

PROPOSITION À DESTINATION DES EPHAD DE L'AGGLOMÉRATION GRENOBLOISE



CHRISTINE ROUVIÈRE

06 15 56 06 44

CREALAB38@GMAIL.COM

**[HTTPS://CREALAB-
GRENOBLE.MYSTRIKINGLY.COM](https://crealab-grenoble.mystrikingly.com)**

Les ateliers créatifs



les ateliers créatifs

J'anime des ateliers auprès de divers publics, la notion de plaisir est une visée central pour moi.

Pour des publics spécifiques, je suis également attentive à adapter les séances, afin que celles-ci soit accessibles à chacun-e-s.

L'atelier créatif permet une démarche de mobilisation ou de remobilisation psychique, physique et relationnelle. Ainsi, j'espère qu'il participe à un mieux être des usagers.

Pour se faire plaisir

Essayer, tester, faire et refaire, échanger avec l'autre. L'expérimentation permet de laisser émerger ses idées, ses émotions, de laisser parler les mains.

Au-delà de la transmission de techniques manuelles et créatives, je propose un cadre convivial, propice à l'amusement, à la découverte des matières, au jeu de couleurs...

Chacun peut expérimenter et dévoiler son potentiel créatif et s'inspirer de celui des autres participants.

Pour aller mieux

"le comble de l'art, c'est de mettre un peu d'ordre, à la fois dans sa tête et dans ce qui y est autour" Louis Pons

J'ai constaté tout au long de mon expérience d'éducatrice spécialisée, de formatrice et lors de ma formation en soin psychique et créativité, que pour certains publics, la verbalisation n'est pas évidente. Proposer de passer par "le faire" (l'image, la couleur, les formes) peut être un moyen pour s'exprimer plus facilement.

Créer au sein d'un groupe permet de partager les émotions et les expériences. J'utilise aujourd'hui l'art plastique comme médiation et support d'accompagnement de groupe.

Les ateliers mobilisent et mettent au travail :

la concentration, la motricité fine, la relation à l'autre.

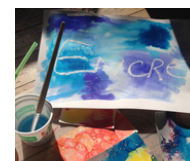
Lorsque les appréhensions tombent, les participants sont surpris d'observer les étapes et valorisés de voir leurs réalisations terminées.

Différents modules



Tester des techniques simples

- Collage et dessin
- Craies grasse et brou de noix
- Expérimentations avec les encres



Les techniques de reproduction/ gravures

- Cyanotype (activité de printemps ou d'été)
- Monotype ou pochoir
- Impression en linogravure



Fabriquer de petits objets

- Fabrication de bijoux et porte clefs
- Fabrication de boîte en carton
- Fabrication d'un petit carnet décoré en broderie sur papier



Tout en papier

- Les coquelicots en papier
- Guirlandes
- Collage ou origamis (selon la dextérité des participants)



Créations collectives (pour décorer l'institution)

- Fresque sur un thème (2 ou 3 séances - collage tissus ou papiers)
- Sculpture géante en papier mâché (3 ou 4 séances)
- Arbre à palabre pour décorer et permettre aux usagers de s'exprimer sur divers sujets (le surplus de matériel et des heures de préparation sont facturés)



MON PARCOURS

INTERVENTION EN TANT QU' ANIMATRICE D'ATELIERS

71 Rue abbé Grégoire - Grenoble

06 15 56 06 44 - crealab38@gmail.com

Statut d'auto entreprise "créa'lab"

N° SIRET : 81020922100011 Contrat Matmut N°980001372259M30



**CHRISTINE
ROUVIERE**

COMPETENCES

- Capacité à concevoir des modules adaptés à divers publics
- Gestion des dynamiques de groupes (mobilisation des participants, gestion de conflits...)
- Aptitude à l'utilisation de médiations créatives
- Connaissance de divers publics (handicap psychique, insertion, non francophones, autisme..)
- Accompagnement individuel
- Capacité d'analyse, d'observation et de synthèse, définition de stratégies
- Capacité à mobiliser et fédérer un réseau de partenaires

EXPERIENCES

FORMATRICE

2019/2020 : **Formatrice de Français Langues Etrangères (FLE)** public Alpha (peu ou pas scolarisés dans leur pays) , Association ALPES, Grenoble.

2019 : **Equipe de formateurs référents** - Personnes handicapés - POE (préparation opérationnelle à l'emploi) , Organisme Pair Form Hand, Grenoble

Missions : Création/animation module "savoir être au travail", Suivi stagiaires en entreprise

ANIMATRICE D'ATELIERS - CREA'LAB

Depuis 2016 : **Animation d'ateliers** d'arts plastiques auprès de publics adultes et enfants. Ateliers à destination d'institutions (médico-sociales, CCAS, PAGI, personnes âgées) et de particuliers. Micro-entreprise

EDUCATRICE SPECIALISEE

2006/2017 : **Coordinatrice G.E.M** (Groupe d'Entraide Mutuelle) Assoc ALHPI, Sassenage.

Missions : création et mobilisation d'un collectif (30 adhérents souffrant de handicap psychique), Responsable mise en place de stratégies visant à l'autonomie des adhérents, Développement de partenariats pour favoriser l'intégration en milieu ordinaire

2003/2006 : **Educatrice spécialisée**, service de réhabilitation psychosociale, Centre Hospitalier Spécialisé, Saint Egrève

Missions : accompagnement individuel dans le logement, et vers la cité.

FORMATIONS

2019 : Formation de formateur -Mériodia formation, Montbonnot

2010 : Art Thérapie : D.U Soin Psychique Créativité et Expression Artistique, Lyon II

2008 : Thérapie Communautaire : animation de groupes d'écoute, de paroles et de liens, IFTS, Echirolles

2003 : DEES, Diplôme d'Etat d' Educateur Spécialisé, IRFAS, Saint Étienne

TARIFS



Tarifs dégressifs

1 module d'ateliers
65 euros/ heure
soit 390 les 3 ateliers de 2 heures

2 modules
60 euros/ heure
soit 720 euros les 6 ateliers de 2 heures

3 modules ou plus
55 euros de l'heure
soit 990 euros les 9 ateliers de 2 heures

Ce tarifs inclus la préparation, le petit matériel, le déplacement ,
l'installation, le travail administratif , les taxes d'auto-entreprise.

DISPONIBILITES

je suis disponible les :

lundis matin et après midi
mardis matin et après midi
mercredis matin

CONTACTEZ MOI !

Bien entendu, ces propositions peuvent être modifiées.
Je reste disponible pour échanger et les adapter à vos demandes
et contraintes institutionnelles.

CHRISTINE ROUVIÈRE

 **06 15 56 06 44**



crealab38@gmail.com

VOUS POUVEZ ÉGALEMENT DÉCOUVRIR MON SITE :

[HTTPS://CREALAB-GRENOBLE.MYSTRINGLY.COM](https://crealab-grenoble.mystrikingly.com)