



TU MAPA CÓSMICO

Taller de astrología

NIVEL 1.- BÁSICO

cuaderno de ejercicios

¡Bienvenida!

Antes que nada te agradezco por confiar en mi para llevar este proceso. Por algo te llamé este taller y me siento afortunada por tenerte aquí los próximos días. No hay nada como vivir con consciencia y este taller de astrología nivel básico te ayudará a conocerte mejor a nivel energético.

En cada módulo tendrás un cuaderno de ejercicios como este, te recomiendo imprimirlo para que vayas haciendo los ejercicios durante las sesiones. Y aunque ahí te daré las instrucciones, aquí también están (en caso de que no puedas entrar a una sesión en vivo)



Estos ejercicios complementan la teoría y no podría ser un taller si sólo viéramos eso. Por eso es fundamental que sigas los siguientes TIPS al momento de hacer tus ejercicios:

Has los ejercicios en orden sin adelantarte, tienen un por qué y vamos de 0 a 100, se paciente

Responde de la forma más honesta que puedas, si mientes, no es a mí, es a ti y eso causará conflicto interno contigo misma, evitemos esto.

Si no puedes responder de inmediato un ejercicio es normal, no te presiones, la primera vez que yo hice esto literal me pregunté: ¿cómo que no puedo responder esto? Pero entendí que necesitaba procesar la información que estaba recibiendo, así que RESPIRA, y cuando estés lista responde

Nadie tiene por qué ver tus respuestas, este proceso es tuyo.

Al final de este cuaderno específicamente encontrarás un glosario, pero cada módulo te iré diciendo las palabras que necesitamos agregar para que lo tengas completo. Te dejo al final una hoja con el formato del glosario para que puedas irlo expandiendo.



¿Crees saber quién eres?



SI



NO

¿Qué esperas descubrir en este taller?



Escribe qué es para ti la astrología



Escribe una anécdota relacionada al tema de la astrología, que cuente cómo ha sido esta práctica. Me gustaría que identifiques si te has sentido rechazada o no, por este tema

Escribe aquí las palabras clave de cada energía - elemento

FUEGO

TIERRA

AIRE

AGUA

Recuerda que para identificar qué elemento predomina en tu carta necesitas:

1. ubicar a qué elemento pertenece cada signo
2. contar cuántos "planetas" tienes en cada signo
3. suma los planetas en cada elemento y registra cuántos planetas tienes por elemento

ELEMENTO

NÚMERO DE PLANETAS POR ELEMENTO

FUEGO

TIERRA

AIRE

AGUA

¿Qué elemento predomina en tu carta? -----

No pasa nada si hay dos elementos que tienen la misma cantidad de planetas. Anota.

Ahora ya sabes qué elemento está predominando, pero vamos a ver si están en balance o en efecto inverso. Ya anotaste las características de cada elemento, revisa esas tablas (en la página anterior) y escribe abajo por qué crees que tienes el efecto inverso o por qué crees que si está en balance.

Considero que el o los elementos predominantes en mi carta están:

EN BALANCE

EN EFECTO INVERSO

porque...

Una vez que identificaste si los elementos están en balance o efecto inverso, te toca identificar qué tipo de energía predomina en tu carta: **TEMA DE MODALIDADES - CUALIDADES**



Revisa la presentación para saber a qué modalidad pertenece cada signo y llena la siguiente tabla

	FUEGO	TIERRA	AIRE	AGUA
CARDINAL				
FIJA				
MUTABLE				



Revisa tu carta natal y la tabla anterior, responde:

el signo que predomina en mi elemento predominante es:

este signo pertenece a la cualidad:

Te dejo las siguientes tablas para que las llenes con palabras clave de lo que cada una de las energías representa

CARDINAL

FIJA

MUTABLE

GLOSARIO

astrología es:

astronomía es:

carta astral es:

carta natal es:

mito es:

GLOSARIO

símbolo es:

planeta es:

signo es:

aspecto es:

casa astrológica es:



GLOSARIO

ciclo es:

correspondencia es:

sincronicidad es:

elemento es:



