

# De l'oreille au corps

Le Dr Michel Marignan, conférencier international, formera des médecins de La Réunion en auriculothérapie lors de sa venue en mai prochain. Cette approche médicale complémentaire occidentale permet de soulager bon nombre de pathologies. Revenons sur l'intérêt et les applications de cette technique peu connue.

**B**ien que souvent éti-  
quetée comme non  
conventionnel,  
l'auriculothérapie  
s'inscrit dans une démarche  
de médecine convention-  
nelle. Cette méthode utilise  
le pavillon auriculaire pour  
recueillir des renseigne-  
ments très fins sur l'état  
physiologique d'un organe  
ou d'une partie du corps,  
voire de son ensemble.

Il existe, en effet, sur le pa-  
villon de l'oreille des zones  
spécifiques qui correspon-  
dent à des parties du corps.  
À la pression, elles devien-  
nent douloureuses en fonc-  
tion de l'organe affecté.

Via une aiguille, des mas-  
sages localisés ou encore des  
stimulations électriques ponc-  
tuelles, le médecin soulage  
son patient en se concentrant  
sur son oreille. Le traitement  
de la douleur constitue le  
premier aspect de l'auricu-  
lothérapie.

## L'OREILLE AU CŒUR DU SOIN

D'autre part, grâce à la dé-  
tection électrique et plus  
précisément grâce à l'analyse  
des zones et des points anor-  
maux de l'oreille, il est pos-  
sible d'interférer avec des  
mécanismes biologiques plus  
complexes, plus profonds,  
telles que certaines fonctions  
immunitaires, hormonales  
ou du système nerveux.  
Évidemment, ce n'est qu'à  
l'issue d'un diagnostic étayé  
par le savoir médical, que  
le médecin pourra proposer  
ce type de traitement en  
fonction des résultats obte-  
nus. « Tous les médecins de-  
vraient avoir cet arsenal dans  
leur panoplie de lutte contre  
la maladie », affirme le Dr  
Michel Marignan, praticien



*Il existe sur le pavillon de l'oreille  
des zones spécifiques qui  
correspondent à des parties  
du corps. À la pression, elles  
deviennent douloureuses  
en fonction de l'organe affecté.*

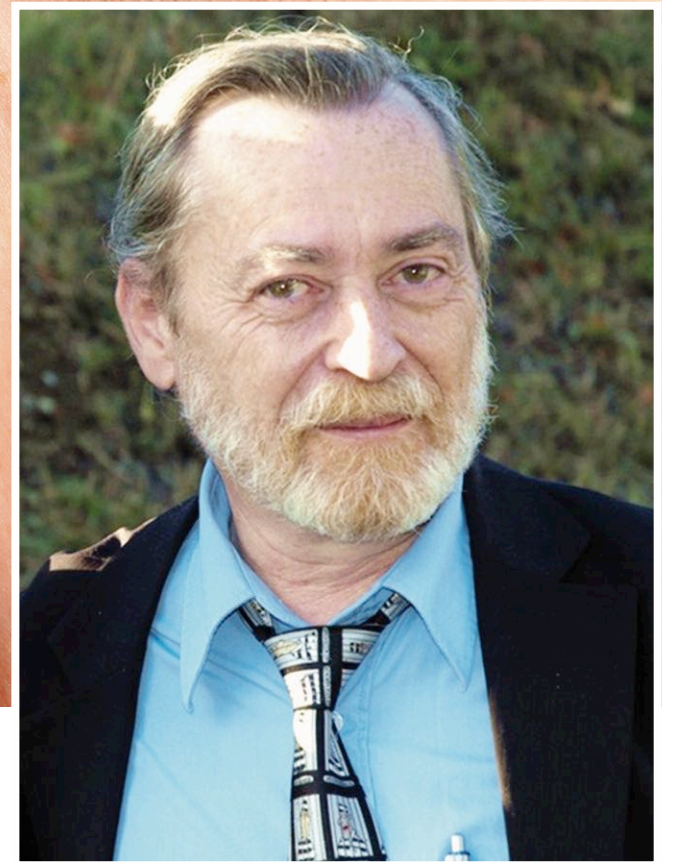
en auriculothérapie depuis  
près de quarante ans.

De façon générale, l'auri-  
culothérapie agit sur tous  
les mécanismes de l'homéos-  
tase humaine : préservation  
des constantes biologiques,  
des défenses immunitaires,  
de l'intégrité fonctionnelle  
de circuits nerveux ou encore  
sur la capacité de l'organisme  
à régénérer des lésions dans  
une certaine mesure.

Les bases de l'action de  
l'auriculothérapie restent  
essentiellement neurophy-  
siologiques.

« Les praticiens de cette mé-  
thode revendiquent princi-  
palement les indications sui-  
vantes : la douleur même  
sévère et les TMS (troubles  
musculo-squelettiques), les  
troubles posturaux (dérègle-  
ments de la station debout  
et par voie de conséquences

près de 80 % des douleurs  
vertébrales communes), les  
dépendances (alcool, tabac  
et autres drogues), les troubles  
neurofonctionnels de l'enfant  
ou de l'adulte (tics, bégai-  
ements, énurésie, trouble du  
langage, de l'écriture), les  
syndromes anxio-dépressifs,  
les allergies, le stress et les  
situations de traumatismes  
psychologique, l'eczéma, les  
infections ORL récidivantes,  
les troubles du métabolisme,  
les troubles du cycle mens-  
truel, de la sexualité, la pré-  
paration à l'accouchement,  
l'hypofertilité, les troubles de  
la ménopause et divers trou-



Le docteur Michel Marignan.

bles fonctionnels. Il serait  
long de tous les citer tant  
l'action de l'auriculothérapie  
porte sur de nombreuses ré-  
gulations physiologiques »,  
développe le médecin.

En revanche, il existe  
quelques contre-indications  
dans l'approche de cette mé-  
thode, comme les lésions  
graves, le cancer ou encore  
les maladies mentales.

« Il faut le dire et le répéter,  
l'auriculothérapie n'est ni  
une religion, ni une panacée »,  
précise le médecin.

Depuis plusieurs années,  
l'auriculothérapie fait l'objet  
d'un diplôme Inter-Universi-  
taire reconnu en France.  
La liste des indications s'affi-  
nent ainsi au fur et à me-  
sure.

Laila Bapoo

## Comment se déroule une séance ?

En complément de l'interrogatoire et de l'examen médical classique, le médecin effectue un examen visuel et palpatoire du pavillon auriculaire mais aussi via des instruments électroniques dédiés, pouvant signer la manifestation de façon réflexe de certains aspects de la maladie.

Suite à cet examen auriculaire, un traitement sur le pavillon de l'oreille pourra être indiqué, le plus souvent par piqûre à l'aide d'aiguilles spéciales et stériles, quasiment indolores. « Les résultats sont souvent immédiats. Les effets durables et tout à fait surprenants », déclare le Dr Michel Marignan.

## Infos pratiques sur les formations

### Auriculothérapie clinique

les dimanche 20, lundi 21 et mardi 22 mai

### Posturologie clinique

Les vendredi 25, samedi 26 et dimanche 27 mai

• Lieu : Saint-Leu

• Horaires : 9h - 17h

• Tarif : 530 € repas de midi et pauses incluses pour chaque formation, 960 € pour les deux formations.

• Nombre de places limité

Renseignements : [jb.974@orange.fr](mailto:jb.974@orange.fr)

## Un peu d'histoire

**Contrairement à ce que l'on pourrait penser, l'auriculothérapie est née en France en 1951.**

**C'est le docteur Paul Nogier, un médecin orienté vers les médecines douces (homéopathie, acupuncture et manipulations vertébrales) qui l'a découverte.**

Alors qu'il exerce à Lyon, le Dr Nogier observe une cicatrice de cautérisation sur un point de l'oreille de plusieurs de ses patients. Ceux-ci avaient consulté une guérisseuse marseillaise, M<sup>me</sup> Barin, afin de traiter leurs douleurs de sciatiques. Paul Nogier, intrigué par les résultats incroyables obtenus, constate que le point cautérisé par cette guérisseuse se trouve sur un point précis du pavillon de l'oreille et toujours du même côté que la sciatique.

Le médecin se risque alors à cautériser lui aussi ce point chez d'autres patients souffrant du même mal. Et c'est un succès. La disparition de la douleur est immédiate. Les autres symptômes associés à cette

maladie disparaissent également rapide-  
ment et sans récurrence. Curieux de ce  
résultat, Paul NOGIER cherche les raisons  
de cette action thérapeutique.

Il entreprend ainsi ses propres tests. Il  
finit par constater que le pavillon de  
l'oreille devient localement douloureux  
lorsqu'on le pince entre pouce et l'index  
s'il existe une douleur sur une autre partie  
du corps.

Dès lors, il intègre à sa pratique la recherche  
des points d'oreille douloureux pour  
repérer les zones du corps malades.

Il dessine une première cartographie re-  
présentant des correspondances entre  
les zones du corps et celles de l'oreille.

En 1956, Paul Nogier publie ses premiers  
travaux sur le bulletin d'acupuncture, tra-  
duite en allemand puis publiée en Chine.  
Et en 1958 la Chine s'intéresse à cette  
technique et réalise d'ailleurs ses propres  
cartes de correspondances.

En 1963, en France, Jacques-Emile Henri  
Niboyet (1913-1986) découvre, pour sa  
part, les propriétés électriques particulières

des points d'acupuncture. Paul Nogier ap-  
plique cette méthode de détection sur  
l'oreille et met au point des détecteurs  
de plus en plus perfectionnés.

Grâce à l'utilisation de la détection élec-  
trique, le médecin confirme et affine les  
correspondances entre le pavillon de  
l'oreille et le reste du corps, et perfectionne  
ses cartographies. Cette technique est  
toujours utilisée actuellement.

Par ailleurs, il constate que les points re-  
trouvés sur le pavillon de l'oreille, s'ils  
sont stimulés par un petit courant électrique,  
ont une action nette sur de nombreuses  
affections correspondant au point traité.

En 1969, Paul Nogier publie son premier  
traité de ce qu'il nomme alors l'auricu-  
lothérapie, qu'il ne cessera plus d'étudier  
jusqu'à la fin de sa vie, en formant de  
nombreux élèves à sa technique.

En 1990, l'Organisation Mondiale de la  
Santé lui rend hommage en reconnaissant  
les vertus thérapeutiques de l'auricu-  
lothérapie et en encourageant la recherche  
dans ce domaine.