

月イチ読書会

2023.3.29

NVCの起源 27p~NVCの目的 39p

SPEAK PEACE
IN A WORLD OF CONFLICT
WHAT YOU SAY NEXT
WILL CHANGE YOUR WORLD

目の前のつながりから、
共に未来をつくる
コミュニケーション・NVC

マーシャル・B・ローゼンバーグ 著
Marshall B. Rosenberg

今井麻希子 鈴木重子 安納献 訳

対話への勇気がわいてくる。

「どちらが正しいか」の先へ——

世界各地の個人・組織・社会に広がる新しいアプローチ「NVC」
その実践のエッセンスを、豊富な事例とともに描き出す。

「わかりあえない」を越える

NVC (非暴力コミュニケーション)

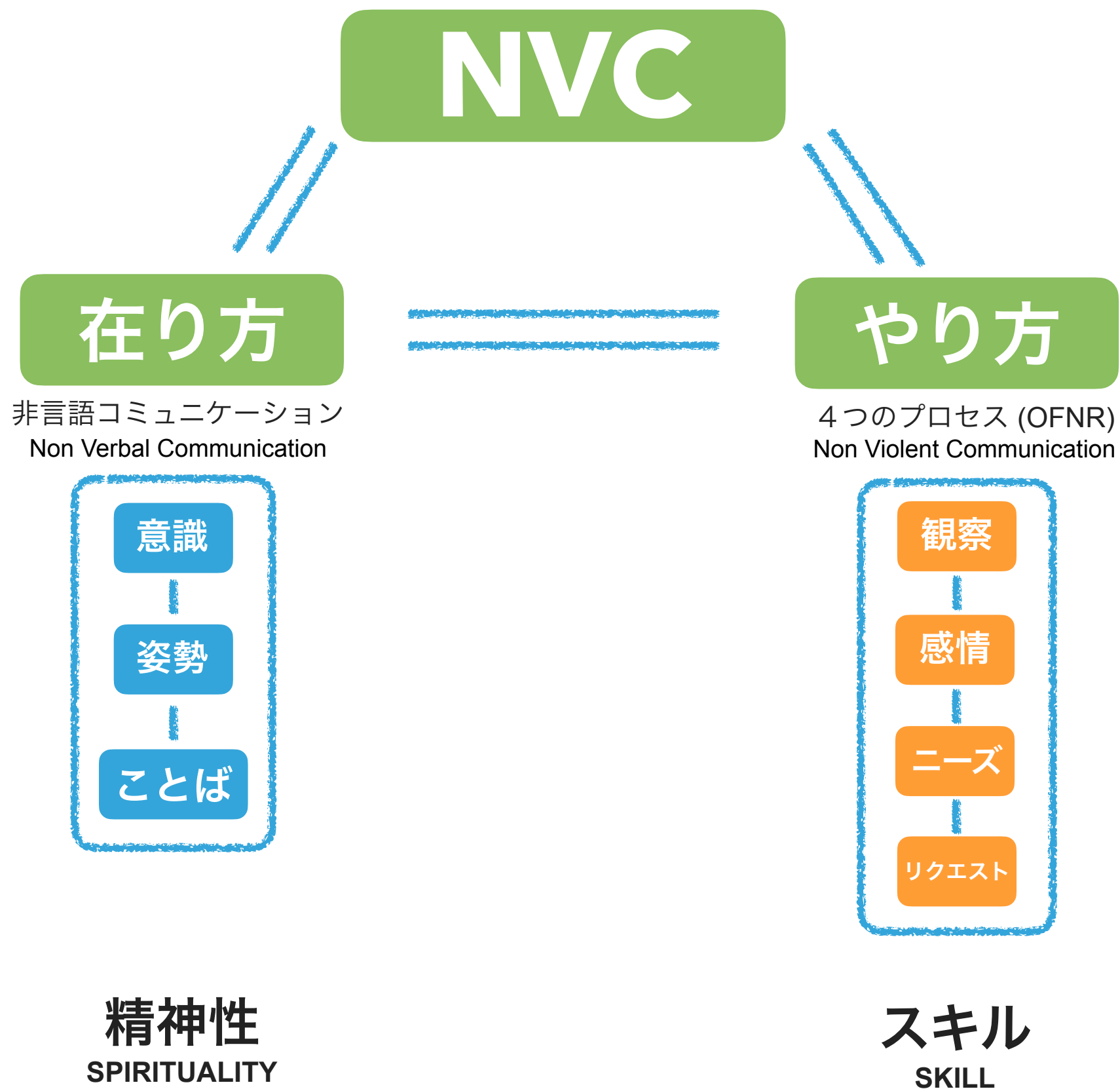
臨床心理学

先人達の研究

比較宗教学

カールロジャース

自分自身の願い



人間本来の姿・性質



思いやり、与え合い、幸福への貢献、よろこび

暴力的な性質を持つ力



義務、罪悪感、罰への恐れ、報酬への期待、羞恥心

長年の教育によって後天的に身についた言語

NVCの前提

人間本来の性質

「お互いの幸福に貢献しようとする」

全ての行動の目的

「他者と自分自身の幸福に自らの意思で貢献すること」

NVCの目的

「他者や自分自身と、思いやりのある与え合いが可能になる繋がりを生み出すこと」

人が他者を傷つけたくなるのは、いったいなんの影響なのか？

私たちは本来、お互いの幸福に貢献しようとする

NVC = 考え方 + 言語 → 特定の意図に向けて力を行行使うための手段

いのちに貢献するために力を注ぐことほど、喜ばしいものはない

NVCは、私たちを人間本来の姿に近づける