



Du 11 (11h) au 14 juillet (16h) 2026 - dates modulables

Bivouac en famille.

Pour nourrir les liens, du fun: autrement!

- ✓ Autonomie en pleine nature, dans un lieu exceptionnel.
- ✓ Bénévolat au Refuge du Fray

COULEUR
Un pas
de côté

A Haut-Du-Them-Chateau-Lambert, dans les Vosges saônoises en moyenne montagne.
A proximité du parc naturel des Ballons comtois et du Ballon de Servance, sur le terrain du Refuge du Fray, sans eau courante, ni électricité.

Goûter la nature en famille, se retrouver et prendre soin du lien.

Dormir dehors ou dans le refuge, veiller autour du feu, aller chercher l'eau au ruisseau, s'y baigner, se balader, fendre le bois, jouer, créer, bricoler, se reposer dans le hamac ...

- ✓ **Bénévolat et créativité:** selon la météo et les libres envies, entretien de la place à feu (fabrication d'un abris de sommeil), rénovation à la chaux dans la maison, bûcheronnage, cueillette sauvage et transformation, peinture corporelle, sculpture de couverts, froissartage...
- ✓ **Simplicité de la vie quotidienne:** les repas sont préparés ensemble avec ce que chacun.es apportent et les dodos sont sous tentes personnelles, sous bâche (fournies) ou en dortoir. Possibilité de dormir sur des lits ordinaires pour les personnes qui en ont besoin.
- ✓ **Bien-être relationnel :** Des temps collectifs quotidiens permettront de définir ensemble le programme du jour et de clôturer la journée. Chacun.e adapte le séjour à ses besoins

TARIFS.

Le Refuge du Fray est un lieu d'accueil solidaire et inovant.

La contrepartie du séjour prend trois formes originales:

Don financier, montant libre à partir de 20€ par famille.

Don de soin, maintenir le lieu beau, propre, garni en eau et bois.

Don de singularité, offrir ce que vous portez d'unique - une oeuvre, un savoir, un objet, une construction (bénévolat)...

LES HÔTES.

Marcellin Grandjean, Mélanie Pinot co-fondateurs du projet du Refuge du Fray et leurs enfants Tao 19 ans, Léon, 17 et Ella, 12.

Renseignements et inscriptions: unpasdecote.earth
melanie@coop-unpasdecote.fr / 06.82.41.82.24