



## JUNTA PREVIA

En esta edición, no habrá juntas presenciales. Se subirá un video a través de la página oficial y redes sociales, siendo responsabilidad de cada nadador ver dicho video y revisar la guía del atleta. Dicho video se publicará 10 días antes del evento y por 5 días, durante ese lapso se podrá apoyar con preguntas y respuestas de forma individual (INBOX) o correo electrónico.

## DERECHOS DEL COMPETIDOR

### NADADORES DE EL CRUCE 10K

- Paquete del competidor con:
  - Chip.
  - Gorra oficial.
  - Playera oficial. La talla se respetará hasta el viernes 30 de abril por producción.
- Guía de participante o junta previa imprimible (para impresión en línea).
- Medalla Conmemorativa.
- Acceso a las instalaciones de Caribbean Carnival, siendo la Meta del evento.
- Traslado de regreso a Cancun.
- Pago a SEMARNAT (dependencia Gobierno Federal) por el derecho para uso del parque marino en el cruce de Isla Mujeres a Cancún.
- Asistencia médica en caso de emergencia durante la trayectoria.
- Seguridad durante toda la trayectoria por parte de Marina, SEMARNAT, Asociación Mexicana de Guardavidas, Capitanía de Puerto y Protección Civil.
- Seguro contra accidente.
- Servicio médico

### NADADORES DE IRON SWIM

- Paquete del competidor con:
  - Chip.
  - Gorra oficial.
  - Playera oficial. La talla se respetará hasta el viernes 30 de abril por producción.
- Guía de participante o junta previa imprimible (para impresión en línea).
- Medalla Conmemorativa.
- Pago a SEMARNAT (dependencia Gobierno Federal) por el derecho para uso del parque marino en el cruce de Isla Mujeres a Cancún.
- Asistencia médica en caso de emergencia durante la trayectoria.
- Seguridad durante toda la trayectoria por parte de Marina, SEMARNAT, Asociación Mexicana de Guardavidas, Capitanía de Puerto y Protección Civil.
- Seguro contra accidente.
- Servicio médico

## NUMERO DE COMPETIDOR

En la siguiente liga podrás revisar tu número de competidor. Debido a los cambios realizados del 2020 al 2021 se tuvo que reestructurar numeración, por lo que te pedimos revises la lista. Este documento se estará actualizando cada semana hasta el último día de registro.

Cualquier duda contactanos a [contacto@elcruce.mx](mailto:contacto@elcruce.mx) Revisa tu numero [AQUI](#)



DIRECCIÓN GENERAL DE TURISMO MUNICIPAL



## REGISTRO Y ENTREGA DE PAQUETES.

Lugar: Puerto Cancun.

- La entrega de paquetes se realizará bajo horarios preestablecidos y por numeración asignada para mayor control y seguridad entre los participantes, asistentes y staff.
- **SOLAMENTE EL PARTICIPANTE PUEDE ACCESAR AL CIRCUITO DE ENTREGA DE KITS.**

EVENTO	DÍA	HORARIO	HORARIO	HORARIO	HORARIO
		10:30-11:59 HRS	12:00 -13:30 HRS	16:00-17:29 HRS	17:30-19:00 HRS
IRON SWIM (3.8K)	28-mayo-21	IS 1000 - IS 1100	IS 1101 - IS 1200	IS 1201 - IS 1300	IS 1301 - IS 1400
CRUCE COMPLETO	29-mayo-21	CC 2000-CC 2150	CC 2151-CC 2300	CC 2301-CC 2450	CC 2451-CC 2700

- Durante la entrega de kits será obligatorio el uso de cubrebocas.
- Contaremos con gel antibacterial y toma de temperatura. La sana distancia estará señalizada con conos cada dos metros, dicha distancia tendrá que ser respetada en todo momento.
- Los horarios cubrirán únicamente una cantidad de no más de 100 a 150 participantes, cumpliendo los protocolos de seguridad que nos establecen las autoridades locales.

## RUTA DE ENTREGA DE PAQUETES.

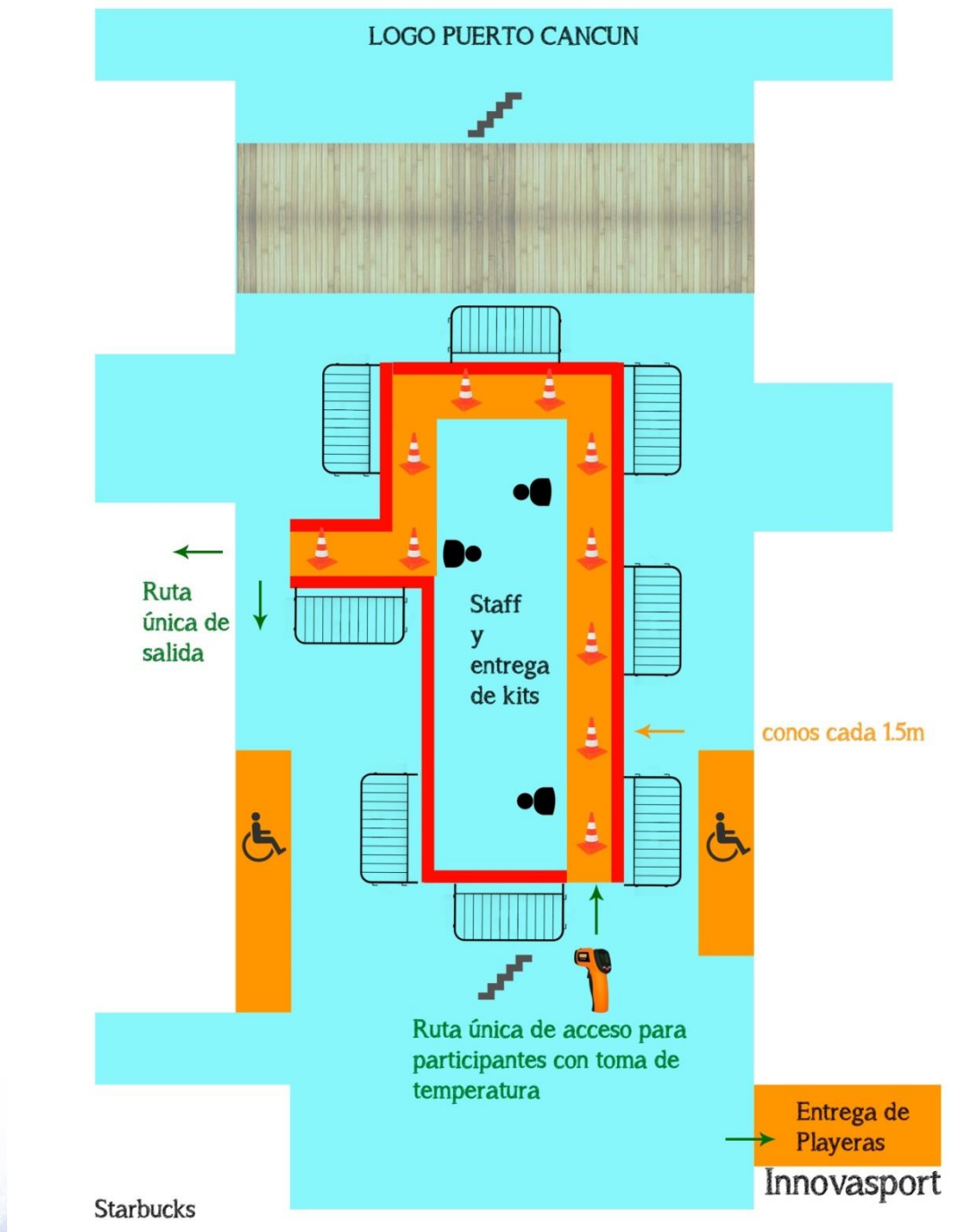
Esta ruta de entrega de Kits será únicamente para el participante, con un solo acceso, una salida y solamente tendrá un sentido. Los acompañantes podrán disfrutar mientras del Centro Comercial Puerto Cancun.

Pasos a seguir durante la ruta:

- Toma de temperatura y colocación de gel antibacterial
- Presenta o renta tu boya
- Modulo de la Asociación de Nadadores de Quintana Roo. Deberás preentar tu comprobante de afiliación de la FMN o de la Asociación de tu estado, si no estas afiliado, podrás pagar \$120 pesos por afiliación temporal.
- Para recoger tu paquete, es necesario presentar:
  - Boya de Seguridad.
  - Prueba Covid en negativo. Ejemplo:
    - PCR de con resultado máximo de 36 hrs previos al evento.
    - **Angiteno con resultado máximo de 36 hrs previos al evento.**
  - Formatos de Exoneración IMPRESO.
  - Responsiva de Chip IMPRESO.
  - Formato de Seguro IMPRESO.
  - Copia de INE o Pasaporte.
  - En caso de ser menor de edad, Exoneración firmada por padre o tutor.
- Entrega de chip, junto con brazaletes para poder regresar de Isla Mujeres (Solo participantes de 10k).
- Verificación de chip y aclaraciones.
- Entrega de playeras y gorras dentro de la tienda INNOVASPORT.
- Tatuaje temporal.

El competidor que no recoja su paquete en el lugar, día y horario indicado, perderá todo derecho derivado de su inscripción. No habrá entrega de paquetes el día del evento. En caso de cancelación del evento por cuestiones climáticas o de pandemia NO hay reembolso de inscripción.

EJEMPLO DE ENTREGA DE PAQUETES: [VIDEO](#)





## ACTIVIDADES CANCELADAS

Desafortunadamente y debido a lo que ya todos sabemos, este 2021 no nos permitirán realizar tantas actividades que siempre han enriquecido al evento.

Actividades Canceladas:

- Clínica con Paty Kohlmann.
- Película "Sea Donkey".
- Cena de Carbohidratos.
- Espectáculo Maya.
- Firma de autógrafos.

## RUTA

La ruta para este 2021 la pueden encontrar en la página oficial o en la siguiente liga: [MAPA](#)

- El evento IRON SWIM (3.8k) se realizará en la playa del hotel BEACHSCAPE KIN HA, Hotel de apoyo para esta edición. Importante revisar sus tarifas [AQUI](#)
- El evento CRUCE COMPLETO tendrá su inicio en la playa del hotel BEACHSCAPE KIN HA, Hotel de apoyo para esta edición, y terminará en las instalaciones de Caribbean Carnaval en Isla Mujeres.

## MARCAJE

Debido a los protocolos sanitarios NO habrá marcaje por parte de los jueces. En esta edición el marcaje será responsabilidad de los competidores, ya sea adquiriendo los tatuajes o marcándose ellos mismos con plumón negro permanente. Los números deberán de ser visibles y de buen tamaño.

## CALENTAMIENTO Y AFLOJE

- En esta edición no habrá un área de afloje designada dentro del área de competencia. Podrán realizarla en sus hoteles o en playas asignadas por El Cruce, mismas que tendrán horarios con seguridad por parte de la Asociación de Guardavidas. Posteriormente se hará saber cuales.
- Será responsabilidad de cada participante llegar debidamente marcado y con cubrebocas.
- En el area de guardarropa podrán dejar sus pertenencias dentro de una bolsa que se les proporcionará y se marcará con su número de competidor. POR FAVOR NO DEJAR NADA DE VALOR.
- Les recordamos que por reglamento, no podrán nadar con relojes o cronómetros.

## OFICIALIA MAYOR

- Deberan de presentarse en los horarios asignados según su distancia o rama.
- Será responsabilidad de cada participante llegar marcado a la oficialía y con cubrebocas DESHECHABLE, ya que antes de la salida, pasará una persona con bote de basura para recolectar los cubrebocas .
- Al salir del agua se le proporcionará un cubrebocas nuevo.



**COJUDEQ**  
COMISIÓN PARA LA JUVENTUD Y EL DEPORTE  
DE QUINTANA ROO



**CANCÚN**  
TIERRA DE TODOS  
2018 - 2021



DIRECCIÓN GENERAL  
DE TURISMO MUNICIPAL



www.elcruce.mx  
contacto@elcruce.mx  
www.starcproducciones.com



- La salida o el área de banderazo, estará señalizado con conos colocados a una distancia de 2m entre cono y cono. Cada participante de la oleada se colocará en estos conos para cuidar los protocolos de seguridad.
- Deberán presentarse ya marcados en espalda, brazos y dorso de las manos.
- Deberán presentarse con la gorra proporcionada.
- Todos los participantes deberán presentarse con su boya inflada y ajustada.
- A la señal del juez arbitro, pasará el participante a la línea de salida.

## AREA MÉDICA Y AMBULANCIA

- Se tomará la temperatura en los ingresos y si llegará a detectarse una lectura mayor a 37.5 °C se te invitará a retirarte del evento y aislarte.
- Te recomendamos hacerte un examen médico antes del Maratón de Aguas Abiertas, así como una prueba COVID, dado que el estado de salud es responsabilidad personal. Se ofrecerá asistencia médica en caso de que se presente cualquier emergencia.
- Si padeces de cualquier enfermedad, es importante que nos lo hagas saber, así como si eres alérgico a algún medicamento. Por favor, anótalo en la forma de inscripción.
- Contaremos con paramédicos, guardavidas y buzos capacitados.
- Así mismo contaremos con los implementos necesarios para brindarte los primeros auxilios, y una ambulancia para ser trasladado en caso de ser necesario.

## KAYAKS/ PADDLEBOARDS y SEGURIDAD

En esta ocasión y por única vez, se permitirá la contratación de un kayakista o paddlebordista para su resguardo personal, pero SIN DEJAR DE APOYAR A LOS DEMÁS PARTICIPANTES.

Para mayor información por favor enviar un correo a [sup@elcruce.mx](mailto:sup@elcruce.mx) con Samy Macedo.

En cada una de estas embarcaciones OFICIALES habrá abastecimiento para participantes. Si uno quiere llevar su abastecimiento personal recomendamos adquirir una boya personal.

Durante el recorrido habrá embarcaciones de motor oficiales y de autoridades locales guiándolos, estas se encontrarán en movimiento durante la ruta, al igual que se colocarán boyas de 3m y de 2m marcando cada 750mts el recorrido. Es muy importante recalcar que aunque tengamos estas boyas y embarcaciones, durante el recorrido **se pueden sentir solos**; es por eso que pedimos entrenen y sepan que este evento conlleva una preparación MENTAL de casi el 70% para llegar a la meta. Si no te sientes capas, por favor no te sientas el “heroe” y compite en distancias más reducidas, es valido hacerse a un lado y disfrutar este bello mar. Seguramente para el próximo año los 10k de punto a punto serán más fáciles para ti.

Por favor, **NO METAN EMBARCACIONES NO OFICIALES** a la ruta, ¿Por qué? por respeto a cada uno de los participantes y a la organización:

- Esto puede perjudicar la operación al desviar las embarcaciones oficiales que estan enfocadas al resguardo de los nadadores hacia embarcaciones NO oficiales para pedirles se retiren de la ruta de los nadadores.
- Más embarcaciones de motor crean más oleaje y humo para los demas participantes.
- Muchos participantes se desvían hacia estas embarcaciones que no estan registradas (NO oficiales). Ejemplo, si tenemos una ruta marcada con lanchas, kayaks o sups oficiales y llega una embarcación NO oficial, los nadadores NO saben y se van a dirigir a esta, desviandolos de ruta.



**COJUDEQ**  
COMISIÓN PARA LA JUVENTUD Y EL DEPORTE  
DE QUINTANA ROO



QUINTANA ROO  
2014 - 2022



INSTITUTO DEL  
DEPORTE



CANCÚN  
TIERRA DE TODOS  
2018 - 2021



DIRECCIÓN GENERAL  
DE TURISMO MUNICIPAL



www.elcruce.mx  
contacto@elcruce.mx  
www.starcproducciones.com



Si tienes una embarcación y quieres apoyar, ¡perfecto!; te pediríamos nos envíes a [contacto@elcruce.mx](mailto:contacto@elcruce.mx) la matrícula, nombre de capitán y de responsable de la embarcación para canalizar a las autoridades y otorgarte una bandera.

RECALCAMOS estas lanchas **NO serían para seguir al participante** son para que nos apoyen con todos los nadadores. Ayúdanos a llevar un orden y crear una disciplina deportiva. Todos te lo agradeceremos.

## ZONA DE RECUPERACIÓN

- Al salir del agua después de terminada la competencia, deberás de colocarte tu cubre boca, el comité organizador te proporcionará uno.
- Al llegar a la zona de recuperación, recibirás un kit de hidratación y tu medalla conmemorativa y así salir lo más rápido posible para evitar aglomeraciones.

## INDICACIONES DEL STAFF DEL EVENTO Y DE LOS GUARDAVIDAS

Señales visuales y auditivas.

- 2 silbatazos cortos: Voltee a ver al guardavidas tiene algo que decirle.
- 1 silbatazo largo: Rescate en proceso.
- 3 silbatazos largos: Evacuación.
- Si usted o alguien requiere ayuda, solo levante un puño.
- Si levanta el brazo y lo mueve desesperadamente, el guardavidas lo tomará con una emergencia.

## INFORMACIÓN GENERAL

- Si la corriente te aleja de la ruta, un guardavidas o staff acuático te guiará o ayudará a retomar la ruta.
- Por favor evitar tomar medicamentos, suplementos o bebidas energéticas antes del evento.
- No nade cerca de las embarcaciones si tiene el motor encendido.
- NO nadar con objetos brillantes.
- La boya personal es OBLIGATORIA.

## CRONOMETRAJE Y RESULTADOS

- Tendrás servicio de cronometraje electrónico mediante el uso de un “transponder” (chip) de RFID, que te colocarás en el tobillo.
- Una vez que cruces la meta, voluntarios te asistirán para removerlo y entregarlo.

## RESULTADOS RELIMINARES

- Al término de la competencia, podrás ver los resultados preliminares en las redes sociales de El Cruce. Una vez publicado tu tiempo y lugar EXTRAOFICIAL tendrás 30 minutos para realizar aclaraciones.
- Solamente se atenderá a una persona a la vez y portando en todo momento su cubrebocas.



**COJUDEQ**  
COMISIÓN PARA LA JUVENTUD Y EL DEPORTE  
DE QUINTANA ROO



**INSTITUTO DEL  
DEPORTE**

**CANCÚN**  
TIERRA DE TODOS  
2018 - 2021



DIRECCIÓN GENERAL  
DE TURISMO MUNICIPAL





## RESULTADOS OFICIALES

- Los resultados oficiales de la competencia se publicarán el mismo día del evento a partir de las 18:00 hrs en la página oficial de El Cruce y de Maya Sports.

## PREMIACIÓN

- En esta edición y por protocolos de sanidad NO HABRÁ PREMIACIÓN PRESENCIAL.
- En ambas distancias la premiación será una única medalla conmemorativa al terminar su nado.
- Se publicarán los resultados por categoría, rama y distancia.
- Así mismo podrá imprimir tu reconocimiento personalizado en la página que se indicará posteriormente.

## PROTESTAS

- Estas podrán ser presentadas únicamente por el entrenador y deberá ser dirigida al juez arbitro en un lapso no mayor a los 30 minutos despues de haberse publicado los resultados preliminares.
- La protesta deberá de señalar la causa de la misma y se acompañará de una cuota de \$1,000 (mil pesos 00/100 M.N.), mismos que no serán reembolsados en caso de que la protesta no proceda.

## REGLAS

- Uso obligatorio de boya de seguridad para todos los participantes.
- Para el evento de 10k se tendrá un tiempo tope de 4 hrs 30 mins. El nadador que no haya terminado en el tiempo estipulado será retirado del agua.
- Uso obligatorio de cubrebocas durante todo el tiempo que esten fuera del agua. Guardar la sana distancia, uso de gel antibacterial y dejarse tomar la temperatura en los filtros.
- El marcaje será responsabilidad de cada nadador, pudiendo usar tatuaje temporal marcador permanente con los número en espalda, brazos y dorso de ls manos. Deberá llegar a oficialía ya marcados en los horarios establecidos para su distancia y rama.
- Uso obligatorio de gorra durante el nado.
- Uso obligatorio de brazaletes de transporte para regreso de Isla Mujeres a Cancun (solo aplica para participantes de 10k).

## MOTIVOS DE DESCALIFICACIÓN

- No portar tu cubrebocas en el área del evento.
- Salir en una oleada y en un horario que no te correspona.
- Nadar sin boya personal inflada.
- No contar con el marcaje correspondiente al número del competidor en brazo, omóplato y dorso de la mano (marcaje responsabilidad de cada nadador).
- No portar la gorra proporcionada por el comité organizador en la salida del evento.
- Estar delante de la línea de salida en el momento de dar la señal de inicio de la prueba.
- No recorrer la ruta completa.
- No seguir la ruta marcada.



**COJUDEQ**  
COMISIÓN PARA LA JUVENTUD Y EL DEPORTE  
DE QUINTANA ROO



**CANCÚN**  
TIERRA DE TODOS  
2018 - 2021



DIRECCIÓN GENERAL  
DE TURISMO MUNICIPAL



www.elcruce.mx  
contacto@elcruce.mx  
www.starproducciones.com



- Actitudes antideportivas con competidores, jueces y staff.
- No concentrarse en el área de salida a la hora indicada.
- No regresar el chip después de cruzar la meta.

## REGRESO A CANCUN -CRUCE COMPLETO-

Recalcando la seguridad de ustedes y protocolos a seguir impuestos por dependencias de gobierno y el Comité Organizador, este 2021 tendremos que agilizar su retorno a Cancun. Una vez y al haber recibido en meta a un total de **250 participantes**, les pediremos subir a la embarcación de Caribbean Carnival que tendremos lista para que los regrese a Cancun casi de forma inmediata. **ES IMPORTANTE MOSTRAR LA PULSERA DE TRANSPORTE QUE SE LES ENTREGARÁ EN SU KIT DE COMPETIDOR.**

El trayecto de regreso toma aproximadamente **50 mins**. Una vez dejando a los 250 participantes, la embarcación regresará para recoger a los siguientes 250 participantes y así sucesivamente hasta cumplir con el regreso de cada uno de ustedes. Este costo viene incluido en su inscripción y es **EXCLUSIVAMENTE PARA NADADORES**.

Si en el caso el participante gusta de regresar por su cuenta, lo puede hacer, para ello es importante tomar un taxi que los puede llevar al muelle fiscal para que de ahí seleccione su traslado a cualquiera de los 4 puntos que Ultramar tiene. Este costo corre a cargo del participante.

## ACOMPAÑANTES

En este 2021, todas las autoridades estatales y locales, en especial COFEPRIS Zona Norte, estarán revisando cada uno de los procesos y por ende, el control de aglomeraciones. Siendo así, para esta edición desafortunadamente el enfoque será destinado hacia los participantes.

### IRON SWIM.

Durante la salida y meta de este evento les pedimos tratar de mantener su sana distancia y uso de cubrebocas en todo momento.

### CRUCE COMPLETO.

En esta ocasión y reiterando el control impuesto por las autoridades estatales, en especial Capitanía de Puerto y Cofepri para cumplir los protocolos de seguridad y así el evento, no tendremos transporte marítimos de Caribbean Carnival para acompañante. Recomendamos estas opciones:

1.-Los acompañantes que gusten llegar por su lado, lo podrán hacer. Recomendamos usar las embarcaciones de Ultramar. Estos llegarán al muelle fiscal del centro, de ahí pueden tomar un taxi hasta el Club de Playa El Pescador (Caribbean Carnival, Meta del Cruce Completo). El acceso a este Ecoparque tiene un costo de 250 pesos que pueden cubrir a la entrada. Es importante destacar que los nadadores tienen su regreso incluido por lo que, y por los protocolos de seguridad, no habrá espacio para los acompañantes en la embarcación de Caribbean Carnival, por lo que los acompañantes tendrán que regresar por la misma vía que llegaron. Nota importante: el cupo en Caribbean Carnival será sumamente controlado y limitado por el semáforo epidemiológico que se asigne el fin de semana de El Cruce.



**COJUDEQ**  
COMISIÓN PARA LA JUVENTUD Y EL DEPORTE  
DE QUINTANA ROO



**CANCÚN**  
TIERRA DE TODOS  
2018 - 2021



DIRECCIÓN GENERAL  
DE TURISMO MUNICIPAL





2.-No es lo que buscamos ni queremos, ya que todos los años los acompañantes son más que bienvenidos, pero posiblemente para algunos sea mejor esperar a sus participantes en Cancun. Así ellos tendrán la libertad de su nado y no tendrán la presión para regresar en su embarcación y así uds también, como acompañantes los reciban en Cancun. Esto tambien puede ser un ahorro en costos de traslado para todos.

EJEMPLO DE MONTAJE EN SALIDA: “RUTA DEL ARRECIFE 2021”

VIDEO [PRESIONE AQUI](#)

