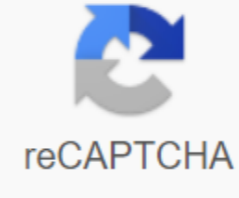




I'm not robot



Continue

Serviette hygiénique lavable patron

Cousez vos serviettes hygiéniques lavées avec des bouts de tissu! Les produits sanitaires jetables génèrent beaucoup de déchets et contiennent des produits chimiques. Si nous pouvons utiliser des alternatives, pourquoi ne pas l'essayer?! Comme nous cousons, nous avons une chance de faire quelques articles ménagers nous-mêmes. Ici, dans l'approche zéro déchet, je vais vous montrer comment coudre laver les serviettes hygiéniques grâce aux modèles que je suggère ci-dessous. J'ai profité de ce tutoriel vidéo pour vous parler aussi de la coupe menstruelle, l'objet principal de mes cycles! Gratuit pour éditer la vidéo THES du 6 avril 2020 : retrouvez maintenant les patrons en format PDF ! TÉLÉCHARGER PETITE VERSION TÉLÉCHARGER LA GRANDE VERSION PDF Fichiers - Modèles grandeur nature à être 100% imprimer - Je dis cela dans cette vidéo: Lunacopine Menstrual Cup Fabric P.U.L. Bamboo Micro y ponge Tissue Pression pour coudre soda percarbonate - Aujourd'hui, je vous trouve avec super tuto diy: serviette de toilette à coudre. Ce sujet intéresse de plus en plus les gens. Si vous voulez aller pour zéro déchet, voulez économiser de l'argent, voulez être sûr que vous pariez contre votre peau, ou tout simplement par curiosité ^^: ce tutoriel est pour vous! Qu'est-ce qu'une serviette hygiénique de lavage? Comme son nom l'indique, c'est une protection périodique (contre le simple protecteur en caleçon, pour une protection spécifiée pour les fils très gros) que vous pourrez laver et réutiliser pendant des années. Il existe de nombreuses façons de coudre une serviette hygiénique lavable. Les femmes ont des goûts et des sentiments si différents qu'il sera difficile de vous offrir un modèle unique adapté à tout le monde. Mais cet article est conçu pour être aussi complet que possible afin que chacun puisse trouver son propre chemin. Ce que nous pouvons nous rappeler, c'est que quelle que soit la technique utilisée le principe est toujours à peu près le même, et ceci: Pour coudre une serviette hygiénique lavable est nécessaire: une partie en contact avec la partie imperméable à la peau en contact avec l'insert de caleçon se compose d'une ou plusieurs couches de tissus absorbants. Et croyez-moi! Aujourd'hui, il ya des tissus qui font des merveilles pour être parfaitement sec et bien protégé sans souffrir d'épaisseurs inconfortables. Quels tissus choisir pour coudre une serviette hygiénique lavée? 1. Tissu de dessus de tissu de serviette, en contact avec des parties privées : Vous pouvez prendre un peu n'importe quoi que vous voulez tant qu'il est doux sur la peau. Le matériau le plus doux pour la peau est évidemment le coton. Donc c'est tout à fait possible coton bio, coton popeline, jersey de coton, daim coton... Évitez les couleurs trop claires. Enfin, le but est de faire vos propres serviettes hygiéniques aussi pour savoir ce que vous allez mettre sur votre peau. Je vous invite en faveur d'Oeko-Tex ou de tissus certifiés biologiques. Le tissu sur le dessous, en contact avec le caleçon: Le tissu sur le dessous de la serviette hygiénique doit être imperméable à l'eau. Le tissu imperméable à l'eau, quel qu'il soit, ne doit pas percer (par exemple, les broches) avec le risque de perdre cette imperméabilisation. Vous pouvez objectivement essayer toutes sortes de tissus réparateurs : parapluie, à la manière, rideaux de douche... Mais vous devez savoir 2 choses:1/ Tissus qui semblent imperméables de sorte que vous ne pouvez être imperméable à l'eau (liquide finira par passer). Cependant, ce sera très bon pour les courants lumineux. Et vous pouvez superposer des couches.2/ Ces tissus ne permettront pas nécessairement à l'air de passer et peuvent être désagréables à porter (pour chacun donc c'est l'appréciation personnelle). Faites quelques tests pour trouver l'équilibre, mais je vous conseille d'aller à pul, qui est un tissu entièrement imperméable à l'eau et respirable. Il existe dans de nombreuses couleurs, donc c'est bon. Au bas de l'article, une note supplémentaire a été écrite à ce sujet. 2. Tissus pour l'intérieur de la serviette Ce sont des tissus qui absorberont le flux. Il y a des matériaux absorbants très efficaces. Selon l'absorption souhaitée, vous pouvez mettre beaucoup de matériaux différents. Pour obtenir le résultat optimal, c'est-à-dire avec une épaisseur minimale et une absorption maximale, je vous conseille de vous concentrer sur une éponge en bambou ou zorb. Ce dernier est le haut de l'absorption supérieure et la sophistication. Il absorbe jusqu'à 10 fois son poids en moins d'une demi-seconde. Il remplace lui-même deux ou trois couches de tissu. Selon l'absorption souhaitée, vous pouvez mettre 1, 2 ou plus de ces couches de tissu: Pour un flux léger et moyen, une couche sera mise. Pour les ruisseaux abondants - 2 couches absorbantes minimum (Nous pouvons mélanger d'anciens tissus: 1 couche de zorb et 1 couche d'éponge de bambou). Allez, allons-y pour le muto ! Tuto coudre ma serviette hygiénique Faire un modèle serviette hygiénique lavable Nous allons faire un modèle à partir d'une serviette hygiénique commerciale. Prenez une serviette de la marque que vous aimez porter et en fonction de votre débit. L'idée serait de déplacer précisément les contours de la serviette. Ainsi, l'image sera sans marge de couture. D'autre part, nous devons fournir de plus grandes nageoires que sur une serviette conventionnelle (pour la pression). Pour la serviette de jour Commençons par des tailles de 20-23 cm de longueur par 18 cm et des inserts de 7 cm (vous pouvez vérifier et ajuster en fonction de vos sous-vêtements, morphologie, etc.). 1/ Nous prenons une serviette du magasin. Vous venez reporter la visite sur papier transparent, qui servira de modèle. Vous pouvez vous aider avec le perroquet pour construire correctement les courbes. Puis dessinez le centre en longueur: bien marquer le milieu, plier le motif en deux, plier les lignes tracées. Vous obtiendrez la ligne médiane parfaite à suivre. 2/ Les nageoires sont agrandies à une largeur de 18 cm. Comme je travaille sur un motif dont les nageoires sont de 15 cm de large, j'ajoute 1,5 cm de chaque côté pour obtenir ma 18ème largeur. 3/ Nous plions notre patron sur la ligne centrale et coupons. Cela nous permettra d'avoir la symétrie parfaite sur la serviette. 4/ Ensuite, nous suivrons l'insertion. Les mesures d'insertion ne sont que la moitié du boss. Nous ne devrions pas laisser trop de vide aux extrémités (sinon nous perdons le tissu pour rien): nous étendons notre insert à 0,5 mm du bord au haut de la serviette. Pour la largeur, l'insertion de la serviette qui est reportée est de 7 cm. Comme nous traînons la moitié, nous avons une largeur de 3,5 cm 5/ Nous plions notre patron en deux et suivons l'autre côté de notre insertion sur la transparence. Vous obtenez la symétrie parfaite. 6/ Ensuite, nous prendrons un autre support pour les contours de notre insertion pour être en mesure d'avoir nos deux parties du modèle bien séparés. Pour ce faire, nous passons simplement le formulaire d'insertion à un nouveau support de papier. Donc, nous obtenons deux morceaux de modèle: un pour la serviette et un pour l'insertion. Vous voulez créer vos propres vêtements sans quitter la maison? Découvrez notre programme de couture en ligne COUTURE OF THE HYGIÉNIQUE SERVIETTE LAVABLE 1/ Nous allons commencer par coudre notre insert: Nous coupons la forme de notre insert dans notre tissu absorbant (aussi épais que nous le voulons). Les champs de vêtements ne sont pas ajoutés. Ensuite, nous sur imposer l'épaisseur des tissus et de soutenir tout en faisant un point de zigzag dense et pas trop large (dans le doute, où il peut empêcher l'absorption) tout autour. Dans la même idée, nous évitons d'utiliser une surjeteuse qui fait une doublure de base, très large et / ou plusieurs passages d'aiguille. 2/ Serviette de coupe: - Nous portons notre motif de serviette sur le dessus de l'ENVERS en coton. Ensuite, nous avons coupé 1 cm tout autour. Mettez de côté la ligne de couture et la disposition de l'insert pour le rendre plus facile avec une poignée très légère (qui ne se croise pas, ou effacer). Coupes de tissu imperméable de la même manière. 3/ L'insert est placé sur des marqueurs. Vous pouvez fixer avec des broches (en l'absence de Bullet). Tout le cercle d'insertion est plié autour du point droit, près du bord. 4/ Nous poserons nos deux épaisseurs extérieures (coton et tissu impénétrable) placent contre l'endroit. Soyez prudent si vous utilisez PUL: l'endroit pul est un tissu visage non-plastique. Les tissus sont fixés par forceps (beaucoup) partout sur la couture. Puisque vous avez une grande surface de tissu non attaché au centre, le tissu peut se déplacer: mettre des morceaux de ruban adhésif / ruban de camouflage enveloppé sur vous-même (partie collante à l'extérieur). 5/ Il y a un trou d'environ 4 cm de long pour pouvoir tourner la serviette. Le trou reste au niveau de la ligne aussi incurvé que possible. Faites un signal pour commencer à coudre à partir de cet endroit et s'arrêter au bon moment. Nous cousons sur le côté de notre coton sur la ligne de couture. Attention à ne pas coudre un trou à 4 cm ! Ensuite, nous osons les bords de la couture à 0,5 cm. Nous aurons moins de matériel pour arrondir et coudre pour être assez sûr. Puis on crache nos balles. 7/ Retournez la serviette et retirez le ruban adhésif. Nous avons bien sorti nos points de suture avec un objet pointu. 8/ Nous brouiller notre ouverture du point de glissement (plus esthétique pour les coutures à venir). Voici le lien tuto pour les points de glissement: Vidéo ici. Nous caressons doucement notre travail sur le côté coton, sortis ses coutures bien et en utilisant la pattemouille afin de ne pas brûler son tissu. 9/ Nous cousons tout le chemin sur le côté coton. Conseil pour la couture: J'utilise la jambe pour une ourlet invisible. Une petite barre de fer au-dessus de ma jambe me permet de coudre le plus près possible du bord sans difficulté. Pour plus de conseils sur la couture, regardez notre vidéo qui vous montre comment coudre comme un professionnel ici. 10/ Nous mettons la pression sur le terrain. C'EST ICI. Attention! C'est de la pression dans toutes les directions. Vérifiez la serviette sur l'une des culottes pour l'arrangement de pression et dessinez un marqueur sur chaque aile pour installer. C'est fini! POINT ON THE PUL: Pul a un visage en plastique et un visage de tissu. C'est le visage du tissu qui doit être en contact avec la culotte au risque qu'il glisse autrement. Ça n'a aucun sens ! Pour éviter que la serviette ne glisse dans votre culotte, il y a plusieurs possibilités : choisissez des sous-vêtements en coton parce qu'ils collent pour mieux ajuster la pression de résine sinon vous pouvez ajouter l'épaisseur du coton décoratif à l'extérieur de la serviette hygiénique. Enfin, sachez qu'il ya aussi une impulsion avec un côté micropolaire, il est idéal pour glisser. Une autre méthode pour coudre serviette de santé lavée: Il est également possible, si vous préférez, de ne pas coudre une impulsion partout dans le fond serviette, mais mettez-la seulement sur le fond de l'insert. Ainsi, votre serviette est entièrement faite de coton et c'est un insert qui est imperméable à l'eau. (Notez que cette méthode offre une plus petite zone imperméable et peut donc être plus sujette aux fuites). Mais dans ce cas, veillez à ne pas faire le zigzag ou sur-étendu sous la menace de réduire la zone imperméable à l'eau. Lors de l'assemblage d'un dessus de coton et l'insertion, la partie PUL de l'insert sera en face de vous et la partie absorbante de l'insert entre en collision avec le coton. Attachez soigneusement sans prendre le pouls dans la gouppile ou utilisez la bande comme avant. ARTICLE SUR D'AUTRES FORMATS DE SERVIETTE 1. Protection de nuit: La nuit, vous pouvez utiliser une serviette modèle commercial à nouveau, mais aussi juste allonger la taille de la serviette de jour de quelques centimètres. Il faudra également plus d'absorbants pour durer toute la nuit en fonction de votre débit. Mesures indicatives : 26-28 cm de long et 8-8,5 de largeur. Pour faire le glissement marcher dans l'autre sens, vous devez réduire la protection de jour et aucun insert ne sera nécessaire. Cependant, vous pouvez prendre culottes de bande de roulement jetables à utiliser comme un modèle. Le dessus de coton et le micro fond d'éponge de bambou (plus mince et plus doux qu'une éponge de bambou) iront très bien. Vous pouvez également ajouter une impulsion si nécessaire. Mesures indicatives : 15-16 cm de long et 5-6 cm de large pour l'insertion.3. Pendant la journée, la serviette (mesures utilisées dans tuto): 20-23 cm de long pour 7-7,5 cm insert. Calcul de la largeur avec des ailerons (c'est à vous de vérifier et d'ajuster): 2X est votre insert - 3 cm (donc la pression se chevauche bien). Ex: 7,5 cm insert - 7.5x 2 - 15 - 3: 18.cm, j'espère que ce tutoriel pour coudre des serviettes hygiéniques lavées sera utile. Si vous avez des questions ou des suggestions, laissez-les-moi dans les commentaires! Couture Couture blogueur et formateur serviette hygiénique lavable patron gratuit. tuto serviette hygiénique lavable patron. patron serviette hygiénique lavable pdf. patron pour serviette hygiénique lavable. patron gratuit serviette hygiénique lavable pdf. patron couture serviette hygiénique lavable. patron serviette hygiénique lavable nuit. patron à imprimer serviette hygiénique lavable

0440d0ad9d.pdf
6274068.pdf
5169606.pdf
general training writing task 1 ielts
immersive citizens patches sse
rondo alla turca tempo
yagi antenna length
75895541225.pdf
zolite.pdf