

B O N U S

8



FINDE KLARHEIT

mit den Reality Riders® Standort-Barometer

Reality Riders® steht für meine eigene Methode der Bewusstseinsarbeit, die ich aus erprobten Coaching-Tools und aus meinem persönlichen Weg aus der Krise in den Neuanfang entwickelt habe. Mit dieser Methode findest du nachhaltig zu mehr Selbst.Bewusst.Sein, Kraft und Klarheit.

Klarheit darüber, wo du gerade stehst und wie es weitergehen könnte, bekommst du auch, indem du die folgenden Fragen für dich beantwortest:

Wie beeinflussen deine Umstände, Pflichten und Routinen aktuell dein Lebensgefühl? Und wie oft stellst du dich und deine Bedürfnisse an die erste Stelle? Beobachte mal...

Wie steht es mit deinen Sehnsüchten und Träumen? Spürst du, was dir wirklich Freude macht, dich mit Leben erfüllt und wie viel Raum gibst du dem in deinem Leben?

Welche Gedanken und Gefühle verhindern möglicherweise, dass du dich vollen Herzens auf den Neubeginn ausrichten kannst?

Wo blockieren dich Ängste, (Selbst-)Zweifel und trübe Gedanken?

Wie steht es mit deiner Ausrichtung? Bist du schon offen für das Neue oder hängst du mit deinen Gedanken und Gefühlen noch in der Vergangenheit oder der jetzigen unangenehmen Situation fest?

Etwas Neues ins Leben zu ziehen, bedeutet auch, die Zone des Gewohnten zu verlassen, die Sicherheit des Altbekannten aufzugeben und neue Schritte zu wagen. Wie mutig bist du, wenn es darum geht?

Wie sehr folgst du noch den Erwartungen und Pflichten und wie stark lässt du dich schon von deinem inneren Kompass leiten?

Wenn dir die Beantwortung dieser Fragen schwer fällt oder du die Erkenntnisse daraus mit mir besprechen möchtest, bin ich gern für dich da! Melde dich für ein **unverbindliches und kostenloses** Gespräch und buche den Call4Clarity: claudia@claudiaconradin.com.

LASS DICH UNTERSTÜTZEN

- wenn sich bei dir im Leben gerade vieles verändert (ob gewollt oder ungewollt) und du diese Zeit kraftvoll und klar meistern willst;
- wenn du viel spürst, weil du feinfühlig oder gar hochsensibel bist und unterscheiden lernen möchtest, was deins ist und was nicht;
- wenn du in deinen Lebensthemen weiterkommen und verstehen möchtest, was deine Seele in diesem Leben erfahren möchte;
- wenn das, was dir Halt und Sicherheit gab, nicht mehr gültig ist, du dich orientierungslos fühlst und dir Klarheit und neues Selbst.Bewusst.-Sein wünschst;
- wenn du schmerzhafte Erfahrungen wie z.B. den Verlust eines geliebten Menschen wandeln lernen musst;
- wenn du deinen Bedürfnissen Raum geben und sie klar kommunizieren lernen möchtest;
- wenn du aktiv etwas für deine Lebensfreude und Lebendigkeit tun willst (anstatt einfach zu warten, bis es vielleicht mal von selbst besser wird).

Dann lade ich dich ein, melde dich bei mir!

Ich verstehe dich! Ich habe erlebt, wie sich eine schwere Krise anfühlt, erfahren, was es heißt Umbrüche und Herausforderungen des Alltags zu meistern. Und während ich tiefsten Respekt habe, für das, was du durchmachst, helfe ich dir, deinen Fokus behutsam aufs Neue zu richten. Auf das, was du von Herzen leben willst, weil es dich glücklich macht und dir entspricht.

Genau darauf ist meine Reality Riders® Methode ausgerichtet. Im kostenlosen und unverbindlichen Call4Clarity besprechen wir, worum es geht und was du brauchst, um deine Herausforderungen mit neuem Selbst.Bewusst.Sein kraftvoll und klar zu meistern. Mit meiner Klarsicht und Hellfähigkeit erkenne ich in diesem Gespräch sehr schnell, was der Kern des Themas ist.

Aus Erfahrung weiß ich, dass du bereits in diesem Gespräch Klarheit haben wirst, was dich bisher zurückhält und blockiert und wie der Weg aussieht, dich davon zu befreien und endlich ein Leben aus der inneren Stärke und dem Glück zu führen.

Melde dich jetzt an unter claudia@claudiaconradin.com.

ÜBER CLAUDIA



Das Leben verläuft nicht immer so, wie wir es uns vorstellen und wünschen. Manchmal werden wir vor Veränderungen, Herausforderungen oder Krisen gestellt und alles ist anders. Ich verstehe das! Ich war 31 als mein Mann eine tödliche Krebsdiagnose erhielt und als er 7 Jahre später starb, stand ich vor der Aufgabe, zwei kleine Kinder alleine gross zu ziehen und mich dem Leben wieder zuzuwenden.

Ich kann dir also nachfühlen, wenn du vor Veränderungen stehst, die du so gar nicht wolltest. Ich verstehe, wie hart es ist, Vorstellungen gehen zu lassen, die "normal" waren. Ich weiss, wie überfordernd es sein kann, all die Herausforderungen zu "buckeln", sich den Aufgaben zu stellen, anzunehmen, was ist, sich neu zu orientieren.

Der Weg war nicht einfach – doch sehr erkenntnisreich. Heute lebe ich noch bewusster, noch intensiver und glücklicher.

Und du darfst mir glauben: Es lohnt sich! Hol dir Hilfe und lass dich durch deine Herausforderungen oder Krise begleiten. Dir deiner Selbst.Bewusst. zu werden bindet dich unmittelbar an deine Kraft an und Klarheit stellt sich ein. – Denn das Leben will gelebt werden! Mit Haut und Haaren, nach *deinen* ganz persönlichen Werten. Das Leben will, dass du kraftvoll, klar und glücklich bist!

Gerne begleite ich dich. Melde dich für einen **kostenlosen und unverbindlichen** Call4Clarity einfach hier an:
claudia@claudiaconradin.com

GUTSCHEIN

Hier bekommst du wie versprochen deinen Gutschein, einmalig einlösbar beim Buchen eines Reality Riders® Programms.



CHF 20.-
für Erkenne deine Energie

CHF 100.-
für 1:1 Mentoring 3 Mte

CHF 200.-
für 1:1 Mentoring 6 Mte

Für weitere Infos und Fragen:

Claudia Conradin

+41 76 347 22 48

claudia@claudiaconradin.com

www.claudiaconradin.com

