

嘎檔文集

六座（標準版）

論 墮 罪 諸 淨 能 釳 猷 師 上 座 六

嘎檔赤慶(敕誨大座)獎秋提雷洛桑饒結苾謝炯內嘎檔趣吉嘉布(菩提圓點睿賢甚盛慧源處敕誨法之王。亦稱：第廿五世大乘法王蓮花戲遊金剛) 著

雅夏固矽瑪尅瑪咕謨拿

(拿謨為禮拜或皈依。咕瑪為上師。瑪尅為柔。矽瑪為具德。固夏為音。雅為向或於。故譯為：禮拜上師柔德音，或：於上師柔德音禮拜)

於持金剛具德上師之 足蓮以恭敬而作禮拜
能淨誓言戒之勝儀軌 依續及諸上師語而撰

那麼，為嘉獲得二上續部大壇城之授權之滿漏，各各乃至於已續具讚戒彼時，於諸根本及支分之誓言及戒律，在每日晝夜中作校點，尤其五族之誓言須於六座(以六次而)守護，故而若不彼般作，則犯粗戒而成為重罪，因此《金剛頂續》中云：「於晝及夜各三次，每日彼般而唸誦，猷釳士何時少唸，則犯粗戒成重罪。」以彼之故，以從密讚之門於行欲行之諸菩薩，乃於諸依、食及護之誓言，須如持金剛所說般依止，故而彼等詳細之理，須閱讀諸根傳上師所撰著之根墮之解釋，及上師五十頌等諸經論，方可瞭若指掌。於此，則彼等之義，以簡略而為令諸初業者於六座能甚極方便而直接修，故以頌而撰著矣。

一、為利具心修皈依發心(以下皆以“六座調”合掌而唸誦)

乃至菩提為止我皈依 於諸醒盛法及會中勝
願以此以吾作施等福 為了利益走者成醒盛
(誦三遍)

以此頌乃具於皈依之學處中所說須晝三次夜三次皈依及作現相逝如是者之三誓言，皈依醒盛、法及集善矣。

二、為增長菩提心而修四無量

願諸具心成爲離親疏 貪及瞋而獲得特殊樂
以從難忍苦海中渡越 而不離別最勝解脫樂

以此頌之第一句，乃說平等無量及無畏施。以第二句乃說慈無量及慈施，故而以彼二施乃寶源逝如是者之二誓言矣。以第三句，乃說悲愍無量。以第四句，乃說喜無量矣。

三、執願心

爲諸走者從有靜怖畏 度故欲得圓滿菩提心
現起乃至未得醒盛間 縱遭命難亦不捨而執

以此頌乃經中所云般，須於晝夜以六座發心，故以儀軌而執願心矣。

四、取入戒

祈求一切諸上師 醒盛菩薩容許我
 如是以諸往昔之 逝樂乃發菩提意
 及於菩薩之學處 彼諸依次而住般
 吾亦爲利走者義 乃作發起菩提心
 且於菩薩之學處 如次第般而學習

(誦三遍)

於此若欲取入戒，則心想跟隨於己面前虛空中所住皈依境之諸醒盛菩薩而以唸誦三遍後，收資糧田矣。

五、修歡喜

現時吾壽具有果 獲得最嘉之人身
 今日生於醒盛族 現已成爲醒盛子

以此頌乃修想發心後之歡喜矣。

六、修謹慎

現乃無論如何我 作與種族合順事
 於此無過尊貴族 不作成爲染污事

以此頌乃如經中所云般，須於六座想發心之益德，故修不放逸，所以此二乃願心之學處矣。

七、明憶皈依境

於己前空奪意珍寶座 蓮花日月豐滿壇城上
 根本上師遍主持金剛 身藍一面以二手執持
 金剛鐸鈴而抱同己坤 相喻赫奕持甚多寶飾
 具有奪意天物布美衣 僅以憶念能除諸熱苦
 且集無餘勝依自性中 於以跏趺式坐之三處
 飾三字而以誨字光芒 自性刹中上師持金剛
 嘉誨姆呼成爲無二矣

以此頌乃說不動逝如是者之誓言，執學官之理矣。

八、禮拜

以汝之恩彼大樂 凡於剎那所顯現
 於如珍寶上師之 具金剛足蓮禮拜

以此頌乃說菩薩之四十六作惡之第一守心之理，及於《上師五十頌》所說：「於三時以最勝信」般，作禮拜之理矣。

九八句讚：(來自於續)

(以譯文或以咒，擇一而作即可)

(若條件許可，以下譯文或咒之十六句，各皆右手持金剛及叢鼓，左手持鐸鈴，雙手右外左內交叉，同時搖振鐸鈴及叢鼓，至“誨誨吼”時，交叉雙手同時猛力頓搖鐸鈴及叢鼓一下。若條件不許可，口誦即可)

1. 八句讚譯文：

- (1) 唵 禮拜勇士之自在越具除 誨誨吼
- (2) 唵 與大劫火相同之光 誨誨吼
- (3) 唵 具兇暴髮髻 誨誨吼
- (4) 唵 毗露獠牙怖畏面 誨誨吼
- (5) 唵 千手乃具燄燃光芒 誨誨吼
- (6) 唵 持鉞斧鉤索矛及天杖 誨誨吼
- (7) 唵 具持虎皮衣 誨誨吼
- (8) 唵 禮拜大身煙色作除障 誨誨吼
- (9) 唵 禮拜金剛亥女越具除母 誨誨吼
- (10) 唵 以三界無能勝之聖母明妃自在 誨誨吼
- (11) 唵 以大金剛摧毀諸精靈之怖畏 誨誨吼
- (12) 唵 掌控以他無能勝之眼住金剛座 誨誨吼
- (13) 唵 以暴女怒女之形令淨者成枯乾 誨誨吼
- (14) 唵 令諸魔恐懼且枯乾故勝他方 誨誨吼
- (15) 唵 全勝所有令惛令僵令癡 誨誨吼
- (16) 唵 禮拜金剛亥女大合欲權母 誨誨吼

2. 八句讚之咒：

- (1) 唵-拿謨-撻釳瓦帝-偉璫夏雅-誨誨吼
- (2) 唵-瑪哈嘎兒巴喇-洩喇-拔雅-誨誨吼
- (3) 唵-嘉札摩固柱-嘎札雅-誨誨吼
- (4) 唵-嚩札-嘎璫盧釳璫-毗夏那摩咖雅-誨誨吼

- (5) 舍-薩哈薩璣鯨嘉-撈素璣雅-誨誨吽
- (6) 舍-爸璣秀-巴秀達雅大-修晃-咖姆釵-齡璣喇-誨誨吽
- (7) 舍-瓦雅釵璣-傑拿拔璣-撈璣雅-誨誨吽
- (8) 舍-瑪哈讀袍齡-嘎璣瓦布夏雅-誨誨吽
- (9) 舍-拿謨-撈釵瓦帝-瓦嘉璣瓦璣黠-姆-誨誨吽
- (10) 舍-拿謨-阿璣雅-阿爸燃傑大-帝璣盧嘎雅-瑪帝-昆達雅-秀璣-誨誨吽
- (11) 舍-拿謨-薩璣瓦鯨大-撈耶拔嘿-瑪哈瓦吉璣-誨誨吽
- (12) 舍-拿謨-瓦嘉璣薩內-阿傑帝-阿爸璣傑帝-拔夏姆-嘎璣喇大璣-誨誨吽
- (13) 舍-拿謨-撈璣瑪喇-秀夏喇-璣夏喇-固璣給嘎璣-雷喇-誨誨吽
- (14) 舍-拿謨-大璣薩喇-瑪璣喇-爸璣毗達喇爸-璣吉耶-誨誨吽
- (15) 舍-拿謨-昆嘉耶-嚩撈喇-嚩撈喇-母哈喇-誨誨吽
- (16) 舍-拿謨-瓦嘉璣瓦璣黠-瑪哈猷給喇-嘎美修燃-咖給-誨誨吽

以此乃諸已得母續權者，於每日早晚必須對上師及本尊以八句作讚之方式矣。

十、供養

以從有無被主執 及以實設意化而
所出外內秘密之 各種供雲大海供

此乃守護成義逝如是者之供養誓言之方式矣。

土、獻瑞哲兄

(以下二頌選擇一頌唸誦，然後唸誦供瑞哲兄咒即可)

願此地基以香塗且敷 花以日月飾勝山四洲
目的爲得醒盛刹作供 令諸走者受用純淨刹

自他身語意三受用三時善資及
最勝大寶壇城普賢供養雲會等
以睿取而供養上師本尊三稀勝
祈求以悲愍之原故納已加持我

欸邇-咕璘-璘大拿-瑞哲兄-彌璘雅-大雅明

此乃於《上師五十頌》中所說每日於三時對上師供瑞哲兄之學處矣。

土、以思行依善友理 分二：以思惟依善友理、以加行依善友理。

1. 以思惟依善友理 分二：

(1) 念功德而生信仰

於無餘三時十方勝者 調何如是以穿紅黃戲
而於無數刹中作勝者 事者大寶上師作祈禱

此頌乃念功德而生信矣。

(2) 以念恩惠而生恭敬

於以持金剛嘉讚美之 於劣睿之心思前成爲
較諸浩瀚勝者輪更勝 勝田大寶上師作祈禱

此頌乃念恩惠而生恭敬，故爲以思惟依親友之方式矣。

2. 以加行依善友理

已見無餘勝共諸成就 跟隨如理倚怙汝而成
故以身及命皆亦捨而 唯作汝悅故而祈加持

此頌乃以行而依止之方式，故以念總之依之益德、不依之罪過而立誓以思行二如理依止，乃依止親友之方式及守《上師五十頌》之誓言之方式之最精華矣。

(第二回)

一、為利具心修皈依發心(以下皆以“六座調”合掌而唸誦)

乃至菩提為止我皈依 於諸醒盛法及會中勝
願以此以吾作施等福 爲了利益走者成醒盛

二、為增長菩提心而修四無量

願諸具心成爲離親疏 貪及瞋而獲得特殊樂
以從難忍苦海中渡越 而不離別最勝解脫樂

三、執願心

爲諸走者從有靜怖畏 度故欲得圓滿菩提心
現起乃至未得醒盛間 縱遭命難亦不捨而執

四、取入戒

祈求一切諸上師 醒盛菩薩容許我
如是以諸往昔之 逝樂乃發菩提意
及於菩薩之學處 彼諸依次而住般
吾亦爲利走者義 乃作發起菩提心
且於菩薩之學處 如次第般而學習

五、修歡喜

現時吾壽具有果 獲得最嘉之人身
今日生於醒盛族 現已成爲醒盛子

六、修謹慎

現乃無論如何我 作與種族合順事
於此無過尊貴族 不作成爲染污事

七、明憶皈依境(略)

八、禮拜

以汝之恩彼大樂 凡於剎那所顯現
於如珍寶上師之 具金剛足蓮禮拜

九、八句讚：(略)

十、供養

以從有無被主執 及以實設意化而
所出外內秘密之 各種供雲大海供

十一、獻瑞哲見

願此地基以香塗且敷 花以日月飾勝山四洲
目的爲得醒盛刹作供 令諸走者受用純淨刹

自他身語意三受用三時善資及
最勝大寶壇城普賢供養雲會等
以睿取而供養上師本尊三稀勝
祈求以悲愍之原故納已加持我

欸嚮-咕璘-璘大拿-璘哲晃-彌璘雅-大雅明

十二、以思行依善友理 分二：以思惟依善友理、以加行依善友理。

1. 以思惟依善友理 分二：

(1) 念功德而生信仰

於無餘三時十方勝者 調何如是以穿紅黃戲
而於無數刹中作勝者 事者大寶上師作祈禱

(2) 以念恩惠而生恭敬

於以持金剛嘉讚美之 於劣睿之心思前成爲
較諸浩瀚勝者輪更勝 勝田大寶上師作祈禱

2. 以加行依善友理

已見無餘勝共諸成就 跟隨如理倚怙汝而成
故以身及命皆亦捨而 唯作汝悅故而祈加持

(第三回)

一、為利具心修皈依發心(以下皆以“六座調”合掌而唸誦)

乃至菩提為止我皈依 於諸醒盛法及會中勝
願以此以吾作施等福 為了利益走者成醒盛

二、為增長菩提心而修四無量

願諸具心成為離親疏 貪及瞋而獲得特殊樂
以從難忍苦海中渡越 而不離別最勝解脫樂

三、執願心

為諸走者從有靜怖畏 度故欲得圓滿菩提心
現起乃至未得醒盛間 縱遭命難亦不捨而執

四、取入戒

祈求一切諸上師 醒盛菩薩容許我
如是以諸往昔之 逝樂乃發菩提意
及於菩薩之學處 彼諸依次而住般
吾亦為利走者義 乃作發起菩提心
且於菩薩之學處 如次第般而學習

五、修歡喜

現時吾壽具有果 獲得最嘉之人身
今日生於醒盛族 現已成為醒盛子

六、修謹慎

現乃無論如何我 作與種族合順事
於此無過尊貴族 不作成為染污事

七、明憶皈依境(略)

八、禮拜

以汝之恩彼大樂 凡於剎那所顯現
於如珍寶上師之 具金剛足蓮禮拜

九、八句讚：(略)

十、供養

以從有無被主執 及以實設意化而
所出外內秘密之 各種供雲大海供

十一、獻璫哲見

願此地基以香塗且敷 花以日月飾勝山四洲
目的爲得醒盛刹作供 令諸走者受用純淨刹

自他身語意三受用三時善資及
最勝大寶壇城普賢供養雲會等
以睿取而供養上師本尊三稀勝
祈求以悲愍之原故納已加持我

欸觀-咕璫-璫大拿-璫哲見-彌璫雅-大雅明

十二、以思行依善友理 分二：以思惟依善友理、以加行依善友理。

1. 以思惟依善友理 分二：

(1) 念功德而生信仰

於無餘三時十方勝者 調何如是以穿紅黃戲
而於無數刹中作勝者 事者大寶上師作祈禱

(2) 以念恩惠而生恭敬

於以持金剛嘉讚美之 於劣睿之心思前成爲
較諸浩瀚勝者輪更勝 勝田大寶上師作祈禱

2. 以加行依善友理

已見無餘勝共諸成就 跟隨如理倚怙汝而成
故以身及命皆亦捨而 唯作汝悅故而祈加持

三、收皈依境

**如彼祈禱故而勝上師 於己頭頂之門薩瑪嘉
復又悅中與己成一味**

以此三句乃以明憶於已有幾何空性之確定而於樂空稍微置平等，乃義確之上師猷釁、積慧之資、護中最勝及護密讚之第十一根墮之方式矣。

**己以金剛薩埵之傲慢 執表俱生大樂秘密之
金剛及離自性化戲之 秘密鐸鈴而抱具除母**

以此頌乃如無上猷釁般守護不動逝如是者之金剛、鐸鈴及手印之三誓言之方式矣。

四、令施心增長

**吾之身及如是諸受用 以及三時善資蘊所有
為諸成母一切具心義 今起以不吝惜作施捨**

此乃令施心增長，故為修勝子之布施，施身及受用，乃為財施。施善根，乃為法施。故而守護寶源逝如是者之餘二誓言之方式矣。

五、須意中依次而校點三戒 分三：(各各解脫戒、菩薩戒、密讚戒)

1. 校點各各解脫戒 分五：(近善戒、善戒戒、學善女戒、乞善女戒、乞善男戒)

(1) 校點近善戒

**斷行不淨取不施 切絕生命說假話
彼等乃是四根本 臥高大床及飲酒
舞等鬘等過午食 四支殺盜說謊言
邪姪及飲能醉五 乃為近善戒律矣**

若已受近善戒者，須每日以此儀軌而校點近善戒矣。

(2) 校點善戒戒

**斷棄四殺取不施 行不淨及說謊言
無因些許集善間 挑撥隨彼黨令俗
家厭而批判明知 於知前譏詈微食
餘之誹謗棄學處 覆蓋飯粥酒歌舞
奏樂飾顏色塗鬘 過大床座高坐墊
高墊晚餐取金銀 三犯共三十六戒**

或

斷四根本及六支 十乃善戒戒律矣

若已受善戒戒者，須每日以此儀軌而校點善戒戒矣。

(3) 校點學善女戒

舞等鬢等二種上 再加取金銀共三
以分故而成六支 及復加上於住持
以作祈禱而捨棄 在家相且取來甚
之相而作三違犯 故成一十三斷事

**於得善戒戒之後 斷棄六根本之法
以及六隨順之法 乃爲學善女戒矣**

若已受學善女戒者，須每日以此儀軌而校點學善女戒矣。

(4) 校點乞善女戒

不可單獨行於道 不可游至河彼岸
不可碰觸於男生 不可與男生並坐
不可爲他作媒妁 不可隱瞞所作罪
斷除彼等六根法 並且不可執黃金
不可剃除陰部毛 不可吃食非施食
不可吃食儲存食 不可於草棄不淨
不可挖掘地土壤 斷彼六種隨順法

**令斷八敗二十餘 三十三斷之令墮
一百八十單令墮 一十一種各各懺
一百一十二作惡 共計三百六十四
彼乃乞善女戒律**

若已受乞善女戒者，須每日以此儀軌而校點乞善女戒矣。

(5) 校點乞善男戒

**令斷四敗十三餘 三十斷墮及九十
單一令墮四各懺 一百一十二作惡
共計二百五十三 乃乞善男戒律矣**

若已受乞善男戒者，須每日以此儀軌而校點乞善男戒矣。

2. 校點菩薩十八根墮

不犯彼而殷勤作防護	讚自毀他 ² 不施予法財
且亦不聽懺悔 ⁴ 棄大乘	奪取稀勝財物 ⁶ 斷棄法
奪取紅黃 ⁸ 五無際 ⁹ 邪見	擢村等 ¹¹ 於未習說空性
退圓菩提 ¹³ 棄捨各解脫	誹謗聞聲 ¹⁵ 講說深謊語
拿取三稀勝財 ¹⁷ 制惡戒	棄菩提心而 ¹ 不視罪過
不改欲行 ³ 喜饜 ⁴ 無慚愧	須具四纏縛者為十六
不須具者邪見及棄心	共計十八條菩薩根墮

若已受菩薩戒者，須每日以此儀軌而校點菩薩戒矣。

3. 校點讚之根墮等(密宗之根墮等)

(1) 校點讚之十四根墮

縱使遭遇命難亦防護	欺謗上師 ² 輕視諸學處
訾說兄過 ⁴ 於具心棄慈	捨願入心 ⁶ 誹謗經讚法
未熟說密 ⁸ 凌虐己之身	捨棄空性 ¹⁰ 毒者依為友
不念正見 ¹² 破斥具信心	不依誓言 ¹⁴ 及誹謗婦女
總共計算成為秘密讚	金剛乘之十四根墮矣

若已受讚之根墮者，須每日以此儀軌而校點讚之根墮矣。

(2) 校點十三支誓言

此頌內容，僅唯具有密宗十三支誓言者，應當唸誦。

支乃斷四根酒及非事	依止勝怙於伴作侍奉
護十善且斷退大乘因	欺辱跨越及守諸誓言

支誓乃斷除¹殺、²盜、³邪淫、⁴謊言、⁵酒、⁶非事，並必須⁷依止勝怙及⁸於修行伴侶作侍奉，且須殷勤⁹守護十善，亦須斷除¹⁰退大乘之因、¹¹輕視、¹²跨越，並須¹³嚴厲守護一切誓言。

若已受讚之支誓言者，須每日以此儀軌而校點讚之支誓言矣。

(3) 校點八粗墮及其他三粗墮

不具相性依止為手印	以離三種想而作入均
於不堪器展示秘密物	於修會供輪時作鬥諍
於以誠信之間作倒答	於聞聲之家中住七日
於亦非正詔為猷釵士	及無信者宣說最勝法

近等未完整以入壇城之業而無必要犯各各 解脫及菩薩之諸學處相違上師五十頌之諸 粗戒亦以如理作防護

粗墮乃以不俱備條件者作為業印，²於入和合時離天咒法三想，³對不堪器展示續等秘密物，⁴於修會供輪之特殊時進行鬥爭，⁵於諸以誠信提疑問者作顛倒回答。⁶在誹謗密法之聞聲家中住七日，⁷於非以完整通達續部而自詡為猷釵士者宣說勝法及於無信仰者宣說勝法，¹於近修之咒數及供養補缺燒施尚未完整而以入壇城而作各種業，²無有必要違犯各各解脫及菩薩之諸學處，及³相違上師五十頌之所有粗戒，亦以如理作防護。

若已受讚之支誓言者，須每日以此儀軌而校點讚之支誓言矣。

(4) 校點母續之不共誓言

莫欺左之行爲供 於未具相斷入均 和合時作不離見 於貪道信不可變 二種手印不可捨 主要勤於外內方 不抽白色依淨行 取淨心時斷噁心

具有母續之不共誓言者，¹供養等一切行爲若不依左之行爲，則犯欺辱之罪，故以供養等一切行爲必須莫欺辱左之行爲而從左先行，²對未具條件者須斷和合，³與具條件者和合之時必須作不離正見，⁴於密讚乘之信仰任時不可改變，⁵於慧印及業印之修想不可捨棄，⁶主要勤修外生次及內圓次之方便，⁷尚未達至受用業印時，以須不引出如皎月般之菩提心而依淨行，⁸於授權等特殊階段從上師之金剛取菩提心賜予弟子口中時，須斷棄噁心及嘔吐。

若已受母續之不共誓言者，須每日以此儀軌而校點母續之不共誓言矣。

六、於三戒僅以念知而依式

從各解脫菩薩金剛乘 所制純淨微細之學處 以於夢亦不作違越而 如勝者敕以吾作成辦

若無充裕時間唸誦校點各各戒之頌文，則以此一頌而於三戒僅以念知而依止之方式。此頌亦於三戒以簡略而依止念知之方式及作現相逝如是者之誓言，戒三戒律之罪行，及成義逝如是者之具一切戒等以此而成立矣。

七、以簡略受諸誓戒

以三乘及四續部攝之 無餘語及悟之諸勝法 勝者意旨如是嘉執而 以稱機方度一切走者

以此乃說持屬於讚乘方面之外法事行二、秘密之法猷釵續及無上二及屬於經方面之三乘，故而無量光逝如是者之三誓言及作現相逝如是者之攝善法等以此頌之前三句而成立，第四句乃說守護作現相逝如是者之作具心義之戒之方式矣。

(第二回)

ㄓ收皈依境

復又悦中與己成一味

己以金剛薩埵之傲慢
金剛及離自性化戲之

執表俱生大樂秘密之
秘密鐸鈴而抱具除母

ㄓ令施心增長

吾之身及如是諸受用
為諸成母一切具心義

以及三時善資蘊所有
今起以不吝惜作施捨

ㄓ須意中依次而校點三戒 分三：(略)

ㄓ於三戒僅以念知而依式

從各解脫菩薩金剛乘
以於夢亦不作違越而

所制純淨微細之學處
如勝者敕以吾作成辦

ㄓ以簡略受諸誓戒

以三乘及四續部攝之
勝者意旨如是嘉執而

無餘語及悟之諸勝法
以稱機方度一切走者

(第三回)

ㄓ收皈依境

復又悦中與己成一味

己以金剛薩埵之傲慢
金剛及離自性化戲之

執表俱生大樂秘密之
秘密鐸鈴而抱具除母

ㄓ令施心增長

吾之身及如是諸受用
為諸成母一切具心義

以及三時善資蘊所有
今起以不吝惜作施捨

ㄓ須意中依次而校點三戒 分三：(略)

六、於三戒僅以念知而依式

**從各解脫菩薩金剛乘 所制純淨微細之學處
以於夢亦不作違越而 如勝者敕以吾作成辦**

七、以簡略受諸誓戒

**以三乘及四續部攝之 無餘語及悟之諸勝法
勝者意旨如是嘉執而 以稱機方度一切走者**

如是所說於晝三夜三須作六座猷釵般，若從嚴格說，則晝之三座猷釵從凌晨零點起至中午十二點前，及夜之三座猷釵從中午十二點起至夜之十二點前，以每四小時唸一座而校點是否違犯誓言及戒律，然而依傳統規矩，則從晝之三座猷釵從凌晨零點起至中午十二點前，及夜之三座猷釵從中午十二點起至夜之十二點前，於晝夜各各時間內將三座以一連串唸畢即可。

若依口訣，則早上起床，漱洗完畢後，越早以一連串唸誦三座而校點為最佳，晚上亦於近睡覺前以一連串唸誦三座而校點為最佳。其中，若每四小時唸誦一次，則從頭「乃至菩提為止我皈依…」至尾「而於速時獲持金剛位」唸誦一次。

若以一連串唸誦三次，則第一次乃從頭「乃至菩提為止我皈依…」至「唯作汝悅故而祈加持」唸誦一次。於第二次及第三次，則從「乃至菩提為止我皈依…」至「不作為染污事」各唸誦一遍，及從「以汝之恩彼大樂」至「唯作汝悅故而祈加持」各唸誦一遍。

其中，於第一次時，則須將「乃至菩提為止我皈依」一頌及「祈求一切諸上師～如次第般而學習」各唸誦三遍；於第二次及第三次時，則僅須各唸誦一遍即可。

至於明憶皈依境，亦於唸誦第一次時，上師已生於己之面前虛空，故而從「於己前空奪意珍寶座～嘉誨姆呼成為無二矣」僅唸誦一遍即可。八句讚亦以唸誦一遍即可。「如彼祈禱故而勝上師～於己頭頂之門薩瑪嘉」亦以唸誦一遍即可。

雖從「復又悅中與己成一味」至「以稱機方度一切走者」須唸誦三遍，然而從各各解脫戒之「斷行不淨取不施…」乃至母續誓言之「取淨心時斷噁心」為止，僅唸誦一遍即可。

八、迴向

**願以此出白相善之力 於諸生鬢任時不違犯
以持金剛所制諸戒律 而二道之次第達究竟**

**總之願以此為主善資 以彼所積吾於速速時
生於用空清淨之刹土 而無上道次第達究竟**

**願於一切生中以不離 正上師而受用法之德
且地及道之功德甚圓 而於速時獲持金剛位**

內教曆 2506 年

嘎檔曆 958 年

阿帝夏大尊者示現全離憂 946 年

西元 2000 年 9 月 19 日圓滿完成

文字整理：沈□□大猷乳士、黃□大猷乳士、陳□□大猷乳士



