

Exemple

**LUNDI
MAMAN**

6h-7h

On dort

7h-8h

Tu peux
venir

8h-9h

Tu peux
venir

9h-10h

Tu peux
venir

10h-11h

Je
suis concentré.e

11h-12h

Tu peux
venir

12h-13h

Tu peux
venir

EN FAMILLE

PAUSE DÉJEUNER

13h-14h

Je
suis concentré.e

14h-15h

Tu peux
venir

15h-16h

Je
suis concentré.e

16h-17h

Tu peux
venir

17h-18h

Je
suis concentré.e

18h-19h

Tu peux
venir

19h-20h

Tu peux
venir

LUNDI

PAPA

MAMAN

6h-7h

7h-8h

8h-9h

9h-10h

10h-11h

11h-12h

12h-13h

EN FAMILLE

PAUSE DÉJEUNER

13h-14h

14h-15h

15h-16h

16h-17h

17h-18h

18h-19h

19h-20h

LUNDI

PAPA

6h-7h

7h-8h

8h-9h

9h-10h

10h-11h

11h-12h

12h-13h

EN FAMILLE

PAUSE DÉJEUNER

13h-14h

14h-15h

15h-16h

16h-17h

17h-18h

18h-19h

19h-20h

LUNDI

MAMAN

6h-7h

7h-8h

8h-9h

9h-10h

10h-11h

11h-12h

12h-13h

EN FAMILLE

PAUSE DÉJEUNER

13h-14h

14h-15h

15h-16h

16h-17h

17h-18h

18h-19h

19h-20h

MARDI

PAPA

MAMAN

6h-7h

7h-8h

8h-9h

9h-10h

10h-11h

11h-12h

12h-13h

EN FAMILLE

PAUSE DÉJEUNER

13h-14h

14h-15h

15h-16h

16h-17h

17h-18h

18h-19h

19h-20h

MARDI

PAPA

6h-7h

7h-8h

8h-9h

9h-10h

10h-11h

11h-12h

12h-13h

EN FAMILLE

PAUSE DÉJEUNER

13h-14h

14h-15h

15h-16h

16h-17h

17h-18h

18h-19h

19h-20h

MARDI

MAMAN

6h-7h

7h-8h

8h-9h

9h-10h

10h-11h

11h-12h

12h-13h

EN FAMILLE

PAUSE DÉJEUNER

13h-14h

14h-15h

15h-16h

16h-17h

17h-18h

18h-19h

19h-20h

MERCREDI

PAPA

MAMAN

6h-7h

7h-8h

8h-9h

9h-10h

10h-11h

11h-12h

12h-13h

EN FAMILLE

PAUSE DÉJEUNER

13h-14h

14h-15h

15h-16h

16h-17h

17h-18h

18h-19h

19h-20h

MERCREDI

PAPA

6h-7h

7h-8h

8h-9h

9h-10h

10h-11h

11h-12h

12h-13h

EN FAMILLE

PAUSE DÉJEUNER

13h-14h

14h-15h

15h-16h

16h-17h

17h-18h

18h-19h

19h-20h

MERCREDI

MAMAN

6h-7h

7h-8h

8h-9h

9h-10h

10h-11h

11h-12h

12h-13h

EN FAMILLE

PAUSE DÉJEUNER

13h-14h

14h-15h

15h-16h

16h-17h

17h-18h

18h-19h

19h-20h

JEUDI

PAPA

MAMAN

6h-7h

7h-8h

8h-9h

9h-10h

10h-11h

11h-12h

12h-13h

EN FAMILLE

PAUSE DÉJEUNER

13h-14h

14h-15h

15h-16h

16h-17h

17h-18h

18h-19h

19h-20h

JEUDI

PAPA

6h-7h

7h-8h

8h-9h

9h-10h

10h-11h

11h-12h

12h-13h

EN FAMILLE

PAUSE DÉJEUNER

13h-14h

14h-15h

15h-16h

16h-17h

17h-18h

18h-19h

19h-20h

JEUDI

MAMAN

6h-7h

7h-8h

8h-9h

9h-10h

10h-11h

11h-12h

12h-13h

EN FAMILLE

PAUSE DÉJEUNER

13h-14h

14h-15h

15h-16h

16h-17h

17h-18h

18h-19h

19h-20h

VENDREDI

PAPA

MAMAN

6h-7h

7h-8h

8h-9h

9h-10h

10h-11h

11h-12h

12h-13h

EN FAMILLE

PAUSE DÉJEUNER

13h-14h

14h-15h

15h-16h

16h-17h

17h-18h

18h-19h

19h-20h

VENDREDI

PAPA

6h-7h

7h-8h

8h-9h

9h-10h

10h-11h

11h-12h

12h-13h

EN FAMILLE

PAUSE DÉJEUNER

13h-14h

14h-15h

15h-16h

16h-17h

17h-18h

18h-19h

19h-20h

VENDREDI

MAMAN

6h-7h

7h-8h

8h-9h

9h-10h

10h-11h

11h-12h

12h-13h

EN FAMILLE

PAUSE DÉJEUNER

13h-14h

14h-15h

15h-16h

16h-17h

17h-18h

18h-19h

19h-20h

SAMEDI

PAPA

MAMAN

6h-7h

7h-8h

8h-9h

9h-10h

10h-11h

11h-12h

12h-13h

EN FAMILLE

PAUSE DÉJEUNER

13h-14h

14h-15h

15h-16h

16h-17h

17h-18h

18h-19h

19h-20h

SAMEDI

PAPA

6h-7h

7h-8h

8h-9h

9h-10h

10h-11h

11h-12h

12h-13h

EN FAMILLE

PAUSE DÉJEUNER

13h-14h

14h-15h

15h-16h

16h-17h

17h-18h

18h-19h

19h-20h

SAMEDI

MAMAN

6h-7h

7h-8h

8h-9h

9h-10h

10h-11h

11h-12h

12h-13h

EN FAMILLE

PAUSE DÉJEUNER

13h-14h

14h-15h

15h-16h

16h-17h

17h-18h

18h-19h

19h-20h