

助産師が行う「いのちと性の教育」

★講演、授業などご希望があれば

練馬助産師会にご相談ください



☆対象☆

幼児～保育園の子どもたち
幼稚園や保育園児のお父さんお母さん
小～中～高校生および保護者の方
大学・専門学校生の学生さん
社会人の方々

☆内容☆

いのちの始まり・いのちのつながり
思春期 男女の心とからだ(二次性徴)
月経と月経に関するトラブル
男女交際・性暴力(デートDVなど・・・)
妊娠・出産
避妊・人工妊娠中絶
性感染症とその予防
性の多様性
性的同意
ライフプラン etc...



中学生 妊婦体験

☆費用☆

¥20,000~/1講座(打ち合わせ、交通費込み) *ご相談に応じます。

☆講話日程

講話の日程は、申し込みから原則2か月以上先に指定してください。



☆今までの主な活動☆

小・中学生向け いのちの授業
高校生向け 保健講話 避妊・性感染症の予防・デートDV
中学校 PTA 向け 思春期の心とからだ
練馬区家庭教育学級 思春期の心とからだ



〈感想一部抜粋〉



練馬区内中学校 1 年生 道徳授業「生命の尊さ」(全 3 時限)

2 時限目 助産師による講演「あなたがいるだけでしあわせ」

- ・最近になって親に反抗する時が多くなってきました。「こんな親のもとに生まれてこなければ良かった」と思っています。そんな時に助産師さんのお話を思い出すと、ものすごい確率で自分の親のもとにきたわけで、母もすごく痛い思いまでして産んでくれたわけだからこんなことを言った自分に後悔します。
- ・助産師さんの言葉にあった「あなたが元気に生まれてきただけで幸せ。たとえ目が開いてなくても私の大切な子供だよ」という言葉を聞いて今自分が生きていることだけでもすごいと思いました。

練馬区内高等学校 2 年生 保健講話「デート DV の予防」

全 5 組の各クラスを 1 名の助産師が担当して 2 時間の授業を実施

- ・いくつか思い当たることあって、付き合いを見直そうと思った。ここまでひどくはないけど、チェック項目に思い当たることがあったから少し不安になった。
- ・なんか結構あてはまるかもって思う内容があったりしてすごく身近な問題だと思った。今は付き合っている人はいないけど、次付き合うような人とはそういうことがないような人がいいなって思った。
- ・自分は好きだから何されても我慢しようと思ったことがあった。でも授業を受けていろいろ考えさせられた。

練馬区内高等学校 1 年生 保健講話「避妊と性感染症の予防」

全 5 組の各クラスを 1 名の助産師が担当して 2 時間の授業を実施

- ・セックスをするというのは、人類にとって大切な行為であって危険な行為でもあるということを知りました。
- ・子孫を残すために性感染症という命に係わる病気にかかること知りつつもセックスをするということは人類としての心が現れているんだと感じました。
- ・コンドームのつけ方(装着方法・実習)がとてもためになりました。コンドームはぬるぬるしていた。

☆お問い合わせ☆

nerima.mw.cse@gmail.com 性教育担当 土屋

