




LES ATELIERS DE L'ÊTRE

Ateliers Déploiement personnel

 1 h par Atelier (format webinaire)

 8 à

Formations - Séminaires - Conférences - Conventions - Événements - Forums

Pourquoi ces Ateliers ?

Nos conceptions ordinaires du monde, héritées de modèles de pensées et de références scientifiques obsolètes pour la plupart, ne suffisent pas à faire face à la complexité des enjeux de notre époque.

Les sciences modernes (Neurosciences, Physique Quantique, biologie du vivant) rejoignent ce que la majorité des traditions philosophiques et spirituelles - au sens de l'Esprit, avaient déjà découvert : influence de l'Esprit sur la matière, capacité à créer sa propre réalité, illusion de la matière en tant que définition de notre identité, champs énergétiques...

Les scientifiques disent qu'il faut environ 17 ans avant qu'une découverte scientifique ne modifie les croyances et la conscience d'une génération.

Nous vous proposons un voyage pour actualiser nos modèles de pensées à la lumière des sciences et des traditions séculaires.

5 Webinaires thématiques pour :

- Comprendre comment, à partir de nouveaux modes de pensée et d'émotions positives, changer sa relation à la période que nous traversons tous actuellement.
- Stopper les montées de stress et d'anxiété en s'exerçant à des techniques permettant de créer d'autres états intérieurs.
- Générer des états de santé plus optimaux, une harmonie émotionnelle et physique en ouvrant sa conscience à l'utilisation de ses aptitudes naturelles et de ses sens.
- Influencer son rapport à son quotidien, vivre des journées plus sereines et enthousiasmantes en élargissant la vision que soi-même, en déployant son potentiel d'action.

Patrick MOREAU et Christel TULPIER, spécialiste du Déploiement personnel et des applications des sciences de la Conscience ont rassemblé dans ces 5 webinaires les dernières découvertes et pratiques conjugant Traditions et Science moderne.



Patrick Moreau

Design de

parcours transformatifs

+33 6 30 71 95 03

p.moreau@quaema.fr

www.quaema.fr



1. Redevenir créateur de sa vie : Les modes de pensée classiques, les conceptions anciennes du monde, les schémas d'éducatons dans lesquels nous avons été baignés nous laissent croire que nous sommes dépendants des situations extérieures, condamnés à réagir à ce qui se présente à nous quotidiennement. Or nous sommes intrinsèquement créateurs, et manifestons notre réalité. Cet atelier vous fera plonger dans votre fonctionnement subtil pour retrouver de l'énergie d'action, activer force et optimisme et colorer votre vie de moments de plus en plus positifs.



2. Au coeur de la sérénité : Nous savons, depuis les travaux des scientifiques John et Béatrice Lacey (1970), que le cœur a un réseau de 40 000 neurones. Les récentes découvertes attestent qu'il pense, mémorise, prend des décisions indépendamment du cerveau supérieur. Dans cet atelier vous allez pratiquer la neuro cardio-méditation dont les bénéfices sont reconnus par la science. Au programme : régulation du stress, apaisement émotionnel, équilibre des horloges biologiques, amélioration de la concentration, créativité...



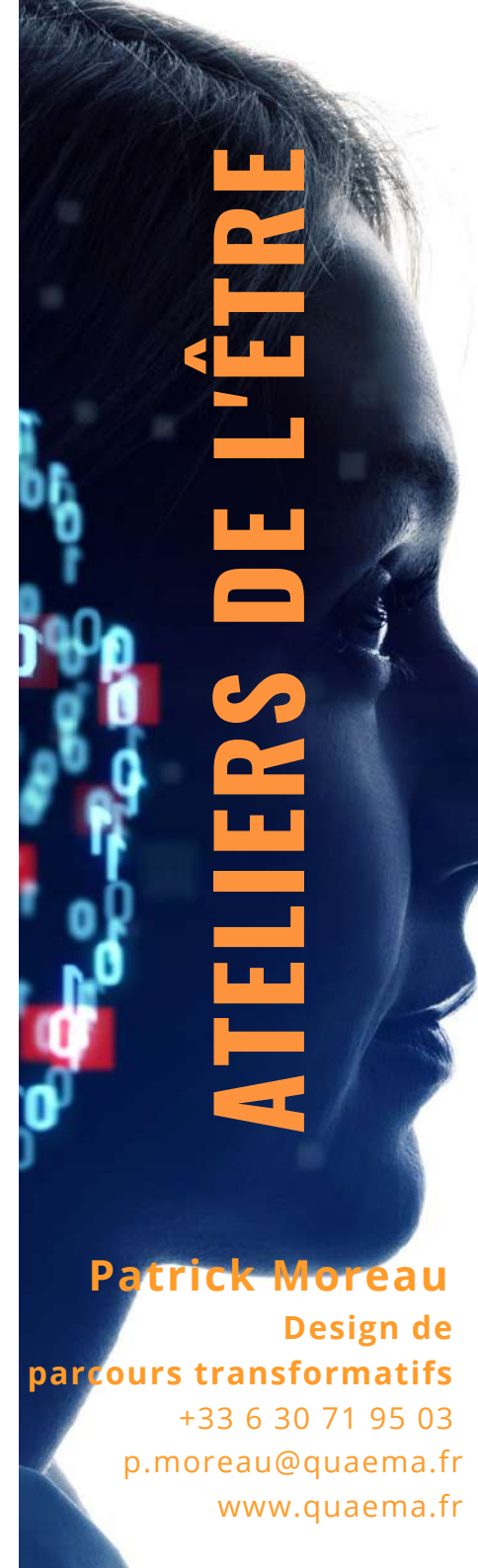
3. Tout va bien : La santé est notre état naturel. L'harmonie est notre état optimal. Pourtant de nombreuses causes viennent altérer notre équilibre physiologique, biologique. Dans cet atelier, nous partagerons de récentes découvertes sur le système énergétique de l'être humain, découvertes qui rejoignent les pratiques des plus anciennes traditions orientales. Vous élargirez la vision que vous avez de vos fonctionnements pour activer la santé globale : physique, émotionnelle, mentale et sociale.



4. A la recherche du temps perdu : Le temps est une ressource perçue comme de plus en plus rare. Est-ce vraiment à cause d'un manque de temps ou bien de la façon dont nous vivons notre relation à nos activités, à notre vie tout entière ? Il a largement été prouvé que le temps passe de manière différente selon les émotions et les états dans lesquels nous nous trouvons. Cet atelier vous donnera des clés et des pratiques pour faire face à ces moments où nous avons le sentiment que tout s'accélère, que le temps nous échappe, que nous sommes débordé.e.s ...



5. Tous reliés : Dans nos relations, nous voyons souvent ce qui nous sépare les uns des autres, nos différences, nos façons de voir la vie, nos motivations... Nous ne voyons pas toujours tout ce qui nous relie et comment chacun.e a un impact, visible et non visible, sur le collectif, le groupe, l'équipe... Cet atelier vous entraîne sur les chemins d'une connaissance mêlant science et spiritualité moderne. Vous y découvrirez comment chaque membre d'un collectif apporte sa contribution énergétique et, selon ses intentions, favorise la synergie ou l'inertie.



ATELIERS DE L'ÊTRE

Patrick Moreau
Design de
parcours transformatifs
+33 6 30 71 95 03
p.moreau@quaema.fr
www.quaema.fr