

# Gazette des Astroliens n°8

'CHAQUE PÉRIODE DE TROUBLE DANS L'HISTOIRE OUVRE UNE BRÈCHE D'ESPOIR ET LA SEULE CHOSE CERTAINE ET INCHANGEABLE EST QUE RIEN N'EST CERTAIN NI INCHANGEABLE" JOHN FITZGERALD KENNEDY

## Chers membres des Astroliens,

Bienvenue dans le monde d'après.

Le monde s'est mis sur pause pendant plusieurs semaines. La nature a repris ses droits le temps d'un instant. Les piaillements des oiseaux se sont démultipliés en ville, des canards ont marché sur les pavés des centres-ville et même les biches se sont retrouvées pour une balade dans les villages.

Nous-même avons pu expérimenter des nouvelles façons de vivre et le lien avec notre entourage n'a jamais été aussi important.

Dans le nouveau monde, nous avons appris de nos erreurs. De nouvelles activités ont émergé, notre nouvelle consommation respecte notre environnement et nous-même, nous avons appris des nouvelles façons de communiquer nous permettant de garder le lien.

Dans cette nouvelle vie, le jardinage s'est invité dans nos appartements. Les producteurs locaux se sont mobilisés et nous ont fait profiter de leurs récoltes. Nous avons pris le temps d'apprécier de cuisiner, de bouquiner, de sentir le bon air, et de tapoter sur nos écrans.

Dans ce nouveau monde, la nature nous entoure pendant nos balades dans les parcs et dans les jardins, nous entendons à nouveau les oiseaux. La nature s'invite en ville.

Le temps a une nouvelle dynamique. Les moments de partage avec les autres sont plus importants. Les liens sociaux n'ont jamais été aussi forts. Finies les communications avec pigeons voyageurs ou signaux de fumées où un seul sens était utilisé. Aujourd'hui, nous parlons, entendons et voyons nos proches et plus souvent. Nous restons connectés les uns avec les autres malgré la distance. Ce monde d'après, on y est.

Et vous, comment le voyez-vous ?

## NOUS CONTACTER

Par e-mail

astroliens.volontaires@gmail.com

Par téléphone

06 41 26 45 17

du mardi au vendredi inclus de  
10h30 à 17h30

## FRANCE CULTURE

France culture vous propose pleins d'interventions à écouter pour imaginer le monde de demain ici :

<https://www.franceculture.fr/dossiers/imagine-le-monde-de-demain>



# Ma vie post confinement

ET SI ON CHANGEAIT NOS HABITUDES

## ET SI ON ACHETAIT EN VRAC ?

Avec ce tutoriel vidéo, vous pourrez confectionner vos propres sacs pour acheter en vrac !

<https://www.youtube.com/watch?v=jcajqPwm5MQ>



## ET SI ON FABRIQUAIT NOS PROPRES PRODUITS D'ENTRETIEN ?

- Le spray multi-surfaces

<https://planetezerodechet.fr/produit-nettoyant-multisurface-zero-dechet-maison/>

- La lessive au savon de Marseille

<https://planetezerodechet.fr/lessive-maison-zero-dechet-recette-facile/>

- Fabriquer sa propre éponge : le tawachi

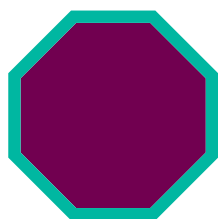
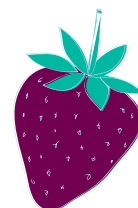
<https://planetezerodechet.fr/eponge-tawashi-tuto-facile-vaisselle/>



## ET SI ON CONSOMMAIT DE SAISON ?

Découvrez et imprimez le calendrier des fruits & légumes de saison

<http://www.recettesbox.com/saison-printemps-ete-automne-hiver.html>



## ET SI ON DISAIT NON À LA PUB ?

Imprimez et collez sur votre boîte aux lettres le Stop Pub pour éviter de jeter à la poubelle ce que vous ne lisez pas

<https://www.stoppub.fr/telecharger-et-imprimer-lautocollant/>

# Les bons plans des Astroliens

DIVERTISSEZ VOUS

## DES PIÈCES DEPUIS VOTRE CANAPE

Pour se divertir ou se cultiver, laissez le théâtre entrer chez vous. Le théâtre de l'Odéon vous propose une série de contenus accessibles depuis cette page à regarder en vidéo.

<https://www.theatre-odeon.eu/fr/theatre-et-canape>



## L'EXPOSITION TURNER COMME SI VOUS Y ETIEZ

Découvrez la visite virtuelle de l'exposition consacrée à au musée Jacquemart-André

<https://www.musee-jacquemart-andre.com/fr/decouvrez-visite-virtuelle-lexposition>



## TOUS PRÊTS POUR LA DICTÉE

Le 7 juin à 10h15, France 3 remet la dictée au goût du jour en proposant une dictée lu par l'auteur Abd Al Malik pour vous tester à l'orthographe ! Ne la loupez pas !

<https://www.alancienne.co/catalog>



Voyage dans le monde de demain  
par Deline