

# WE GO TOGETHER LIKE POKÈ AND LITERALLY EVERYTHING



## POKÈ

### 1. SCEGLI LA BASE

riso bianco | riso nero | cauliflower rice  
quinoa | insalata

### 2. SCEGLI IL POKÈ

**HAWAII** 13,00  
tonno, salmone, gamberone, avocado, ananas  
masago, noci - spinacino, zenzero, erba cipollina, semi di sesamo,  
alga nori, lime, agave, olio, limone

**AHI TUNA** 12,00  
tonno, mango, cavolo viola, masago, hiyashi wakame - spinacino,  
zenzero, erba cipollina, semi di sesamo, alga nori,  
lime, agave, olio, limone

**SALMON** 12,00  
salmone, avocado, germogli di bietola, edamame  
masago, mandorle - spinacino, zenzero, erba cipollina,  
semi di sesamo, alga nori, lime, agave, olio, limone

**SHRIMP** 12,00  
gamberone saltato, avocado, anacardi, mango,  
hiyashi wakame, masago - spinacino, zenzero, erba cipollina,  
semi di sesamo, alga nori, lime, agave, olio, limone

### 3. AGGIUNGI LA SALSA

ponzu | spicy | teriyaki | avocado mayo | mango spicy

## BUT FIRST MACHA

*Il nostro tè matcha è BIO*

**MACHA HOT | COLD**  
*Cerimonial Grade* 3,50  
*Cerimonial Grade Extra Strong* 4,50

**MACHA HOT** 2,00

**MACHA COLD**  
classico | zenzero & lime | menta & limone *glass jar*  
2,00 3,00

**SCEGLI LA BASE**  
latte | soia | riso | mandorla

**MACHA LATTE HOT | COLD**  
*Cerimonial Grade* 3,50  
4,50

**GOLDEN MILK HOT | COLD** 3,50  
curcuma, sciroppo d'agave

**MACHA CAPPUCCINO** 2,00

**MACHA MILKSHAKE** 4,00

## JUICING

**SPREMUTA** *glass jar*  
arancia | pompelmo | limone 3,00 4,00

**SPREMUTA PLUS** 4,00 5,00  
**MACHA** | semi di chia | bacche di goji

**MACHA GREEN SUPERBOOST** 4,00 6,00  
mela verde, cetriolo, spinacino, **MACHA**, spirulina

**DETOX MINT** 4,00 6,00  
finocchio, sedano, mela verde, menta

**RED ENERGY** 4,00 6,00  
mela rossa, pera, pompelmo, zenzero

**FOREVER YOUNG** 4,00 6,00  
arancia, carota, limone, bacche di goji

## MOCKTAIL

**MACHA FIZZ** 4,00  
lime, menta, zenzero, **MACHA**, ginger beer

**PINK ROSEMARY** 4,00  
pompelmo, cetriolo, rosmarino, soda

**FROZEN STRAWBERRY** 4,00  
fragola, limone, menta, sciroppo d'agave

**GOLDEN LEMONADE** 4,00  
curcuma, lime, sciroppo d'agave, soda

## COCKTAIL & WINE

**SPRITZ** 6,00

**MOSCOW MULE** 6,00

**GIN TONIC** 6,00

**PROSECCO DI VALDOBBIADENE 2018 "Malibran"** *glass bottle* 5,00 19,00

**FRANCIACORTA BRUT "Enrico Gatti"** 28,00

**MÜLLER-THURGAU 2018 "Kaltern"** 5,00 19,00

**GAVI RISERVA 2018 "La Raia"** 22,00

**448 ROSSO 2018 "Girlan"** 19,00



# MACHA

japanese café

**SOCIAL HOUR**  
dalle 17.00 alle 20.00



**CASUAL DINNER**  
dalle 17.00 fino a CHIUSURA

**FOLLOW US AROUND MILAN**

Viale Francesco Crispi, 15 | Piazza Gae Aulenti, 1  
Viale Piave, 33 | Corso di Porta Vittoria, 13  
Viale Col di Lana, 5 | Via Savona, 25

#MACHACAFEMILANO  

È DISPONIBILE IL MENÙ ALLERGENI,  
RIVOLGERSI AL NOSTRO STAFF

## SUSHI BOWL

### SCEGLI LA BASE

riso bianco | riso nero | cauliflower rice

<b>SALMON</b> salmone, avocado, edamame, masago, nori, sesamo	10,00
<b>TERIYAKI SALMON</b>  salmone teriyaki al vapore, broccoli, taccole, germogli di bietola, sesamo	12,50
<b>MARINATED SALMON</b> salmone marinato, avocado, mango, masago, nori, sesamo	11,00
<b>TUNA</b> tonno, avocado, edamame, masago, nori, sesamo	11,00
<b>SALMON &amp; TUNA <i>high-protein</i></b> salmone, tonno, avocado, edamame, masago, nori, sesamo	15,00
<b>SHRIMP &amp; ROASTED PUMPKIN</b>  gamberone saltato, cavolfiore brasato, zucca arrosto, taccole, germogli di bietola, sesamo	12,00
<b>SHRIMP &amp; AVOCADO</b> gamberone saltato, avocado, edamame, masago, nori, sesamo	12,00
<b>VEGAN</b>  tofu, avocado, edamame, cetriolo, hiyashi wakame, sesamo	10,00
<b>AGGIUNGI UN EXTRA</b> salmone 2,50   tonno 3,00   avocado 1,50   edamame 1,00	



## WARM BOWL

<b>GINGER STEAMED SALMON</b> salmone allo zenzero al vapore, vellutata di zucca, asparagi, cavolo viola, cavolfiore brasato, semi di papavero	12,50
<b>CHICKEN QUINOA</b> pollo, quinoa, zucca arrosto, broccoli, finocchio, ravanello, semi di lino, dressing all'agave, salsa avocado mayo	11,00
<b>SALMON POWER</b> salmone affumicato, riso nero, edamame, feta, noci, semi di lino, sesamo, cetriolo, salsa ponzu	11,00
<b>QUINOA BALANCE</b>  burger vegano, quinoa, avocado, ceci, taccole, guacamole, semi di papavero, sesamo, carote, erba cipollina, dressing all'agave	9,50
<b>CREAMY PUMPKIN SOUP</b> semi di lino, germogli di bietola	6,00

## ROLL

<b>SUPER SALMON ROLL</b> salmone scottato, avocado, cetriolo, cream cheese, erba cipollina, masago	11,00
<b>SALMON ROLL</b> tartare di salmone, avocado, cream cheese, erba cipollina, masago, spinacino, salsa ponzu	10,00
<b>SPICY TUNA ROLL</b> tartare di tonno, avocado, cetriolo, erba cipollina, salsa spicy, sesamo	10,00
<b>SHRIMP ROLL</b> gamberone saltato, guacamole, mango, carote	11,00
<b>VEGAN ROLL</b>  avocado, hiyashi wakame, carote, cavolo viola, cetriolo, sesamo	8,00

## DON'T JUDGE MY JOURNEY

by Veronica Ferraro & Giorgio Merlino



### BOWLS

<b>BALANCED 400 kcal</b> salmone, avocado, edamame, cetriolo, mango, cauliflower rice <i>aggiungi anche</i> salsa mango spicy   zenzero	13,00
<b>GUILTLESS 400 kcal</b> salmone allo zenzero al vapore, cavolfiore brasato, broccoli, anacardi, germogli bietola, semi di papavero, dressing al melograno	13,00


### SWEET LOW CAL

<b>GLUTEN FREE MUFFIN 114 kcal</b> patata americana, grano saraceno, zenzero, cannella, dressing al melograno	3,50
<b>OVERNIGHT OATMEAL 130 kcal</b> avena, latte di mandorla, yogurt greco, lamponi, cannella	5,00



## SALMON TARTARE

<b>SCEGLI IL FORMATO</b> 100 gr.   150 gr.	10,00	14,00
<b>SCEGLI LA BASE</b> riso   avocado   mango		
<b>SCEGLI LA SALSA</b> ponzu   spicy   teriyaki   avocado mayo   mango spicy		
<b>+ AVOCADO</b>	1,50	
<b>+ MANGO</b>	2,00	

## AVOCADO & FRIENDS

<b>AVOCADO BURGER</b> salmone affumicato, cetriolo, zucchine, insalata, sesamo	10,00
<b>AVOCADO SALAD</b> avocado, feta, melograno, erba cipollina	8,00
<b>SUSHI BURGER</b> salmone, avocado, insalata, masago, salsa kabayaki, sesamo	10,00
<b>AVOTOAST   SALMON AVO EGG</b>	5,00
<b>AVOTOAST   SMOKED SALMON</b>	4,00
<b>AVOTOAST   SUNNY SIDE UP EGG</b>	4,00
<b>AVOTOAST   100% AVOCADO</b> 	4,00
<b>AVOTOAST   SELECTION</b> <i>scegli 3 avotoasts</i>	10,00

## EXTRA

<b>MISO SOUP</b>  alga nori, tofu, erba cipollina	2,50
<b>EDAMAME</b> 	3,00
<b>SIDE</b> quinoa   hiyashi wakame riso bianco   riso nero   insalata   cauliflower	3,00 2,50



## MACHA PANCAKES

<b>AVOCADO</b> uovo occhio di bue, guacamole, avocado, pomodoro	12,00
<b>SALMON TASTY</b> salmone affumicato, uovo occhio di bue, cream cheese, insalata	12,00
<b>CLASSIC SWEET</b> sciroppo d'acero, mirtillo, ribes, menta	8,00
<b>CHOCOLATE SWEET</b> cioccolato, frutti rossi	10,00
<b>BANANA SWEET</b> banana, burro d'arachidi, <b>MACHA</b> gelato, crema <b>MACHA</b>	10,00

## ENERGY BOWL & AÇAI

<b>SEGLI LA BASE</b> açai   chia pudding   chia pudding <b>MACHA</b>   yogurt	6,00
<b>AGGIUNGI LA FRUTTA <i>max due</i></b> banana   fragole   mirtillo   kiwi   mango   more   lamponi	
<b>AGGIUNGI I TOPPINGS <i>max tre</i></b> noci   granola   scaglie di cocco   semi di papavero   scaglie di cioccolato   granella di pistacchio   menta   bacche di goji   semi di chia	
<b>+ FRUTTA</b>	1,00
<b>+ TOPPINGS</b>	1,00

## SWEET

<b>MACHA BLUEBERRY CHEESECAKE</b>	4,50
<b>MACHA VEGAN CHEESECAKE</b> 	4,50
<b>MACHA CHEESECAKE</b>	4,00
<b>MACHA CAPRESE</b>	4,00
<b>MACHA TIRAMISÙ</b>	4,00
<b>MACHA MUFFIN</b>	3,50
<b>CHOCOLATE VEGAN MUFFIN</b> 	3,50
<b>GLUTEN FREE PLUMCAKE <i>limone &amp; noci</i></b>	1,50
<b>MACHA PLUMCAKE</b>	1,50
<b>MACHA GELATO</b>	3,00

Do more of what makes you happy  
ORDER **MACHA** at home or in office  
ON **deliveroo** AND **Glovo** 