

# 50歳からの 空手教室

武道、はじめてみませんか？

ゆっくりした動きで行う空手教室  
なので安心して通えます。

**無料体験実施中！** まずはお電話ください。

会 場 東金アリーナ

開催日 木曜日（第1～4週）

時 間 10:00～11:00

※開催日は事務局までお問合せください。



開催日 1月9・16・30日 2月6・13・27日 3月5・12・19・26日

募集人数 30名 ※健康で運動に支障のない方

参加費 1回500円 ※参加時に持参ください。

準備品 動きやすい服装、スポーツタオル、飲み物、室内シューズ（自由）

お問合せ 電話・E-mailのいずれかにてお申込みください。

東千葉スポーツクラブ事務局

〒283-0005 東金市田間3-39-8

TEL 080-3453-3398（携帯）TEL0475-52-6020（事務局）

E-mail : info@hc-sports.or.jp

主催（一社）東千葉スポーツクラブ 共催（公財）東金文化・スポーツ振興財団