

Préconisations : Compte d'Addis (HLM)

**Matériel nécessaire
fourni par le
laboratoire ou
la pharmacie :**



ou



Marche à suivre pour un bon recueil

3 heures avant le lever habituel :



**1 - Vider la
totalité de la
vessie dans
les toilettes**



**2 - Boire un
grand verre
d'eau,**



**3- Noter la
date et
l'heure sur
le flacon
fourni par
le
laboratoire**

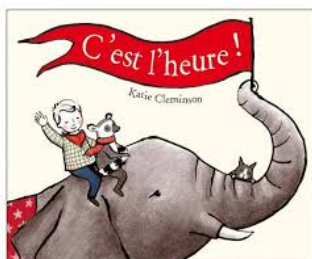


**4- se
recoucher et
rester
allongé au
repos
pendant 3
heures**

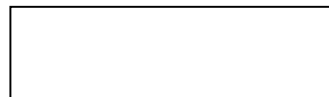
3 heures après (le plus exactement possible)



Uriner dans le flacon fourni par le laboratoire pour recueillir la totalité des urines des 3 h



- Noter l'heure sur le flacon



- Identifier le flacon avec votre nom et prénom



Le flacon doit être acheminé au laboratoire dans les plus brefs délais (< 12 heures à température ambiante)hlm