



RÉVÉLEZ-VOUS !

Conférence *Déploiement Personnel*

🕒 1h30

Formations - Séminaires - Conférences - Conventions - Evénements - Forums

Pourquoi cette conférence ?

- Vous ne comptez plus vos talents (ou sinon il est temps de le faire...), néanmoins, vous vous surprenez encore à douter de l'utilisation que vous pouvez en faire... alors que les entreprises ont plus que jamais besoin des talents de chacun...
- Nous sommes faits pour cette chose naturelle qui s'appelle Se réaliser, dans la joie et la simplicité.
- Bien que confiance en soi, créativité, audace, affirmation de ses talents, élan de vie... devraient aller de soi, nos chemins de réalisation se sont encombrés d'obstacles, d'ombres, de croyances limitatives, d'auto-obligations et d'interdits (hérités, construits, entretenus...).
- Alors desserrons les freins, lâchons ce que nos peurs et nos réactions enchaînent, et libérons nos talents !

Quelques repères et apports de la conférence

- Intégrer les enjeux de l'époque et des entreprises.
- Changement de regard : compétences/poste vs projets & contextes/talents.
- Activer la recon'essence de Soi, accepter la liberté et la créativité comme nos dons naturels.
- Trouver son Élément, point de convergence entre passion et talent naturel.
- Reconnaître sa différence, son unicité à partir de son expérience de vie.
- S'identifier à ce que l'on est : passer du faire-humain à l'être-humain.
- Trouver sa place, se dédouaner des barrières du jugement et des pensées-bridés.
- Comment passer du statut d'expert à expérimentateur.
- Sortir de sa zone d'habitude pour entrer dans sa zone de réalisation : utiliser ses forces et talents, sa créativité, lâcher-prise et oser exprimer sa différence.
- Des outils pour détecter ses forces et talents : StrengthsFinder, typologie des préférences

Conférence expérience animée par Patrick Moreau. Porté par les courants humanistes, navigant sur les métaphores musicales & poétiques, surfant sur les méthodes de développement du potentiel, Patrick invite à un voyage entre informations, questionnement et apport de repères...dont la destination est de se retrouver en Soi.

Il parle de sa voie, de son expérience de vie, de sa traversée de banquier à artiste formateur, il évoque les nouvelles tendances de reconnaissance de ses talents, seul moyen de naviguer dans les eaux agitées des changements actuels

A photograph of Patrick Moreau, a man in a dark suit and microphone, speaking at a conference. The background is a colorful geometric pattern of green, blue, and red. The text 'RÉVÉLEZ-VOUS !' is written vertically in large white letters over the image.

RÉVÉLEZ-VOUS !

Patrick Moreau

Design de
parcours transformatifs

+33 6 30 71 95 03

p.moreau@quaema.fr

www.quaema.fr