

20 octobre 2026 – 16h30 au 23 octobre 2026 – 13h30

Coming Into Your Own



Soutenir le développement du
leadership de toutes les femmes



**Domaine des 7 vallons,
02160 Villers en Prayères**

Développement Personnel & professionnel

Vous êtes une femme et souhaitez...

- Vous (re)connecter à votre nature profonde.
- (Re)trouver un équilibre personnel, professionnel, familial...
- Vous réserver un temps de pause et de réflexion.
- Vous (re)connecter à vos capacités de leadership.

Pour...

- Prendre conscience de vos atouts et les rendre visibles.
- (Re)prendre confiance en vous.
- Ouvrir le champ des possibles.
- Vous (re)mettre au centre de votre vie.
- Gérer activement et sereinement une transition de vie.

« Coming Into Your Own » : Un programme entre femmes

1998

Création
aux USA

2001

1er
programme
en france

229

Femmes
Participantes

Ce programme a été développé par le Ashland Institute dans l'Oregon aux États-Unis et déployé dans le monde entier.

Les accompagnatrices certifiées par le Ashland Institute, ont animé des centaines de programmes à travers le monde. Des entreprises ont sponsorisé et soutenu des femmes managers et des collaboratrices pour participer au programme.

Beaucoup de femmes ont également choisi de participer à titre individuel.

www.ashlandinstitute.org

Le Programme

Dans un cadre naturel, propice au calme et à la réflexion...

Vous :

Explorez les cycles de développement uniques aux femmes.

Dessinez votre histoire de vie personnelle qui vous a amenée à ce stade de développement.

Expérimentez un processus de symboles unique en petits groupes pour identifier les défis actuels et émergents sous différentes perspectives.

Apprenez à utiliser des outils qui permettent de développer pleinement votre potentiel au féminin.



Un accompagnement professionnel tout au long du programme...

Vous êtes accompagnée par une équipe de femmes formées et certifiées, professionnelles de l'accompagnement individuel et collectif. Une accompagnatrice pour 3 à 4 participantes.

Un appel individuel avant le programme.

Une liste de lectures préparatoires conseillée.

Un support pédagogique complet.

Une séance de coaching individuel 2 mois après le programme qui permet de renforcer les connaissances acquises et leur mise en pratique.



Du 20 au 23 Octobre 2026

2h de Paris – en voiture

2H30 – train et taxi depuis Paris Gare de l'Est



Prix du programme

Le prix de ce programme comprend : l'accompagnement et les frais pédagogiques durant ces 3 jours **ainsi qu'un appel, avant et après le programme**, qui initie et centre le travail sur chaque femme.

- **Association, TPE** (moins de 10 salariés) & **professions libérales** : 1500 € HT (1800 € TTC) – Tarif early bird : 1200 € HT (1440 € TTC) si inscription et règlement avant le 15 juillet 2026.
- **Entreprises PME & GDE** : 2000 € HT (2400 € TTC)
- **Individuelle** : 924 € TTC – Tarif early bird : 750 € TTC si inscription et règlement avant le 15 juillet 2026.
- **Alumni individuel (ancienne participante)** : 462 € TTC
- **Si deux personnes et plus s'inscrivent ensemble** : remise de 10% sur le tarif applicable par personne – Code DUO+ CIYO

Le prix ne doit pas être un frein : possibilité de l'allocation d'une bourse. Parlons-en !

Individuel / Association / Alumni : paiement possible en 3 fois, à finaliser avant le début du programme

[Inscription au programme](#)

Prix de l'hébergement (à réserver et à régler auprès du Domaine)

L'hébergement **en pension complète** est compris entre 93€ TTC et 145€ TTC.

[Réserver et payer son hébergement en ligne](#)

Règlement et annulation

- Annulation avant le début du programme :
 - A J-7 jours, la totalité du prix du programme est due
 - A J-30 jours, 50 % du prix du programme sont dus
 - A J-60 jours, 25% du prix du programme sont dus
- Le paiement intégral du prix du programme est requis avant la participation au programme

Les Accompagnatrices

Nadia BRETAGNOLLE



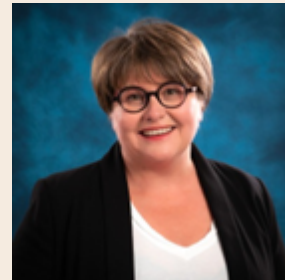
Ingénieur agronome de formation, Nadia accompagne depuis une vingtaine d'années des organisations agricoles. Elle a commencé sa carrière en Italie durant sept années et y a fondé sa famille. En 2009, elle rentre en France et accompagne les transformations systémiques dans un réseau associatif. En 2014, elle se forme à la sociologie des organisations. Ce fut une véritable révélation ! Puis en 2017 elle devient coach professionnelle certifiée. Nadia est une maïeuticienne, elle accompagne l'éclosion de projets, la révélation des personnes via l'expression de leurs talents. Elle a acquis une expertise dans l'accompagnement du changement dans les organisations, la facilitation des processus collectifs, le renforcement de la cohésion dans les équipes.

Après avoir codirigé une association qui accompagne les transitions agricoles qu'elles soient humaines, organisationnelles, agro écologiques ... elle poursuit son propre développement au service de l'épanouissement des organisations, des hommes et des femmes au sein de son cabinet Osmos&Co.

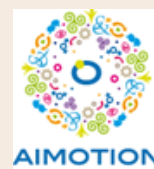


Tél. + 00 33 6 42 00 24 13
nadia.bretagnolle@osmose-co.com

Stéphanie LEONARD



Forte de plus de 20 ans d'expérience dans le recrutement et le coaching, Stéphanie dirige Aimotion depuis 2013, mettant son expertise au service du développement de carrières professionnelles alignées sur les valeurs personnelles. Sa pratique s'enrichit d'une approche systémique et de méthodes collaboratives innovantes, telles que l'intelligence collective et la facilitation de dialogues, pour dynamiser le parcours professionnel de ses clients. Passionnée par l'accompagnement individualisé et collectif, elle aide à faire de la diversité un atout, en promouvant une inclusion authentique et quotidienne dans les entreprises. Collaborant avec des entités prestigieuses comme Chanel, L'Oréal, Fortuneo, et Saint Gobain, Stéphanie est reconnue pour son engagement, son pragmatisme et son humanité. Elle aspire à ce que chacun et chacune puisse être soi-même au travail, en contribuant à un milieu de travail où l'intelligence collective et le bon sens humain sont au premier plan. À 55 ans, elle partage son temps entre la région parisienne et la Bretagne.



Tél. + 00 33 6 18 38 24 96
stephanieleonard@aimotion.fr

