



# LES RVS DU CERCLE



*Ateliers Déploiement personnel & collectif*

 4 h par RV

 10 à 50

ADN  
AGILITÉ  
ATTRACTIVITÉ  
CRÉATIVITÉ  
CONNEXION  
DESIGN  
DISRUPTIF  
ENGAGEMENT  
ÉVOLUTIVITÉ  
FUTURS  
INTELLIGENCE  
COLLECTIVE  
INTER-  
GÉNÉRATIONNEL  
LEADERSHIP  
PLÉNITUDE  
RSE  
SANTÉ  
SENS  
SOCIÉTAL  
TRANSFORMATION  
VIBRATION  
VITALITÉ

Formations - Séminaires - Conférences - Conventions - Événements - Forums

## Pourquoi ces Rendez-vous du Cercle ?

Pour **accompagner les mutations** du monde du travail, les entreprises ont besoin de **changemakers** internes qui auront à cœur d'instiller de nouvelles pratiques, notamment collaboratives, afin de **changer le niveau de conscience et de réponse face à la complexité** des problématiques actuelles.

Ces **influenceurs, changemakers, facilitateurs...** ont comme mission de **s'ouvrir à toute nouvelle source de pratiques et tendances**, de **s'éveiller eux-mêmes à leurs propres capacités**, d'être inspirés pour inspirer les autres.

**Une communauté d'influenceurs, d'éveilleurs** a un rôle de **puissant levier de transformation** interne qui nécessite d'accepter elle-même, de **passer du temps à se former, se déformer, se réformer** ... pour mieux accompagner les nouvelles formes de travail que l'époque réclame.

### Des Rvs thématiques à destination d'influenceurs internes pour :

- approfondir les tendances et courants de transformation de l'époque et les enjeux qui en découlent,
- amplifier leurs propres capacités d'accompagnateur et d'influencer par l'expérimentation de séquences de déploiement personnel,
- Se nourrir de nouvelles approches, de techniques de mobilisation du collectif,
- partager des connaissances originales et avancées qui contribuent à comprendre plus en profondeur le fonctionnement humain,
- éveiller encore plus leur créativité, leur audace pour inventer des modes internes plus adaptés et **performants**.

### Une opportunité pour les organisations de :

- continuer à enrichir la culture interne par des apports de connaissances et pratiques actualisées,
- se donner les moyens d'avoir des crans d'avance sur les grands changements à venir,
- renforcer la cohésion, la solidité méthodologique et la sensibilité d'accompagnement des changemakers internes.

Ce type de cycle convient particulièrement aux organisations qui veulent transformer leur culture, déployer des modes fonctionnement collaboratifs, relever de nouveaux challenges en s'appuyant sur le capital humain, accéder à des niveaux plus hauts de contribution collective.



LES RVS DU CERCLE

**Patrick Moreau**  
Design de  
parcours transformatifs

+33 6 30 71 95 03

p.moreau@quaema.fr

www.quaema.fr

## Les principes des Rendez-vous du Cercle

Les RVs du Cercle sont des ateliers d'une durée d'1/2 journée chacun. Comme leur nom l'indique, ces RVS sont pratiqués en cercle. Ils utilisent des méthodes pédagogiques actives et nécessitent de l'espace pour expérimenter, partager, bouger.

Ce sont des rencontres avec un expert d'une pratique en co animation avec Patrick Moreau.

Chaque RV permet aux influenceurs d'acquérir de plus grandes connaissances et une plus grande aisance personnelle dans leurs missions d'accompagnement.

Les RVs apportent :

- une découverte de contenus, méthodes, tendances, techniques actuelles...
- une expérimentation de techniques de développement de soi, d'activation de ses capacités personnelles et relationnelles, de gestion de son énergie, de stimulation créative...

Conformément à la vocation de Quaema, ces Rvs proposent une mise en contexte avec l'époque pour accompagner la transformation et travaillent sur 2 piliers d'apprentissage-développement : le déploiement personnel et le déploiement collectif.

### Exemples de Rvs :

- **Corporate hacking** : créer du disruptif dans l'entreprise, devenir un corporate hacker, lancer un projet en mode corporate hacking, hacker une réunion (atelier animé par une spécialiste du Design Thinking et LeanStartup).
- **Echos du monde** : comprendre les tendances actuelles du monde du travail, positionner son rôle de changemaker... (Rv animé par un prospectiviste, sous une forme d'atelier spectacle interactif).
- **Vibrasons** : comprendre les 4 plans de réalité vibratoire du fonctionnement humain, développer ses capacités d'écoute, de réceptivité, de sensibilité aux émotions, d'implication des autres sur les 4 plans...(atelier expérientiel, unique en entreprise, dirigé par une Sonothérapeute).
- **Tribu créative** : utiliser les méthodes musicales et rythmiques des cercles des tribus pour dynamiser un collectif, reconnaître son énergie de chef de tribu dans le travail avec les communautés (animation percutante, dirigée par un chef d'orchestre, prof. de conservatoire).
- **Énergie & Impact** : apprendre les techniques de gestion de l'énergie grâce aux arts martiaux, savoir se recentrer, gérer les tensions, les pressions et les oppositions dans un collectif (atelier pratique, conduit par un maître d'Arts martiaux).
- **La voix royale** : connaître les mécanismes de la voix parlée, analyse de sa voix, placement, posture physique, Jouer de sa voix pour amplifier son influence, mobiliser l'énergie (atelier pratique, animé par une équipe d'intervenants formés aux techniques de « Souffle et Voix »).



LES RVS DU CERCLE

**Patrick Moreau**  
Design de  
parcours transformatifs

+33 6 30 71 95 03

p.moreau@quaema.fr

www.quaema.fr