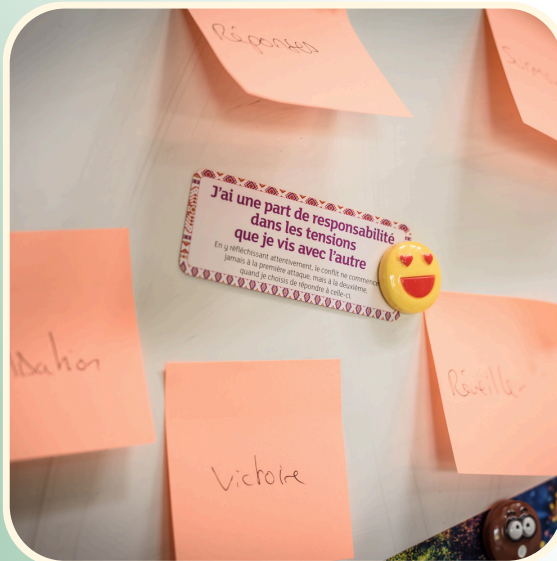




AMANDINE
GUINOT

REVELER L'HUMAIN QUI FAIT GRANDIR L'ENTREPRISE

*Formation management - Coaching
professionnel, Equicoaching*



📞 06 80 70 43 62

🌐 www.amandineguinot.com

📍 Roanne 42

✉ contact@amandineguinot.com



EQI 2.0

Ce qui se joue vraiment... dans vos décisions, vos relations et vos équipes

décisions plus claires - relations plus fluides - moins de tensions - plus d'engagement
moins de réaction, plus de maîtrise



Constat

Vous avez des équipes compétentes.

Et pourtant :

- tensions récurrentes
- décisions floues
- manque d'engagement
- fatigue managériale

Le problème n'est pas technique. Il est émotionnel et relationnel.



Solution

L'**EQ-i 2.0** est un outil reconnu qui mesure l'intelligence émotionnelle.

Il permet de comprendre :

- comment vous fonctionnez sous pression
- ce que vous transmettez (sans le vouloir)
- pourquoi certaines situations se répètent

Et surtout : comment ajuster concrètement votre posture



Formats possibles

- **Individuel** → mieux se comprendre et ajuster sa posture
- **Leadership** → développer un leadership aligné et impactant
- **360°** → voir l'écart entre intention et perception
- **Groupe** → révéler les dynamiques invisibles d'une équipe



Prix

- **à partir de 340€ HT / personne** (questionnaire en ligne, rapport et restitution individuelle personnalisée)



EQ-i^{2.0}
CERTIFIED ✓



RESSOURCES
ET CARRIÈRES



Ce qui se joue vraiment ne se voit pas... mais impacte tout.

■ MODALITÉS

1. Passation du questionnaire (en ligne)
2. Rapport et Restitution individuelle approfondie (1h30 par personne)
3. Coaching professionnel associé

Objectif :

Transformer les résultats en actions concrètes et durables

■ CADRE & DÉONTOLOGIE

Cadre professionnel

- Confidentialité stricte des échanges
- Respect des personnes, de leur rythme et de leurs choix
- Démarche orientée vers l'autonomie et la responsabilisation
- Posture non directive

Le coaching est exercé dans le respect du code de déontologie de International Coach Federation.

■ CONTRIBUTION SANTÉ

Cet accompagnement contribue à :

- ✓ la prévention des risques psychosociaux (RPS)
- ✓ la qualité de vie et des conditions de travail (QVCT)
- ✓ la régulation des situations de stress et de pression
- ✓ le maintien d'un engagement durable

Vous voulez faire évoluer vos équipes ?

Commencez par comprendre ce qui les fait réagir.

■ Les 5 piliers de l'intelligence émotionnelle

• Perception de soi

Identifier, comprendre ses émotions

• Expression individuelle

S'exprimer avec justesse et clarté

• Relations interpersonnelles

Créer du lien, de la confiance, de la coopération

• Prise de décision

Utiliser les émotions comme levier de discernement

• Gestion du stress

Faire face à la pression sans s'épuiser
15 compétences émotionnelles interconnectées

Ce n'est pas le score qui compte, mais l'équilibre

■ FINANCEMENT

Ce dispositif peut être étudié dans le cadre de :

mutuelles, dispositifs de prévoyance politiques internes de prévention et de bien-être

⚠ Les OPCO financent principalement les actions de formation.

Amandine Guinot

Coach professionnelle

Accompagnement des dirigeants et managers dans le développement de leur posture, de leur capacité de décision et de leur adaptation aux environnements complexes.

☎ 06 80 70 43 62

✉ contact@amandineguinot.com