

## CYCLE DE FORMATION YOGA FEMININ PERPIGNAN 2021/2022

L'Ecole Méditerranéenne de Yoga propose un cycle de formation Yoga Féminin.

Ce cycle est ouvert à toute personne intéressée par l'accompagnement du féminin (sages femmes, kinésithérapeutes, ostéopathes, infirmières, psychothérapeutes ...)

Il sera animé par Driss Benzouine et Véronique de la Cochetière ([www.veroniqueedelacochetiere.com](http://www.veroniqueedelacochetiere.com))

Ce cycle est composé de 4 week-end avec chacun une thématique spécifique :

- 4 et 5 décembre 2021 : Sexualité et Conception
- 5 et 6 février 2022 : Grossesse et Accouchement
- 14 et 14 mai 2022 : Post Natal
- 25 et 26 Juin 2022 : les différentes phases du cycle de la femme et les déséquilibres qui l'accompagnent

Tarif = 140 euros par week end soit **560 euros le cycle entier** (possibilité de paiement en plusieurs fois). Un engagement sur l'ensemble du cycle est demandé.

Pré requis pour suivre le cycle : avoir suivi le week-end d'introduction du 11 et 12 septembre, ou avoir suivi un Stage Ma Yoni Mon Amour (MYMA) avec Véronique de la Cochetière (plus d'infos sur son site), ou avoir lu le livre de Véronique « Réveillez-vous, Femmes divines »

**- En option à ce cycle spécifique, pour suivre le cursus classique de professeur de Yoga Intégral ou de post formation à l'EMY il faut rajouter :**

- Le stage d'été d'une semaine (au choix du 4 au 9 de juillet ou du 4 au 6 aout) **400 euros** hors hébergement (hébergement à régler lors du stage environ 280 euros)
- Les cours en vision de Yoga Intégral : 10 cours x 12 euros = **120 euros** (sauf pour les étudiants ayant déjà payé les 20 cours l'an dernier)
- L'adhésion annuelle à la FIDHY = **65 euros**

**Ecole Méditerranéenne de Yoga**

Benzouine Driss - Formateur

<http://ecoledeyoga.org/>

06 69 96 94 80 – [benzouinedriss@gmail.com](mailto:benzouinedriss@gmail.com)