

Мозък-мечта

.....
име

пеене	свирене на музикален инструмент	учене на нови езици	плуване	спортуване
говорене пред хора	математика	рисуване	нещо друго:	



Огради едно-две неща, в които не се чувстваш добър или искаш да станеш по-добър. Или си добави нещо свое.

Много е лесно да кажем, че в някои неща сме добри, в други - не. Но това не е вярно :) Всеки може да учи всякакви нови неща и да става още по-добър в тези, които владее. Трябва само да поискаме, да направим план и всеки ден работим по малко за целта си ;)

.....
Кое е това нещо - занимание или умение, за което другите ти казват, че си много добър в него?

.....
Как стана добър в него? Веднага ли се получи или правеше нещо малко всеки ден?

.....
А какво ново умение искаш да научиш и станеш по-добър в него? Напиши си цел, която да постигнеш в следващите 6 месеца

.....
Кого можеш да потърсиш за помощ?

.....
Как ще знаеш, че си постигнал целта?

.....
Кои са малките стъпки, по които ще минеш, за да постигнеш целта си? Напиши ги по-долу.

- | | |
|---------|---------|
| 1. | 4. |
| 2. | 5. |
| 3. | 6. |