



Recetario **SPRAYS**

100 recetas

frascosparaaceites.com.mx

CÓMO EMPEZAR

1. Elige el frasco indicado.
2. Agrega primero las gotas de tus aceites esenciales.
3. Rellena con el conductor sugerido (Aceite de Coco Fraccionado ACF, Agua Destilada, Hamamelis o Agua de Rosas).
4. Agita suavemente antes de usar.



SPRAY
10ML



I. SPRAY POCKET 10ML

Niños y Adultos Mayores

1. Dulces Sueños (Peques)

1 gota Lavanda

1 gota Manzanilla Romana.

Conductor: ACF.

Uso: Aplica en plantas de los pies o espalda antes de dormir para un descanso profundo.

2. Enfoque Escolar

1 gota Menta

1 gota Limón.

Conductor: Agua Destilada.

Uso: Rocía ligeramente en el área de estudio para despertar la mente y mejorar la retención.

3. Pancita Feliz:

1 gota Digest Zen (o Lavanda).

Conductor: ACF.

Uso: Masajea circularmente el abdomen en el sentido de las manecillas del reloj para confort digestivo.

I. SPRAY POCKET 10ML

Niños y Adultos Mayores

4. Valiente & Calma

2 gotas Lavanda

1 gota Naranja Silvestre

Conductor: ACF.

Uso: Aplica en muñecas cuando los niños necesiten seguridad ante situaciones nuevas o miedo.

5. Soporte Estacional

1 gota Menta

1 gota Limón

1 gota Lavanda

Conductor: Agua Destilada.

Uso: Rocía en el ambiente o ropa para refrescar cuando hay cambios de clima o polen.

6. Nariz Despejada

1 gota Breathe

1 gota Lavanda

Conductor: ACF.

Uso: Aplica en el pecho para una sensación de respiración libre y despejada.

I. SPRAY POCKET 10ML

Niños y Adultos Mayores

7. Cero Berrinches

2 gotas Naranja Silvestre

1 gota Cedro

Conductor: ACF.

Uso: Aplica en la nuca para ayudar a estabilizar las emociones en momentos de frustración.

8. Reset Mental (Oficina)

2 gotas Menta

2 gotas Romero

Conductor: Agua Destilada.

Uso: Rocía sobre tu cabeza (ojos cerrados) cuando sientas fatiga mental por el trabajo.

9. S.O.S. Estrés

3 gotas Lavanda

2 gotas Incienso

Conductor: ACF.

Uso: El "botiquín emocional". Aplica en sienes y detrás de las orejas en momentos de alta tensión.

I. SPRAY POCKET 10ML

Niños y Adultos Mayores

10. **Confianza Total**

2 gotas Bergamota

2 gotas Cedro

Conductor: ACF.

Uso: Tu perfume de seguridad. Ideal para usar antes de una reunión importante o presentación.

11. **Bruma Facial Relax**

3 gotas Naranja Silvestre

3 gotas Lavanda

Conductor: Agua de Rosas.

Uso: Rocía en el rostro a 20cm para hidratar la piel y calmar los pensamientos.

12. **Alivio Tensión**

2 gotas Lavanda

3 gotas Menta

Conductor: ACF.

Uso: Aplica en la base del cráneo y hombros cuando sientas carga física por estrés.

I. SPRAY POCKET 10ML

Niños y Adultos Mayores

13. Adiós Fatiga de Viaje

3 gotas Limón

2 gotas Menta

Conductor: Agua Destilada.

Uso: Rocía en la cabina del auto para mantenerte alerta y fresco durante trayectos largos.

14. Protección Inmune

4 gotas On Guard

Conductor: Agua + pizca de sal marina.

Uso: Rocía en tus manos o en el aire de espacios concurridos como un escudo natural.

15. Bruma Tonificante

3 gotas Árbol de Té

3 gotas Limón

Conductor: Agua de Hamamelis.

Uso: Aplica en zonas con imperfecciones o tendencia grasa para limpiar profundamente.

I. SPRAY POCKET 10ML

Niños y Adultos Mayores

16. Piel Radiante

3 gotas Lavanda

2 gotas Incienso

1 gota Geranio

Conductor: Agua de Rosas.

Uso: Aplica después de desmaquillarte para promover una piel de apariencia joven.

17. Contorno de Ojos Relax

1 gota Incienso

1 gota Lavanda

Conductor: ACF.

Uso: Masajea suavemente el hueso orbital para descansar la mirada cansada.

18. After-Sun Spray

4 gotas Lavanda

2 gotas Menta

Conductor: Agua con Gel Aloe Vera.

Uso: Rocía en la piel que ha estado expuesta al sol para refrescar e hidratar de inmediato.

frascosparaaceites.com.mx

I. SPRAY POCKET 10ML

Niños y Adultos Mayores

19. Uñas Fuertes

2 gotas Árbol de Té

2 gotas Incienso

Conductor: ACF.

Uso: Aplica directamente en las cutículas y masajea para fortalecer y embellecer.

20. Almohada Relax

4 gotas Lavanda

2 gotas Cedro

Conductor: Agua Destilada.

Uso: Rocía sobre las sábanas 10 minutos antes de acostarte para inducir el sueño.

21. Zen Pocket

3 gotas Incienso

3 gotas Lavanda

Conductor: ACF.

Uso: Aplica en palmas de las manos, inhala profundamente y exhala antes de meditar.

I. SPRAY POCKET 10ML

Niños y Adultos Mayores

22. Noches Profundas

4 gotas Serenity

Conductor: Agua destilada

Uso: Bruma para el ambiente de la recámara que promueve un descanso sin interrupciones.

23. Conexión Tierra

3 gotas Balance

2 gotas Vetiver

Conductor: ACF.

Uso: Aplica en las plantas de los pies al despertar para sentirte centrado durante el día.

24. Manos Limpias

5 gotas On Guard

2 gotas Árbol de Té

Conductor: Agua Destilada

Uso: Alternativa natural para higienizar manos cuando no hay agua y jabón cerca.

I. SPRAY POCKET 10ML

Niños y Adultos Mayores

25. Adiós Mosquitos (Niños)

4 gotas TerraShield (o Geranio)

Conductor: Agua de Hamamelis.

Uso: Rocía en ropa y tobillos para mantener alejados a los insectos de forma natural.

26. Refrescante Bucal

2 gotas Menta

1 gota Limón

Conductor: Agua Destilada.

Uso: Un "disparo" rápido para neutralizar olores y sentir frescura instantánea.

27. Soporte Energético

3 gotas Naranja Silvestre

3 gotas Menta

Conductor: Agua Destilada

Uso: Rocía en tu espacio de trabajo a las 4:00 PM cuando baje la energía.

I. SPRAY POCKET 10ML

Niños y Adultos Mayores

28. Adiós Mareo

4 gotas Digest Zen

2 gotas Menta

Conductor: Agua Destilada.

Uso: Inhala del frasco o rocía en el cuello para reconfortar el estómago en curvas.

29. Paz Interior

3 gotas Bergamota

3 gotas Ylang Ylang

Conductor: ACF.

Uso: Aplica sobre el corazón cuando sientas ansiedad o latidos acelerados por estrés.

30. Mezcla "Me Amo"

2 gotas Lavanda

2 gotas Geranio

2 gotas Bergamota

Conductor: ACF.

Uso: Tu perfume botánico personal para fomentar el autocuidado y la autoestima.

frascosparaaceites.com.mx

The image shows two identical amber glass spray bottles with black spray nozzles, standing on a dark wooden surface. In the upper left corner, a small potted succulent with green leaves is visible. The background is a light-colored, textured surface. A white rectangular frame is centered over the bottles, containing the text "SPRAYS 30 Y 50ML" in a bold, white, sans-serif font.

SPRAYS 30 Y 50ML

II. SPRAYS DIARIOS 30 Y 50ml

Adolescentes y Adultos

31. **Respiro Profundo**

5 gotas Breathe

10 gotas Lavanda

Conductor: ACF.

Uso: Masajea en pecho y espalda para una sensación de expansión pulmonar.

32. **Relajación Muscular**

20 gotas Deep Blue

5 gotas Copaiba

Conductor: ACF.

Uso: Aplica después del gimnasio o de un día largo de pie para reconfortar los músculos.

33. **Piernas Ligeras**

12 gotas Ciprés

8 gotas Limón

5 gotas Menta

Conductor: ACF.

Uso: Masajea de tobillos hacia arriba para favorecer la circulación y el descanso.

II. SPRAYS DIARIOS 30 Y 50ml

Adolescentes y Adultos

34. **Soporte Articulaciones**

15 gotas Copaiba

10 gotas Incienso

Conductor: ACF.

Uso: Masajea rodillas, codos o manos cuando sientas rigidez por el clima o edad.

35. **Cero Tensión Nuca**

15 gotas PastTense (o Menta/Albahaca)

Conductor: ACF.

Uso: Aplica en los hombros y base del cráneo para liberar la tensión acumulada.

36. **Masaje Digestivo Adultos**

20 gotas Digest Zen

5 gotas Menta

Conductor: ACF.

Uso: Ideal para después de comidas pesadas; masajea el abdomen suavemente.

II. SPRAYS DIARIOS 30 Y 50ml

Adolescentes y Adultos

37. Calentamiento Deportivo

15 gotas Romero

10 gotas Menta

Conductor: ACF.

Uso: Masajea los músculos antes de entrenar para "despertarlos" y evitar lesiones.

38. Bruma Energizante

20 gotas Limón

15 gotas Naranja Silvestre

Conductor: Agua Destilada.

Uso: Rocía por toda la casa al abrir las ventanas para renovar el aire y el ánimo.

39. Spa en Casa

15 gotas Eucalipto

10 gotas Hierbabuena

Conductor: Agua Destilada.

Uso: Rocía en la ducha mientras sale el vapor para una experiencia de limpieza profunda.

II. SPRAYS DIARIOS 30 Y 50ml

Adolescentes y Adultos

40. **Bruma Meditación**

15 gotas Incienso

10 gotas Sándalo

Conductor: Agua de Rosas.

Uso: Prepara tu espacio sagrado rociando el aire antes de tu práctica espiritual.

41. **Noche de Paz (Familiar)**

20 gotas Serenity

15 gotas Cedro

Conductor: Agua Destilada.

Uso: Bruma para toda la habitación que ayuda a que todos en casa bajen el ritmo.

42. **Aroma Cálido (Otoño)**

15 gotas Canela

15 gotas Naranja

Conductor: Agua Destilada.

Uso: Crea un ambiente acogedor y familiar, ideal para tardes de lluvia o lectura.

II. SPRAYS DIARIOS 30 Y 50ml

Adolescentes y Adultos

43. Bruma de Verano

10 gotas Lemongrass

15 gotas Limón

Conductor: Agua Destilada.

Uso: Rocía en la terraza o sala para un ambiente fresco, cítrico y vibrante.

44. Adiós Malos Olores

15 gotas Purify

15 gotas Limón

Conductor: Agua Destilada.

Uso: Rocía después de cocinar o en áreas donde hay mascotas para neutralizar olores.

45. Conexión Terrosa

15 gotas Abeto de Siberia

15 gotas Cedro

Conductor: Agua Destilada.

Uso: Trae el bosque a tu casa; ideal para momentos en que necesites sentirte estable.

II. SPRAYS DIARIOS 30 Y 50ml

Adolescentes y Adultos

46. **Tonificante Facial**

12 gotas Lavanda

8 gotas Geranio

Conductor: Agua de Rosas.

Uso: Tu tónico diario. Aplica después de lavar tu cara para equilibrar el pH.

47. **Tónico Adiós Brillo**

15 gotas Árbol de Té

10 gotas Limón

Conductor: Agua de Hamamelis.

Uso: Especial para pieles adolescentes o con tendencia acneica; limpia impurezas.

48. **Fijador de Maquillaje**

10 gotas Lavanda

5ml Glicerina Vegetal

Conductor: Agua de Rosas.

Uso: Rocía al terminar de maquillarte para un acabado natural y duradero.

II. SPRAYS DIARIOS 30 Y 50ml

Adolescentes y Adultos

49. **Cuidado Piel Madura**

15 gotas Incienso

10 gotas Mirra

Conductor: ACF.

Uso: Aplica en cuello y escote por las noches para nutrir profundamente la piel.

50. **After-Shave Relax**

15 gotas Cedro

10 gotas Lavanda

Conductor: Agua de Hamamelis.

Uso: Calma la irritación del rastrillo y deja un aroma masculino y sofisticado.

51. **Desenredante Capilar**

12 gotas Romero

10 gotas Lavanda

Conductor: Agua Destilada

Uso: Rocía en el cabello húmedo para facilitar el peinado y promover el brillo.

II. SPRAYS DIARIOS 30 Y 50ml

Adolescentes y Adultos

52. Soporte Cuero Cabelludo

15 gotas Romero

10 gotas Menta

Conductor: Agua de Hamamelis o ACF.

Uso: Masajea el cuero cabelludo antes de bañarte para fortalecer el folículo.

53. Bruma Corporal Post-Ducha

10 gotas Bergamota

10 gotas Ylang Ylang

Conductor: ACF.

Uso: Aplica sobre la piel húmeda para sellar la hidratación con un aroma floral.

54. Súper Repelente

15 gotas TerraShield

15 gotas Lemongrass

Conductor: Agua de Hamamelis

Uso: Protección potente para acampadas o tardes en el jardín.

II. SPRAYS DIARIOS 30 Y 50ml

Adolescentes y Adultos

55. Adiós Comezón

15 gotas Lavanda

10 gotas Menta

Conductor: Agua de Hamamelis.

Uso: Aplica directamente sobre picaduras de insectos para calmar el ardor de inmediato.

56. Pies Frescos

15 gotas Árbol de Té

15 gotas Menta

Conductor: Agua de Hamamelis.

Uso: Rocía dentro de los zapatos o en los pies para evitar el mal olor y refrescar.

57. Cuidado de Plantas

15 gotas Árbol de Té

10 gotas Clavo

Conductor: Agua Destilada.

Uso: Rocía sobre las hojas de tus plantas para evitar pulgón u hongos.

II. SPRAYS DIARIOS 30 Y 50ml

Adolescentes y Adultos

58. Bruma Aire Libre

15 gotas Eucalipto

15 gotas Limón

Conductor: Agua Destilada.

Uso: Rocía en manteles o sillas de jardín para mantener el área fresca y limpia.

59. After-Sun Grande

15 gotas Lavanda

10 gotas Copaiba

Conductor: Agua con Aloe Vera.

Uso: Ideal para rociar espalda y piernas después de un día de alberca o playa.

60. Planchado Fácil

20 gotas Lavanda

Conductor: Agua Destilada.

Uso: Rocía la ropa mientras planchas para quitar arrugas difíciles y dejar aroma limpio.

II. SPRAYS DIARIOS 30 Y 50ml

Adolescentes y Adultos

61. Bruma de Blancos

10 gotas Serenity

10 gotas Lavanda

Conductor: Agua Destilada.

Uso: Rocía tus sábanas y cortinas cada mañana al hacer la cama.

62. Refrescante de Toallas

10 gotas Purify

15 gotas Limón

Conductor: Agua Destilada.

Uso: Rocía las toallas del baño para que siempre huelan a "recién lavadas".

61. Spray Clósets

10 gotas Cedro

15 gotas Naranja Silvestre

Conductor: Agua Destilada.

Uso: Elimina el olor a "guardado" y protege tus prendas de forma natural.

II. SPRAYS DIARIOS 30 Y 50ml

Adolescentes y Adultos

64. Limpieza de Espejos

15 gotas Limón

5ml Vinagre Blanco

Conductor: Agua Destilada.

Uso: Limpia cristales y espejos sin dejar huellas y con un brillo espectacular.

65. Bienvenida (Entrada)

10 gotas Bergamota

15 gotas Balance

Conductor: Agua Destilada.

Uso: Rocía en el tapete de entrada para recibir a tus visitas con una sensación de paz.

66. Baño Fresco

15 gotas Lemongrass

15 gotas Romero

Conductor: Agua Destilada.

Uso: El spray perfecto para después de usar el baño; neutraliza y refresca.

II. SPRAYS DIARIOS 30 Y 50ml

Adolescentes y Adultos

67. Yoga Mat Spray

10 gotas Árbol de Té

15 gotas Lavanda

Conductor: Agua Destilada

Uso: Limpia tu tapete de yoga después de cada sesión para evitar bacterias y olores.

68. Mascotas (Ambiente)

8 gotas Lavanda

5 gotas Cedro

Conductor: Agua Destilada.

Uso: Rocía la camita de tu perro para ayudarlo a relajarse (no aplicar en el animal).

69. Auto Nuevo

10 gotas Purify

10 gotas Limón

Conductor: Agua Destilada.

Uso: Rocía los tapetes del auto para eliminar el olor a encierro o comida.

70. Spray de Calzado

15 gotas Árbol de Té

10 gotas Limón

Conductor: Alcohol

Uso: Rocía dentro de los tenis de deporte al terminar de usarlos para desinfectar.



ATOMIZA- DORES USO RUDO

el Faudet

Bitter Sweet Love



Michael Faudet

Dirty Pretty Things

UGLY

III. ATOMIZADORES 125, 250, 500ml y 1L

Cantidades para 125ml

71. Mezcla Multiusos

10 gotas On Guard

10 gotas Limón

Conductor: Agua + pizca de jabón líquido.

Uso: Limpia barras de cocina, mesas y superficies donde se prepara comida.

72. Desengrasante Potente

20 gotas Limón

10 gotas Menta

Conductor: Agua + Jabón líquido + pizca de vinagre.

Uso: Rocía sobre la estufa o campana, deja actuar 5 minutos y retira con trapo húmedo.

73. Tabla de Picar

10 gotas Limón

10 gotas Árbol de Té

Conductor: Agua + vinagre blanco.

Uso: Después de lavar tu tabla, rocía esta mezcla para una higiene profunda.

frascosparaaceites.com.mx

III. ATOMIZADORES 125, 250, 500ml y 1L

Cantidades para 125ml

74. Limpieza Refrigerador

10 gotas Purify

5 gotas Naranja

Conductor: Agua + pizca de bicarbonato.

Uso: Limpia el interior de tu refri sin dejar químicos peligrosos cerca de tus alimentos.

75. Acero Inoxidable

20 gotas Limón

Conductor: Agua + gotas de aceite de oliva.

Uso: Rocía y frota con un paño de microfibra para que tus electrodomésticos brillen.

76. Higiene Microondas

15 gotas Limón

10 gotas Árbol de Té

Conductor: Agua + vinagre blanco.

Uso: Rocía el interior, calienta agua 2 min y limpia cuando el vapor afloje la grasa.

III. ATOMIZADORES 125, 250, 500ml y 1L

Cantidades para 125ml

77. **Lavado de Vegetales**

15 gotas Limón

Conductor: Agua + chorrito de vinagre.

Uso: Rocía tus frutas, deja reposar 2 minutos y enjuaga con abundante agua.

78. **Barrera Hormigas**

10 gotas Menta

5 gotas Canela

Conductor: Agua + jabón líquido.

Uso: Rocía en marcos de puertas y ventanas por donde entren las hormigas.

79. **Súper Desinfectante**

10 gotas Árbol de Té

10 gotas Limón

Conductor: Alcohol de 70°.

Uso: Limpia manijas, palancas y superficies que tocan muchas manos.

III. ATOMIZADORES 125, 250, 500ml y 1L

Cantidades para 125ml

80. **Adiós Moho**

10 gotas Árbol de Té

10 gotas Purify

Conductor: Vinagre blanco puro.

Uso: Rocía en las esquinas de la regadera donde se acumula humedad y deja secar.

81. **Limpieza Inodoro**

5 gotas Clavo

15 gotas On Guard

Conductor: Agua + Jabón líquido.

Uso: Limpia profundamente el exterior y el asiento del inodoro.

82. **WC Fresh**

10 gotas Menta

10 gotas Limón

Conductor: Agua + vinagre blanco.

Uso: Limpia las paredes del baño y cancelos para un brillo sin químicos.

III. ATOMIZADORES 125, 250, 500ml y 1L

Cantidades para 125ml

84. Ducha Spa

10 gotas Eucalipto

10 gotas Menta

Conductor: Agua Destilada.

Uso: Rocía en las paredes de la regadera mientras te bañas para un efecto descongestionante.

85. Pisos de Madera

10 gotas Limón

10 gotas Cedro

Conductor: Agua + chorrito de aceite de oliva.

Uso: Limpia y nutre la madera. Agitar muy bien antes de aplicar con mopa.

86. Pisos Cerámica/Porcelanato

20 gotas Purify

5 gotas Menta

Conductor: Agua + jabón neutro.

Uso: Deja tus pisos brillantes y con un aroma a frescura que dura todo el día.

frascosparaaceites.com.mx

III. ATOMIZADORES 125, 250, 500ml y 1L

Cantidades para 125ml

87. **Desodorizante de Alfombras**

10 gotas Naranja

10 gotas Lavanda

Conductor: Rocía sobre Bicarbonato de sodio.

Uso: Rocía ligeramente sobre la alfombra con bicarbonato y aspira después de 20 min.

88. **Limpia Muebles Madera**

15 gotas Naranja

5 gotas Incienso

Conductor: Aceite de oliva.

Uso: Rocía en un paño y limpia el polvo de tus muebles para nutrirlos.

89. **Refrescante Textiles**

10 gotas Purify 5 gotas Lavanda

Conductor: Agua Destilada.

Uso: Rocía cortinas, sillones y cojines para eliminar el olor a humedad o polvo.

III. ATOMIZADORES 125, 250, 500ml y 1L

Cantidades para 125ml

90. **Limpiador Auto Profundo**

15 gotas Purify

10 gotas Eucalipto

Conductor: Agua + pizca de jabón.

Uso: Limpia el tablero y plásticos interiores de tu auto para desinfectar.

91. **Brillo Llantas**

15 gotas Limón

Conductor: Agua (batir) + aceite de coco.

Uso: Rocía en las llantas después de lavarlas para que luzcan como nuevas.

92. **Desengrasante**

20 gotas Limón

5 gotas Gaulteria

Conductor: Alcohol + jabón líquido.

Uso: Limpieza técnica de piezas con grasa (evitar partes eléctricas).

III. ATOMIZADORES 125, 250, 500ml y 1L

Cantidades para 125 ml

93. **Terraza y Muebles Exterior**

15 gotas TerraShield

5 gotas Lemongrass

Conductor: Agua

Uso: Limpia tus muebles de jardín mientras mantienes alejados a los mosquitos.

94. **Jardín Saludable**

15 gotas Árbol de Té

5 gotas Canela

Conductor: Agua

Uso: Rocía sobre la tierra o macetas para evitar la proliferación de hongos.

95. **Limpieza Gym/Yoga**

10 gotas On Guard

5 gotas Menta

Conductor: Alcohol de 70°.

Uso: Rocía tus pesas, mat o equipo después de sudar para una higiene total.

III. ATOMIZADORES 125, 250, 500ml y 1L

96. Higiene de Colchones

10 gotas Árbol de Té y 5 gotas Lavanda

Conductor: Alcohol de 70°.

Uso: Rocía el colchón desnudo cada vez que cambies las sábanas para eliminar ácaros.

97. Juguetes de Niños

15 gotas On Guard y 5 gotas Limón

Conductor: Agua Destilada + pizca de jabón neutro.

Uso: Limpieza segura para las cosas que tus hijos tocan y se llevan a la boca.

98. Aroma Navideño

10 gotas Naranja, 5 gotas Canela 5 y gotas Clavo

Conductor: Agua Destilada.

Uso: Rocía por toda la casa para crear el ambiente más acogedor de las fiestas.

99. Bruma de Bosque

10 gotas Abeto de Siberia y 5 gotas Cedro

Conductor: Agua Destilada.

Uso: El aroma perfecto para una tarde de descanso y lectura en casa.

100. Hogar Feliz

10 gotas Naranja Silvestre 10 gotas Bergamota

Conductor: Agua Destilada.

Uso: Rocía en las mañanas para elevar el ánimo de todos en casa.



Puedes encontrar **SPRAYS** en



frascosparaaceites.com.mx



frascosparaaceitesesenciales



frascosaceitesesenciales



[442 778 9388](tel:4427789388)



frascosparaaceites.com.mx