



## Formation Psychogénéalogie en Sophrologie

### Objectifs et compétences visées

- Comprendre les bases de la systémie familiale
- Mettre en évidence le système familial de nos clients
- Repérer les dynamiques porteuses de sens
- Travailler en visualisation sur les héritages transgénérationnels

### Pré-requis :

Être sophrologue ou étudiant.e en fin de cursus de sophrologie,

### Lieu et la durée de l'action de formation

- Durée de l'action de formation : 2 jours (16h)
- Lieu : la formation se déroulera en au CENATHO 221 rue La Fayette 75010 PARIS

### Intervenant.e.s :

**Roland Bost** a passé 13 ans en entreprise avant de se consacrer à la relation d'aide par la sophrologie et le massage puis différentes techniques psychocorporelles.

Il accompagne des personnes en séances individuelles, amène des groupes de thérapie et de formation ainsi que des séminaires de gestion du stress en entreprise.

Il est Diplômé en sophrologie (CENATHO), D. U. de sophrologie (Lille II), certifié en massage (CASSIOPEE) (TAPOVAN), (Ayurvedic Center of Kerala), et certifié en relaxation coréenne (ARTEC).

### Nature de l'action au sens de l'article L.6313-1 du code du travail

(domaine de formation concerné)

Les actions de formation, Acquisition, entretien et perfectionnement des connaissances

### Moyens pédagogiques :

- Apports théoriques
  - Définition du système
  - La vision systémique
  - Les règles de base des systèmes humains
  - Les dynamiques qui créent des héritages transgénérationnels
- Ateliers pratiques
  - Mettre en évidence le système familial
  - Construire un génogramme simple
  - Guider une visualisation transgénérationnelle

**CENATHO**

221, rue La Fayette – 75010 PARIS - 01 42 82 09 78 – [info@cenatho.fr](mailto:info@cenatho.fr) – [cenatho.fr](http://cenatho.fr)

SAS au capital de 38 112,25€ - RCS Paris B 378 758 692 – APE : 8559A – TVA intracom : FR46378758692

N° Déclaration d'activité : 11751628075

## Programme :

### Jour 1

- **Intérêt de la vision Trans générationnelle dans la relation d'aide**
- **Introduction à la systémie**
  - ✓ La vision systémique : une autre vision du roman familial
  - ✓ Les règles de base de la systémie des groupes humains
- **Représentation graphique de la systémie familiale**
  - ✓ Règles de travail
  - ✓ Atelier de mise en pratique
- **La construction de la systémie familiale**
  - ✓ Les 3 règles de base : utilité et dysfonctionnements
  - ✓ Atelier de mise en pratique

### Jour 2

- **Construction du génogramme**
  - ✓ Règles de base
  - ✓ Atelier de mise en pratique
- **Comprendre la notion de « dynamique » dans le système familial**
  - ✓ Les différentes dynamiques possibles
- **Repérer les personnes piégées dans une dynamique et les aider à en sortir**
  - ✓ Utiliser les phrases réparatrices
    - Le langage spécifique à utiliser
    - Atelier de mise en pratique
  - ✓ Utiliser les actes symboliques
  - ✓ Le travail en visualisation
    - Mise en place : protocole spécifique
    - Atelier de mise en pratique

## Moyens permettant d'apprécier les résultats de l'action

Évaluation par travaux pratiques

## Nature de la sanction de l'action de formation :

Attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation est remise au stagiaire à l'issue de la formation.

### CENATHO

221, rue La Fayette – 75010 PARIS - 01 42 82 09 78 – [info@cenatho.fr](mailto:info@cenatho.fr) – [cenatho.fr](http://cenatho.fr)  
SAS au capital de 38 112,25€ - RCS Paris B 378 758 692 – APE : 8559A – TVA intracom : FR46378758692  
N° Déclaration d'activité : 11751628075