

ÖZEL KÜÇÜK DAHİ GÜNDÜZ BAKİMEVİ
EYLÜL 2020
AYI YEMEK LİSTESİ

Tarih	Sabah	Öğle	İkinci
01.09.2020	Ballı Ekmek-Süt	Haşlama Tavuk- Pirinç Pilavı -Mevsim Salata-Mozaik Pasta	Mevsim Meyve-Galetta
02.09.2020	Simit-Üçgen Peynir	Taze Fasulye Yemeği- Makarna -Ayran-Mevsim Meyve	Kuru Meyve-Tatlı Kurabiye
03.09.2020	Grisini-Domates	Fırında Mezgit Fileto ve Patates-Sebze Haşlama-İrmik Helva	Mevsim Meyve-Grisini
04.09.2020	Krem Peynirli Ekmek-Süt	Sebze Çorbası-Mantı-Sos-Yoğurt-Salata-Mevsim Meyve	Kuru Meyve-Sade Açma
07.09.2020	Açma- Salatalık	Yeşil Mercimek Yemeği-Bulgur Pilavı-Yoğurt-Mevsim Meyve	Kuru Meyve-Yoğurt
08.09.2020	Ballı Ekmek-Süt	Tavuk Köftesi-Patates Püresi-Mevsim Salata-Sütlaç	Kuru Meyve-Tuzlu Kurabiye
09.09.2020	Simit-Beyaz Peynir	Yaz Sebze Türüsü-Makarna-Yoğurt-Mevsim Meyve	Mevsim Meyve-Galetta
10.09.2020	Galetta-Salatalık	Mercimek Çorbası-Mezgit Cips-Erişte-Mevsim Salata- Krem Şokela	Kuru Meyve-Sade Poğaçta
11.09.2020	Labne Peynirli Ekmek-Süt	Kıymalı Fırın Makarna-Mevsim Salata-Mevsim Meyve	Mevsim Meyve-Grisini
14.09.2020	Poğaçta-Domates	Fırın Köfte- Makarna -Cacık-Mevsim Meyve	Kuru Meyve-Yoğurt
15.09.2020	Ballı Ekmek-Süt	Haşlama Tavuk- Safranlı Pirinç Pilavı -Mevsim Salata-Muhallebi	Kuru Meyve-Peynirli Börek
16.09.2020	Simit-Kaşar Peyniri	Süzme Mercimek Çorbası-Patates Oturtma- -Mevsim Meyve	Mevsim Meyve-Galetta
17.09.2020	Grisini-Domates	Fırında Mezgit Fileto-Sade Makarna-Mevsim Salata-Puding	Kuru Meyve-Simit
18.09.2020	Zeytin Ezmeli Ekmek-Süt	Peynirli Kol Böreği-Zey.Yaprak Sarma-Yoğurt-Mevsim Meyve	Mevsim Meyve-Grisini
21.09.2020	Açma- Salatalık	Barbunya- Makarna -Ayran-Mevsim Meyve	Kuru Meyve-Yoğurt
22.09.2020	Simit-Krem Peynir	Haşlama Tavuk- Domatesli Pilav -Mevsim Salata-Mozaik Pasta	Kuru Meyve-Kek
23.09.2020	Grisini-Domates	Fırında Mücver-Kuskus-Yoğurt-Mevsim Meyve	Mevsim Meyve-Galetta
24.09.2020	Krem Peynirli Ekmek-Süt	Ezogelin Çorbası-Mezgit Cips-Fırında Patates-Mevsim Salata- Krem Şokela	Kuru Meyve-Krep
25.09.2020	Simit-Üçgen Peynir	Domates Çorbası-Lazanya-Yoğurt- Mevsim Meyve	Mevsim Meyve-Grisini
28.09.2020	Poğaçta-Domates	Orman Kebabı-Bulgur Pilavı- Yoğurt-Mevsim Meyve	Kuru Meyve-Yoğurt
29.09.2020	Ballı Ekmek-Süt	Tavuk Köftesi-Patates Püresi-Mevsim Salata-Meyve Püresi	Kuru Meyve-Pankek
30.09.2020	Simit-Kaşar Peyniri	Kıy.Biber Dolma-Erişte-Yoğurt-Mevsim Meyve	Mevsim Meyve-Galetta

ECOLE PETIT GENIE
Menus du mois de septembre 2020

DATES	Collation du matin	Repas de midi	Goûter
01.09.2020	Pain avec du miel - Lait	Poulet bouilli - Riz pilaf - Salade de saison - Gâteau mosaïque	Fruits de saison - Biscuits
02.09.2020	Simit et fromage type "Vache qui rit"	Plat de de haricots verts - Pâtes - Ayran - Fruits de saison	Fruits secs - Biscuits sucrés
03.09.2020	Gressins avec de la tomate	Filets d'aiglefin aux pommes de terre au four - Légumes bouillis - Semoule de Halva	Gressins et fruits de saison
04.09.2020	Pain et crème de fromage - Lait	Soupe de légumes - Ravioli type "Manti" – Sauce au Yaourt - Salade - Fruits de saison	Fruits secs – Brioche "Açma"
07.09.2020	Brioche "Açma" - Concombres	Plat de lentilles vertes - Riz au boulgour - Yaourt - Fruits de saison	Fruits secs - yaourt
08.09.2020	Pain avec du miel - Lait	Köfte de poulet - Purée de pommes de terre - Salade de saison - Riz au lait	Fruits secs - Biscuits salés
09.09.2020	Simit – Fromage "Beyaz Peynir"	Ratatouille de légumes de saison - Pâtes - Yaourt - Fruits de saison	Biscuits – Fruits de saison
10.09.2020	Biscuits - Concombres	Soupe aux lentilles – Beignets d'aiglefin - Nouilles - Salade de saison - Crème "Şokela"	Fruits secs – Brioche "Poğaç"
11.09.2020	Pain avec du fromage "Labne" - Lait	Pâtes au four à la viande hachée - Salade de saison - Fruits de saison	Gressins – Fruits de saison
14.09.2020	Brioche "Poğaç" - Tomates	Köfte au four - Pâtes - Djadjik - Fruits de saison	Fruits secs - yaourt
15.09.2020	Pain avec du miel - Lait	Poulet bouilli - Riz pilaf au safran - Salade de saison - Pudding	Fruits secs – Börek au fromage
16.09.2020	Simit avec du fromage type "Kaşar"	Soupe aux lentilles passée au tamis - Mélange de pommes de terre - Fruits de saison	Biscuits – Fruits de saison
17.09.2020	Gressins avec de la tomate	Filet d'aiglefin au four - Pâtes nature - Salade de saison - Pudding	Simit et fruits secs
18.09.2020	Pain avec de la pâte d'olives - Lait	Börek au fromage – Sarma - Yaourt - Fruits de saison	Fruits de saison - Gressins
21.09.2020	Brioche «Açma» et concombres	Haricots rouges - Pâtes – Boisson au yaourt "Ayran" - Fruits de saison	Fruits secs - Yaourt
22.09.2020	Simit et crème de fromage	Poulet bouilli - Riz à la tomate - Salade de saison - Gâteau "mosaïque"	Gâteau avec des fruits secs
23.09.2020	Gressins avec de la tomate	Légumes en beignets au four type "Mücver" - Couscous - Yaourt - Fruits de saison	Biscuits et fruits de saison
24.09.2020	Pain et crème de fromage - lait	Soupe "Ezogelin" - Beignets d'aiglefin - Pommes de terre au four - Salade de saison - Crème Şokela	Fruits secs - Crêpes
25.09.2020	Simit et fromage en portions	Soupe de tomates - Lasagnes - Yaourt - Fruits de saison	Fruits de saison - Gressins
28.09.2020	Brioche type «Poğaç» et tomates	Kebab forestier - Boulgour Pilaf - Yaourt - Fruits de saison	Fruits secs - Yaourt
29.09.2020	Pain avec du miel - Lait	Köfte de poulet - Purée de pommes de terre - Salade de saison - Purée de fruits	Fruits secs - Pancake
30.09.2020	Simit avec du fromage «Kaşar»	Poivrons farci - Nouilles - Yaourt - Fruits de saison	Biscuits et fruits de saison