

Angebote und Aktivitäten

im Januar 2020

Täglich von 10.00 -
17.00 Uhr für Sie
geöffnet!

IMMER VORMITTAGS

Jeden Tag! ohne Anmeldung 10.00-11.45 Uhr Kommen Sie auf einen Kaffee vorbei und lernen Sie unsere Bücherecke, die Sportgeräte und Spielesammlung kennen!



Mo 13.01.2020 10.00-12.00 Uhr **SKAT-Runde**

Mi 29.01.2020 10.00-12.00 Uhr **Herstellung von Geburtstagskarten***

„Schwierigkeiten beim Papierkram?“ Wir helfen Ihnen gerne!
Wann?: am Do 16.01.2020 von 10.00 - 12.00 Uhr oder auf Termin

**Jeden 2. Donnerstag Sitzyoga mit Nadine Wasser Bewegung in
Harmonie für Körper und Geist**



BESONDERHEITEN NACHMITTAGS

Donnerstag	02.01.20	14.00-16.00 Uhr	Kiné mit Adolf & anschl. Skat lernen
Freitag	03.01.20	14.00-16.00 Uhr	Karaoke mit Céline
Montag	06.01.20	14.00-16.00 Uhr	Wir fertigen selber Vogelfutter*
Dienstag	07.01.20	15.00-16.00 Uhr	Fit für den Frühling mit Kiné
Mittwoch	08.01.20	14.00-16.30 Uhr	Spielenachmittag und Stirnband aus Filz - Teil 1*
Donnerstag	09.01.20	14.00-15.00 Uhr	Sitz-Yoga mit Nadine Wasser
Freitag	10.01.20	14.00-16.00 Uhr	Zubereitung von Müsliriegeln
Montag	13.01.20	13.00-15.00 Uhr	Generationsbrücken-Projekt
Dienstag	14.01.20	15.00-16.00 Uhr	Leinwand gießen mit Yves*
Mittwoch	15.01.20	14.00-16.30 Uhr	Spielenachmittag und Stirnband aus Filz - Teil 2*
Donnerstag	16.01.20	14.00-15.00 Uhr	Kiné mit Adolf & anschl. Skat lernen
Freitag	17.01.20	14.00-16.00 Uhr	Ehemaligen-Treffen des "Josephine-Koch-Service"
Montag	20.01.20	14.00-16.00 Uhr	Holzplatte mit Vögel*
Dienstag	21.01.20	14.00-16.00 Uhr	Fit für den Frühling mit Kiné
Mittwoch	22.01.20	14.00-16.30 Uhr	Spielenachmittag
Donnerstag	23.01.20	14.00-15.00 Uhr	Sitz-Yoga mit Nadine Wasser
Freitag	24.01.20	14.00-16.00 Uhr	Singen mit Marly: Gedichte u. Lieder für versch. Anlässe
Montag	27.01.20	14.00-16.00 Uhr	Waffeln backen
Dienstag	28.01.20	15.00-16.00 Uhr	Lustiges Sitz-Tennis
Mittwoch	29.01.20	14.00-16.30 Uhr	Spielenachmittag
Donnerstag	30.01.20	14.00-15.00 Uhr	Kiné mit Adolf & anschl. Skat lernen
Freitag	31.01.20	14.00-16.00 Uhr	Karin Laschet macht "Milchsaures Gemüse" mit uns ein



* mit Anmeldung

Programmänderungen jederzeit möglich

Wir sind auf Spenden angewiesen
Spendenkonto: IBAN: BE 53 731106853353 - BIC: KREDBEBB
Beträge ab 40,-€ sind steuerlich absetzbar!
Herzlichen Dank!



Josephine-Koch-Service v.o.G.