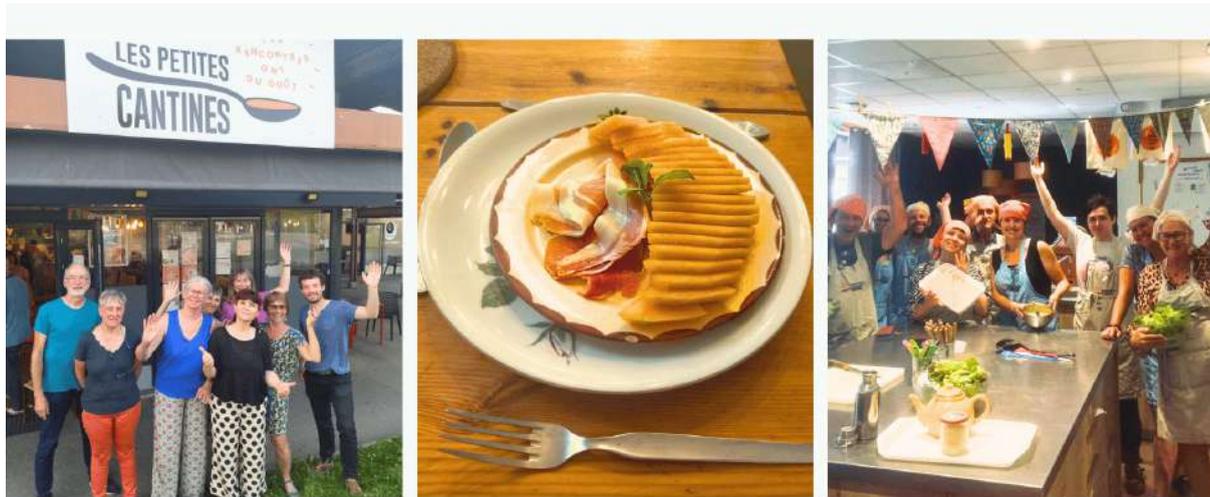


Du nouveau pour la rentrée !

[Voir la version en ligne](#)

LES PETITES CANTINES ANNECY

LES
RENCONTRES
ONT
DU GOÛT



C'EST LA
RENTRÉE !

Après un mois de pause, il est temps pour nos Petites Cantines de rouvrir leurs portes 🎉

⇒ 🏃 On vous attend donc à partir de ce **mardi 2 septembre** pour la reprise de nos repas du midi à notre rythme habituel 🙌

Le début de cette année scolaire est aussi l'occasion pour nous de revoir notre organisation et notre proposition de soirées 🧑

😊 Découvrez ci-dessous toutes nos **nouveautés de la rentrée** 📌



Septembre



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

1	2  Reprise des midis !	3	4	5	6	7
8	9	10  Atelier 2 tonnes	11  Déjeuner sarde	12	13  Forum des Assos à Bonlieu	14
15	16	17	18  Buffet job dating - forum BVEV	19  Forum Bien Vivre et Bien Vieillir	20  Concert Chants de marins	21
22	23	24  Fresque du climat	25	26  Soirée libanaise avec la Cordée	27  Fête de l'automne de Gran-Gevrier	28  Fête de l'automne de Gran-Gevrier
29  Apéro des Petites Cantines	30					

Je m'inscris à un repas ou un atelier

Bien entendu, il est toujours possible de nous soutenir et de prendre son adhésion via notre page HelloAsso 😊

Je fais un don

Je prends mon adhésion

Quoi de neuf aux Petites Cantines ?





Du nouveau pour la rentrée !!

Moins de soirées, mais toujours autant de qualité !

Vous l'avez probablement lu dans notre dernière newsletter ou appris en venant manger avec nous : après 5 ans d'engagement passionné en tant que salariée aux Petites Cantines, **Karine quittera son poste mi-septembre.**

🥳 Nous organiserons bien entendu une soirée en son hommage, on ne manquera pas de vous tenir au courant de la date !

Et pas de panique, Karine n'a pas prévu de totalement raccrocher son tablier et continuera de s'investir en tant que bénévole 🥰

👉 Alexis sera donc désormais seul salarié, et c'est l'occasion de **revoir notre fonctionnement et notre rythme, en particulier pour les soirées.**

Nous ne proposerons plus de soirées systématiques les mardis et jeudis comme nous avons fait ces deux dernières années, mais **occasionnellement**, selon les propositions et les forces bénévoles à notre disposition.

Les concerts et spectacles auront quant à eux toujours lieu **régulièrement les samedis soirs, et nous reprendrons les brunchs du dimanche 1 à 2 fois par mois à partir d'octobre !**

Dans cette lancée, nous envisageons également une **nouveauté** : la disposition des tables sera revue, et plutôt que d'avoir 2 grandes tablées **nous aurons des tables de 6 à 8 places dispatchées dans la cantine.** On a hâte de savoir ce que vous en penserez !!

**Apéro des
Petites Cantines**

Venez vous rencontrer !

Lundi 29 septembre
18h30-20h

13 avenue Germain Perréard à Cran Gevrier
07 52 07 72 39

LES PETITES
CANTINES
ARREY

The poster features an orange header with the event title. Below it, the date and time are listed. A central photograph shows a diverse group of people at a table, many with their arms raised in a celebratory gesture. At the bottom, the address and phone number are provided, along with the organization's logo.

🍷 De nouveaux apéros pour nos adhérents 🧀

Voici une autre nouveauté notable pour cette rentrée : nous proposons un **nouveau format d'apéros** réguliers, pour **accueillir les nouveaux**, parler des actualités de notre association et des besoins bénévoles, mais aussi permettre à tous nos adhérent.es de **se retrouver autour d'un moment convivial et informel !**

🍷 Le prochain aura lieu **lundi 29 septembre de 18h30 à 20h**. Les Petites Cantines offrent les boissons, et on vous invite à **apporter une petite chose à grignoter et partager** 😊



Forums de rentrée

On a besoin de vous pour tenir les stands, même pour de petits créneaux !

Comme à chaque rentrée scolaire, nous serons présents sur un certain nombre de **forums de rentrée**, afin de présenter notre association au public.

🗣️ Nous le constatons tous les ans : **ces forums sont un moment super important pour nous faire connaître**, et c'est un des moyens les plus efficaces pour rencontrer de futur.es convives et bénévoles 😊

👉 Vous avez ne serait-ce qu'**1 heure ou 2 à nous consacrer** ? N'hésitez pas à **contacter isabelle par mail** si vous savez déjà que vous pourrez être présent.e sur une de ces dates 🙏

📅 RDV pour :

- 👉 Le forum des associations d'Annecy à **Bonlieu samedi 13 septembre**.
- 👉 Les journées du Bien Vivre et Bien Vieillir **jeudi 18 et vendredi 19 septembre à Bonlieu**.
- 👉 La Fête de l'Automne et des Associations **les samedi 27 et dimanche 28 septembre autour de la place Chorus à Cran-Gevrier**.
- 👉 La Journée nationale des aidants **lundi 6 octobre sur la plage d'Albigny** (*nous y tiendrons un petit stand de restauration pour le midi et aurons besoin de quelques bras le matin pour la préparation et le transport, et également pour servir le midi sur le stand !*)

Rassurez-vous, vous n'avez pas besoin de connaître l'histoire des Petites Cantines sur le bout des doigts ; il s'agit principalement de présenter l'association et son fonctionnement aux curieux, et des personnes expérimentées sont toujours présentes pour accompagner les nouveaux 😊

Je contacte Isa pour donner un coup de main !



Merci !!

Grand ménage de l'été

🙏 Un grand merci aux valeureuses bénévoles 🥰

Comme chaque année, nous avons profité de la fermeture de l'été pour faire du **ménage** !

Début août après le dernier repas, afin de vider et nettoyer nos réserves, frigos, etc.
Et jeudi 28 août, pour donner un grand coup de propre avant la réouverture !

Un grand merci aux participantes **Teresa** (les 2 fois !), aux deux **Catherine, Corine, Françoise, Geneviève** et **Laurence**, épaulées par Laurine, Karine et Alexis pour ces coups de propre.

Et à partir du 1er septembre, l'équipe du lundi reprendra ses activités :

- 🍷 **Bichonner** notre cantine pour qu'elle soit pimpante pour la semaine à venir
- 🌟 **Remettre de l'ordre** dans notre local et les nombreux tiroirs à ustensiles
- 🔪 **Bricoler** et réparer selon les besoins de la cantine
- 😊 **Accueillir** les personnes qui souhaiteraient en savoir plus sur notre fonctionnement
- 👩 **Et surtout partager un moment convivial et chaleureux** en permettant à toutes et tous d'apporter sa pierre à l'édifice en fonction de ses envies et compétences !!

N'hésitez pas à les rejoindre **les lundis entre 9h30 et 12h** 😊

Bien entendu, vous pouvez venir en fonction des horaires qui vous conviennent et n'êtes pas obligé d'être présent tous les lundis !



On fête les 5 ans de la cantine !

Jeudi 16 octobre soir

Le 22 septembre prochain, les **Petites Cantines Annecy** célébreront leurs **5 ans d'ouverture !!**

Nous prévoyons de fêter ça **jeudi 16 octobre prochain en soirée**, alors réservez la date dans votre agenda 📅

Vous avez des idées à proposer pour la soirée ? Ou envie de vous impliquer dans son organisation ? N'hésitez pas à nous faire signe par mail 📧

Je m'implique pour la fête des 5 ans !



Ça mijote dans votre tête ou votre coeur ?

Engagez-vous avec nous !

Notre concept de restaurant participatif vous emballe et vous aimeriez vous y impliquer ?

👉 Vous pourriez **animer** des temps de cuisine et repas en devenant **maître ou maitresse de maison de temps en temps** ou en **intégrant le Conseil d'Administration**. N'hésitez pas à vous faire connaître en vous signalant par mail !

Aussi, nous proposons régulièrement des missions **service civique** qui s'adressent à des jeunes **de 16 à 25 ans** pour une durée de 8 mois, 24h/semaine.

Si vous êtes intéressé.e ou connaissez quelqu'un susceptible de l'être, contactez-nous et n'hésitez pas à en parler autour de vous 😊

Je veux m'impliquer

Que mijotons-nous pour les semaines à venir ?

Les événements que nous organisons



Voyage en Sardaigne

Jeudi 11 septembre midi

On reprend les traditionnels "Midis du monde" proposés par Isabelle 1 fois par mois !

😊 Cette fois-ci, on embarque pour la Sardaigne, régal assuré 😊



🕒 RDV à :

👉 9h30 pour la cuisine participative
👉 12h15 pour le repas



Buffet job dating

Jeudi 18 septembre midi

Pour la première fois, nous accueillons ce jeudi 18 septembre midi un **buffet "Saveurs et talents"** organisé par l'agence Partnaire, qui agit dans le secteur de du recrutement 🍽️

L'idée est de proposer un temps de cuisine puis de repas, mêlant recruteurs et demandeurs d'emploi pour faire connaissance dans un contexte original spontané. Une forme de **"job dating"** innovante !

Vous êtes en recherche d'emploi ou connaissez des personnes qui le sont ? C'est l'occasion de venir manger aux Petites Cantines et peut-être trouver votre futur job !

Le repas, sous forme de buffet, est également ouvert aux convives qui ne cherchent pas d'emploi 😊

🕒 RDV à :

👉 12h15 pour le buffet



Soirée chants marins & quiz maritime !

Samedi 20 septembre

 Les **Copains d'un bord** est un groupe de **chants de marins** composé de chanteuses, chanteurs et instrumentistes d'Annecy et ses environs.

 Venez prendre une bouffée d'embruns aux Petites Cantines !!!

Issus des musiques alpines traditionnelles, navigateurs pour la plupart, les membres de cet ensemble ont à coeur de jouer et transmettre un répertoire de chants qui rythmaient la vie des marins du temps des navigations à la voile 

 Un **quiz maritime** animera le repas qui débutera vers 20h, après le concert.

 RDV à :

 16h pour la cuisine participative
 18h30 pour le concert puis le repas et le quiz



Dîner libanais en partenariat avec La cordée

Jeudi 25 septembre soir

Jeudi 25 septembre en soirée, retrouvez **Héloïse** pour une **soirée libanaise** organisée en partenariat avec **la Cordée**, l'espace de **coworking** situé place de la Gare.

La Cordée est une communauté conviviale et un brin déjantée. Les membres viennent partager des moments conviviaux, échanger sur leurs projets, travailler bien entourés, continuer d'apprendre, ou tout simplement rire autour d'un café...

🕒 RDV à :

- 👉 17h pour la cuisine participative
- 👉 19h30 pour le repas



Apéro des Petites Cantines

Lundi 29 septembre 18h30-20h

😊 Lundi 29 septembre, venez participer à notre Apéro des Petites Cantines, un nouveau format pour **accueillir les nouveaux**, parler des **actualités de notre association** et des besoins bénévoles, mais aussi permettre à tous nos adhérent.es de se retrouver **autour d'un moment convivial et informel** 🥂

Habités comme nouveaux sont donc conviés pour se rencontrer autour d'un apéritif. Les Petites Cantines s'occupent des boissons, on vous laisse apporter un petit quelque chose à manger à partager 🍷

🕒 RDV de 18h30 à 20h



Repas avec Weavers

Mercredi 1er octobre midi

👉👉 Ce mercredi 1er octobre, nous accueillons un groupe de l'association Weavers, qui viendra cuisiner et partager le repas avec nous.

Weavers est une association qui œuvre en faveur d'une **société inclusive pour les personnes exilées**, qu'elles aient le statut de réfugiés ou non.

À travers la formation et la création de lien avec des citoyens locaux, Weavers permet une **insertion professionnelle durable** dans les entreprises partenaires.

Cela fait plusieurs années que nous sommes partenaires de Weavers, et sommes ravis de les accueillir à nouveau ce mercredi 1er octobre en cuisine et au repas 🍽️

🕒 RDV à :

👉 12h15 pour le repas



Concert F-AME

Samedi 4 octobre soir

Autrice, compositrice et interprète, Cécile Jandaud a trouvé sa voie entre lac et montagnes, à Nantua sa ville d'adoption, la voix de **F-AME** 🎤

🎵 L'artiste nous plonge dans son **univers intimiste**, accompagnée de son **pianiste** et ami Constantin Vialle. Elle nous invite à partir à la découverte de ses chansons, mais pas seulement. Sa musique se mêle à la poésie de **Brel**, **Pomme** ou encore **Barbara**, pour vous proposer un spectacle tout en **émotions**.

Pour découvrir son univers, allez **faire un tour par ici !**

🕒 RDV à :

- 👉 **16h** pour la cuisine participative
- 👉 **18h30** pour le concert puis le repas

🎩 *Comme toujours, nous ferons circuler un chapeau à la fin du spectacle, pensez à prendre de la monnaie pour l'occasion* 🙏



Concert guitare & oud

Jeudi 9 octobre soir

🎵 Jeudi 9 octobre, **Lionel** et **Mickaël** viennent avec leurs **guitares** 9 et 6 cordes ainsi qu'un **oud** nous jouer leurs compositions. Une musique instinctive et inclassable, qui chemine quelque part entre l'Orient et l'Andalousie 😊

Nous connaissons bien Mickaël, guitariste flamenco extrêmement talentueux et qui s'est déjà produit 3 fois aux Petites Cantines, toujours avec beaucoup de succès 😊

Pour écouter un extrait de leur duo, [c'est par ici !](#)

🕒 RDV à :

- 👉 **16h30** pour la cuisine participative
- 👉 **19h** pour le concert puis le repas

🎩 *Comme toujours, nous ferons circuler un chapeau à la fin du spectacle, pensez à prendre de la monnaie pour l'occasion 🙏*

Je m'inscris sur le site internet

Et d'autres événements à ne pas manquer !

Les événements accueillis par la cantine

Atelier 2 tonnes

Mercredi 10 septembre

🌍 Envie de passer à l'action vers une transition bas carbone ?

🌱 L'**atelier 2 tonnes** propose aux participants d'explorer le futur en équipe et d'essayer de limiter le changement climatique en atteignant ces fameuses 2 tonnes par an et par personne, d'ici à 2050.

💪 Découvrez les leviers individuels et collectifs de la transition vers une société bas carbone, et identifiez le rôle que vous souhaitez y jouer !

👉 RDV **mercredi 10 septembre de 18h30 à 21h30**

Participation à prix libre pour l'atelier et pour la salle.

Pour s'inscrire, c'est par ici !

😊 *PS : Le repas n'est pas inclus dans l'atelier et il n'est pas possible de se nourrir pendant. Mais, rassurez-vous, notre partenaire Biocoop Aquarius offre l'apéritif d'accueil 🍷*

Je m'inscris à l'atelier 2 tonnes !



Mercredi 24 septembre
18h30 - 21h30

Apéritif offert par 

FRESQUE DU CLIMAT

Un jeu collaboratif pour comprendre le dérèglement climatique, son origine, ses conséquences et les actions possibles.
Basé sur les données scientifiques des rapports du GIEC (ONU).

Inscription obligatoire en ligne :
(ou auprès des Petites Cantines)

Participation libre & consciente
A partir de 15 ans

Contact : vjbeatriz@gmail.com



Fresque du climat

Mercredi 24 septembre

La Fresque du Climat ? Keskecé ?!

👉 C'est un jeu **coopératif** qui permet de comprendre les origines et les conséquences du dérèglement climatique sur nos sociétés, et d'identifier les **leviers d'actions pour agir** à différentes échelles !

🕒 RDV **mercredi 24 septembre de 18h30 à 21h30.**

Participation à **prix libre.**

Pour s'inscrire, c'est par ici !

😊 *PS : Le repas n'est pas inclus dans l'atelier et il n'est pas possible de se nourrir pendant. Mais, rassurez-vous, notre partenaire Biocoop Aquarius offre l'apéritif d'accueil à partir de 18h !*



Je m'inscris à la Fresque du Climat



Terre d'Union fête ses 20 ans !

Vendredi 3 et samedi 4 octobre

🎉 Vendredi 3 et samedi 4 octobre, nos amis de **Terre d'Union** fêtent les **20 ans** de leur association 🍰

Pour l'occasion, ils organisent un repas **100% bio et local** chez nous aux Petites Cantines, le vendredi 3 à **12h15** 😊

Le repas est ouvert à toutes et tous alors n'hésitez pas à vous inscrire sur notre site internet !

Et samedi 4, ce sera toute la journée sur la place Sainte Claire avec des stands associatifs, des concerts, et une projection du film "On Mange Quoi ?" au cinéma Les Nemours en fin de journée.

En savoir plus sur l'événement



Fresque du climat

Samedi 4 octobre

🌍 Envie de passer à l'action vers une transition bas carbone ?

🌱 L'atelier 2 tonnes propose aux participants d'explorer le futur en équipe et d'essayer de limiter le changement climatique en atteignant ces fameuses 2 tonnes par an et par personne, d'ici à 2050.

💪 Découvrez les leviers individuels et collectifs de la transition vers une société bas carbone, et identifiez le rôle que vous souhaitez y jouer !

👉 RDV samedi 4 octobre de 9h30 à 12h30

Participation à prix libre pour l'atelier et pour la salle.

Pour s'inscrire, c'est par ici !

😬 PS : Le repas n'est pas inclus dans l'atelier et il n'est pas possible de se nourrir pendant. Mais, rassurez-vous, notre partenaire Biocoop Aquarius offre l'apéritif d'accueil 🍷

Je m'inscris à l'atelier 2 tonnes

Cet email a été envoyé à annecy@lespetitescantines.org, [cliquez ici pour vous désabonner](#).

Les Petites Cantines Anancy
Association loi 1901

annecy@lespetitescantines.org
<https://annecy.lespetitescantines.org>

13 avenue Germain Perréard, 74960 Cran Gevrier - Anancy