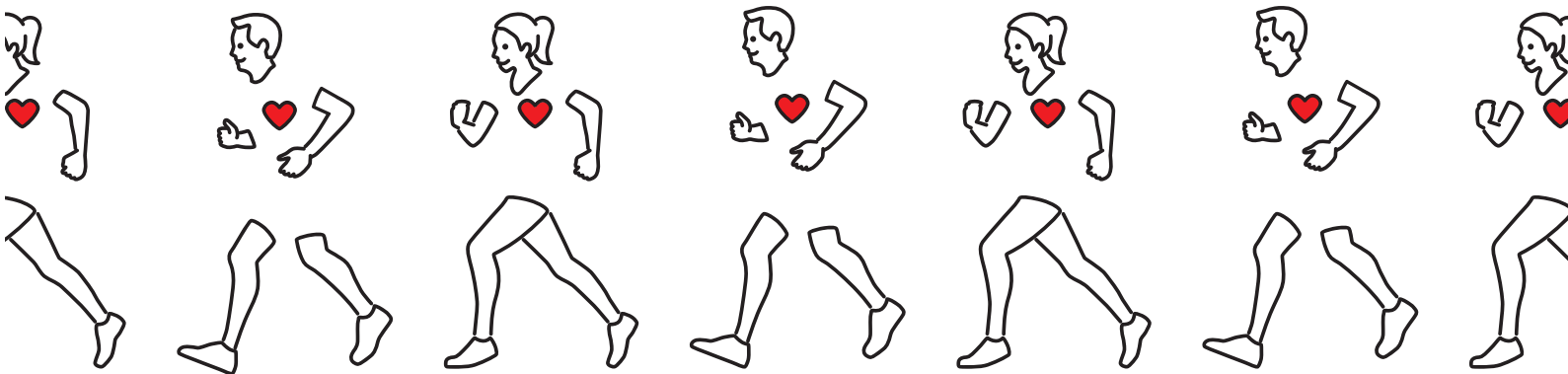


のんびり、ゆっくり、休み休み。



# After Surgery Fun Run

心臓手術した人も一緒に ジョギング&ウォーキング大会



2018 5/13 (日) 13:00 ~ 15:30

豊洲 ベイエリア

- ゆっくりジョギングの部
- ゆっくりウォーキングの部

〔集合場所〕豊洲西小学校校庭

参加者募集

募集期間：5月12日(土)まで

参加費：1名様 1,000円(保険料含む、振込手数料別) 参加賞あり

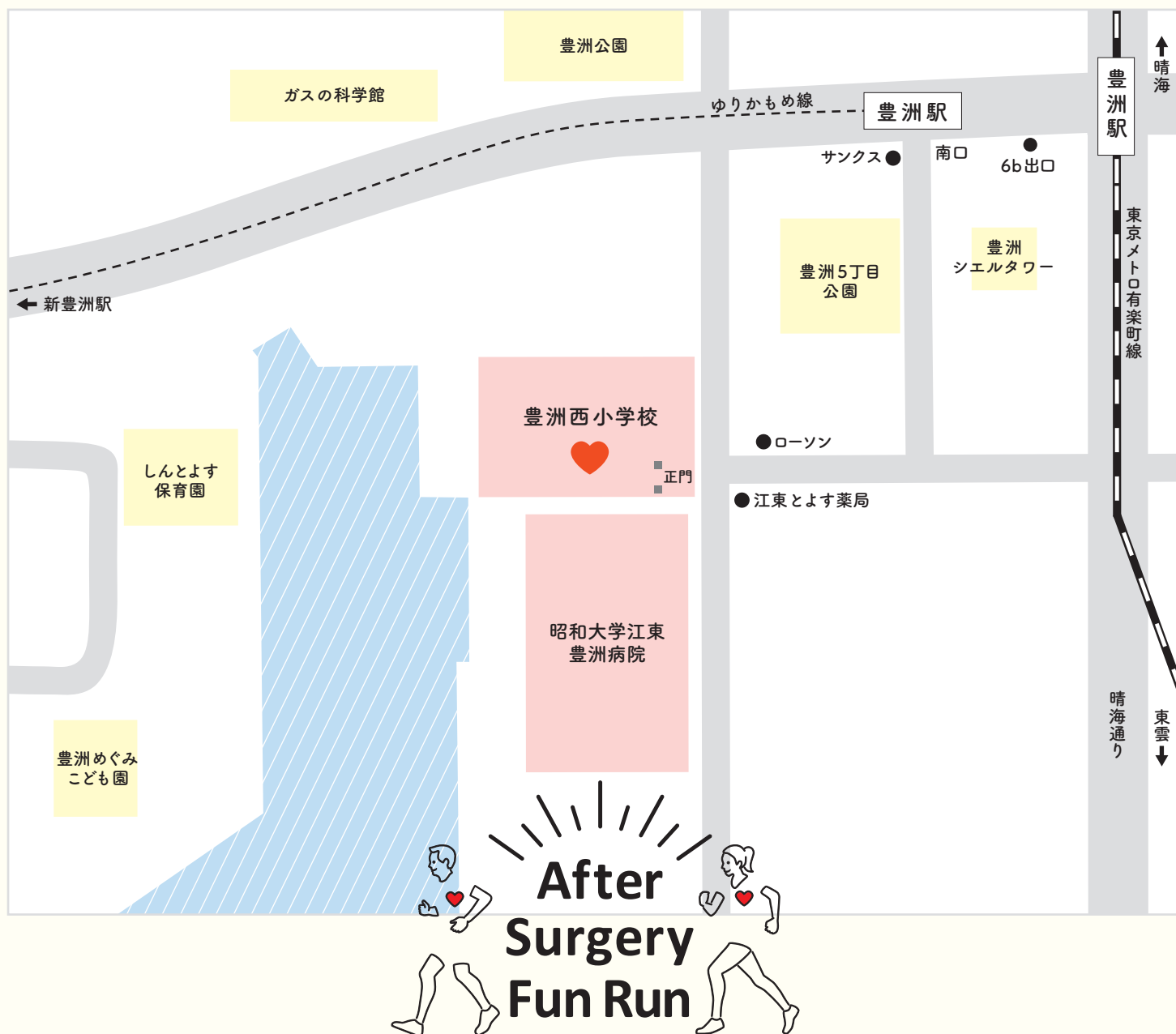
お申込み・詳細は公式HPへ <http://www.asfr-japan.com>

／親子参加も歓迎／

主催：一般社団法人 After Surgery Fun Run 協会

後援：昭和大学江東豊洲病院／東京都江東区／江東区健康スポーツ公社





## 心臓手術した人も一緒に ジョギング&ウォーキング大会

手術後の方、運動不足の方、ご高齢の方、そして健康な方も、  
のんびり、ゆっくり、休み休み、それぞれのペースで運動しましょう。  
医師、看護師、理学療法士、一般ボランティアがサポートいたします。

### 開催スケジュール

**2018年5月13日(日) 13時～15時半**  
(11時30分開場・受付開始)

ジョギングの部、ウォーキングの部に分かれて、約30分程度。  
個々人のペースで。体操や楽しい運動も企画中!

### 集合場所

**豊洲西小学校校庭** (東京都江東区豊洲 5-1-35)

\* 小学校校庭と病院周囲のコースで実施。

東京メトロ有楽町線「豊洲駅」6b出口より徒歩6分  
ゆりかもめ線「ゆりかもめ豊洲駅」南出口より徒歩6分  
\* 駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

### 参加申し込み・お問合せ

★公式ホームページからお申込みいただけます。

<http://www.asfr-japan.com>



facebook



★電話・メールの場合は、以下までご連絡ください。

一般社団法人 After Surgery Fun Run 協会

電話 050-5328-2234

FAX 03-5159-8318

(平日11時～18時 \*不在の場合もあります)

メール [asfr.japan@gmail.com](mailto:asfr.japan@gmail.com)

(お名前・年齢・住所・電話番号、ジョギングの部/ウォーキングの部のどちらにご参加希望かをお知らせください。)