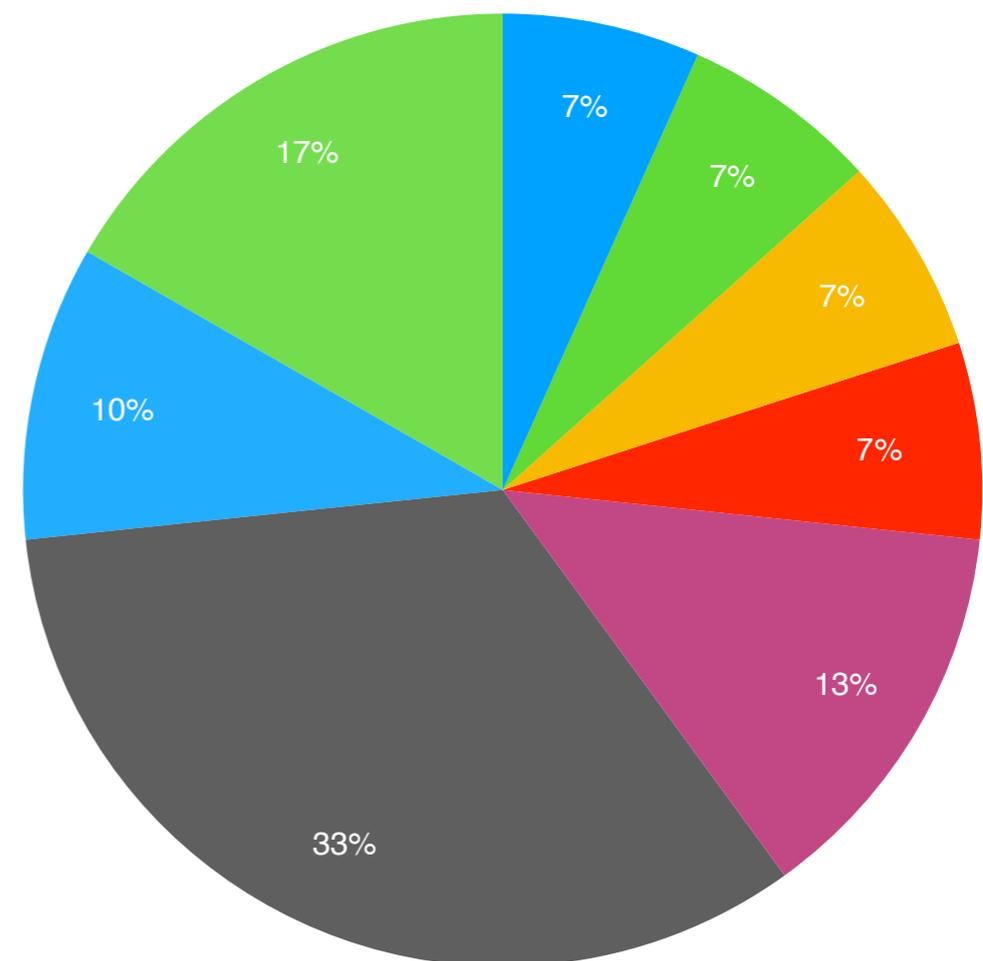
Marco 333 7914003

Tiziano 349 4086114

Antonio 348 366 6735

info@amavita.it

Distribuzione entrate con 12 partecipanti



- Marco
- Tiziano
- Jean Claude
- funzioni facilitatori
- Cristina e Silvio
- Antonio
- vitto e alloggio
- spesa alimentare