



# *Mit Klangschwingungen in die eigene Mitte finden*

**Nachhaltige Anwendungsmethoden  
zur Entschleunigung und Regeneration  
Individuelle Schulung in der Anwendung  
von Stimmgabeln an sich selber**

Das aktuelle Bedürfnis z.B. nach Entschleunigung, Entspannung, Zentrierung, Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens wird benannt und ein darauf ausgerichteter, individueller Anwendungsablauf zusammengestellt.

Als Grundwerkzeuge wird ein Set von zwei verschiedenen Stimmgabeln eingesetzt, die sich seit Jahren bewährt haben und bei Bedarf durch andere ergänzt und erweitert werden können.

Die Anwendungsmethoden werden fachkundig angeleitet und praktisch ausgeführt. Die erlangten eigenen Erfahrungen und die Wahrnehmungen werden als persönliche Ergänzung notiert und dienen zusammen mit den leicht verständlichen, schriftlichen Anleitungen als Grundlage zum Praktizieren.

Um eine Nachhaltigkeit zu unterstützen besteht die Schulung aus 2 Einheiten von je ca. 1 Stunde mit einem Abstand von 2–3 Wochen. So ist eine sichere Anwendung gewährleistet und die vertraute praktische Erfahrung wird verfeinert vertieft.

Für auftauchende Fragen zwischen den Schulungen wird eine Unterstützung per Telefon oder Mail angeboten.

Auch für die Anwendung der Stimmgabeln an Andern im privaten Bereich wie auch im Praxisumfeld werden auf die individuellen Bedürfnisse ausgerichtete Schulungen angeboten. Im Gespräch finden wir die massgeschneiderte Lösung. Lassen Sie sich beraten.

Ort: Online per Zoom  
Nach Absprache auch vor Ort möglich.

Stimmgabeln: OM-Tuner, Body-Tuners (C und G, Quinte)

Kosten : CHF 425.– Schulung, Support, Stimmgabeln

Anmeldung [rolf@rolfgardi.ch](mailto:rolf@rolfgardi.ch), [www.rolfgardi.ch](http://www.rolfgardi.ch)

Auskunft: 079 389 79 00



Der spielerische, inspirierte, Forschergeist, die Intuition und die fortwährende Wahrnehmungsschulung führen Rolf Gardi mit Leichtigkeit zum Wesenskern. Mit seinen offenen, geschärften Sinnen fürs Unsichtbare und Unhörbare entwickelt, entdeckt und erschafft er mit Begeisterung neue Möglichkeiten sowie Frei-Räume zur Verwirklichung der Lebensträume und Potenziale. Rolf Gardi stellt in all seinen Meditationen, Schulungen, Kursen und Beratungen die direkte Erfahrung, die Ermutigung dem Ruf des Herzens zu folgen in den Mittelpunkt der Entwicklungsprozesse.