

# Touché Studio

## La Charte de séance (photographes et clients)

### En participant à une séance de portrait Touché Studio je m'engage :

- À m'exprimer autant que possible à la première personne.
- À m'exprimer autant que possible sous forme de ressentis corporels et émotionnels, en prenant comme référentiel principal mon corps (« je me sens... ») pour éviter tout jugement.
- À respecter la parole de l'autre.
- À garder confidentiels et anonymes les échanges que j'aurai dans le cadre de la séance.

### En participant à une séance de portrait Touché Studio je suis invité.e :

- À respecter mon corps, ses limites, et à les verbaliser chaque fois que j'en ressentirai le besoin.
- À communiquer en confiance sur mes difficultés dès qu'elles font surface.
- À expérimenter les 4 accords toltèques :
  - 1) Que ma parole soit impeccable
  - 2) Je ne fais aucune supposition
  - 3) Je n'en fais jamais une affaire personnelle
  - 4) Je fais de mon mieux