

Bons hàbits

d'estalvi energètic a la llar

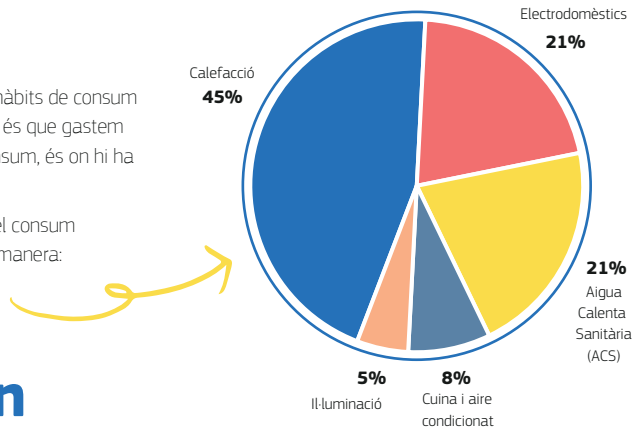


COLOUR
Cases que es renoven,
veïns que es connecten.

Com consumim l'energia?

Per generar estalvi amb uns millors hàbits de consum de l'energia, primer hem de saber on és que gastem més energia, i allà on tenim més consum, és on hi ha més potencial d'estalvi.

De mitjana a les llars de Catalunya el consum energètic es reparteix de la següent manera:



Estalvi en climatització

EL SOL ÉS UN ALIAT



Deixa entrar el màxim de radiació solar. Genera doble estalvi escalfant la llar i utilitzant menys llum.

PRESERVA LA CALOR



Quan marxi el sol baixa les persianes i cortines, evitaràs que l'escalfor de la calefacció i del sol marxin.

FINESTRES



Mira que tanquin bé, posa rivets de goma per evitar filtracions, això fa que hagi d'engegar menys la calefacció.



VENTILA HABITACIONS

N'hi ha prou en obrir la finestra 10-15 min al dia, sobretot per millorar la qualitat d'aire interior. Quan ho facis, tanca la climatització (calefacció).

TEMPERATURA CONSIGNA



Temporada	Temperatura
HIVERN	19°-21°
	15° o apagada
ESTIU	26°, i si surts de casa, apaga els aparells.

Cada grau de menys, estalvi del 8% del consum.



Purga els radiadors

abans de fer servir la calefacció, millora el seu rendiment.

Impulsat per:

Fundació
Europace

oecoop
Comunitats energètiques en xarxa

IREC
Shaping Energy for a Sustainable Future

Part de la iniciativa

Citizen-led
renovation

Estalvi en l'ús d'electrodomèstics



NEVERA I CONGELADOR

Temperatura consigna:

Nevera: 6°

Congelador: -15°



- Evita obrir-los innecessàriament.
- Deixa refredar els aliments abans de posar-los a la nevera.
- Fes un bon manteniment de l'intercanviador.
- Retira el gel del congelador periòdicament.

FORN



- No l'obris innecessàriament, genera un 20% de pèrdues.
- Aprofita al màxim la seva capacitat, cuina més d'un plat alhora.
- Fes coccions de més d'1 hora, no cal que escalfis amb antelació.
- Aprofita la calor residual.

APARELLS STANDBY



- Desconnecta'ls de la corrent, especialment aparells antics.
- Important desconnectar el telèfon, impressora i router.
- Utilitza regletes o temporitzadors.



Estalviaràs entre 50-70 € a l'any.

RENTAVAIXELLES



- Renta a plena càrrega.
- Programa ECO: 20% estalvi elèctric. 10% estalvi d'aigua.
- No cal pre-rentar a mà els plats, només retira les restes sòlides en sec.



RENTAR A MÀ SUPOSA UN 60% MÉS DE COST QUE AMB RENTAVAIXELLES.

RENTADORA



- Utilitza programes d'aigua freda.
- Renta a plena càrrega.
- Estén la roba aprofitant l'escalfor del sol.



ASSECADORA



- Roba lleugera separada de la de cotó.
- Centrifuga a 1200 rpm, redueix el consum.
- Neteja filtres.
- Assecadora amb bomba de calor redueix un 50% el consum.
- Etiqueta **A** en la propera compra.

Rehabilitació energètica



COLOUR

Cases que es renoven,
veïns que es connecten.

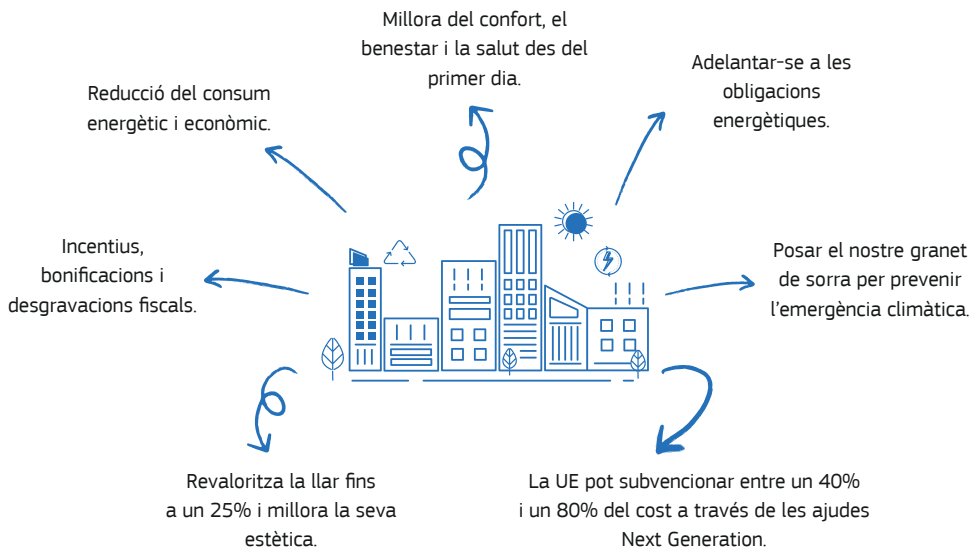
Què és la rehabilitació energètica?

“Són les actuacions que es poden realitzar en façanes, cobertes i instal·lacions d'edificis per tal de reduir el consum energètic i millorar el confort, salut i benestar.”

Quins són els beneficis?

SABIES QUE...

A L'UNIÓN EUROPEA,
ELS EDIFICIS SUPOSEN
EL 40% DEL CONSUM
ENERGÈTIC I EL 35%
DE LES EMISSIONS



APROFITAMENT D'ENERGIES RENOVABLES (AUTOCONSUM)

L'autoconsum elèctric és el camí per gaudir d'una energia a cost zero.

OPTIMITZACIÓ DE LA IL·LUMINACIÓ

- Utilitzar llum natural: És el primer pas i el més important. A zones comunes automatitzar amb sensors fotoelèctrics i/o de presència a un cost ínfim.
- Utilitzar il·luminació de baix consum (LED).

SUBSTITUCIÓ D'ELECTRODOMÈSTICS

Substituir progressivament els aparells més vells per altres més eficients redueix la factura elèctrica i s'amortitza a curt termini.

SISTEMES DE CLIMATITZACIÓ I DE GENERACIÓ D'AIGUA CALENTA SANITÀRIA (ACS)

La despesa en climatització suposa més del 40% del cost energètic total d'una llar. Per tal de reduir-la s'han d'utilitzar energies renovables o d'alta eficiència com:

- Calderes biomassa
- Bombes de calor
- Calderes condensació
- Terra radiant

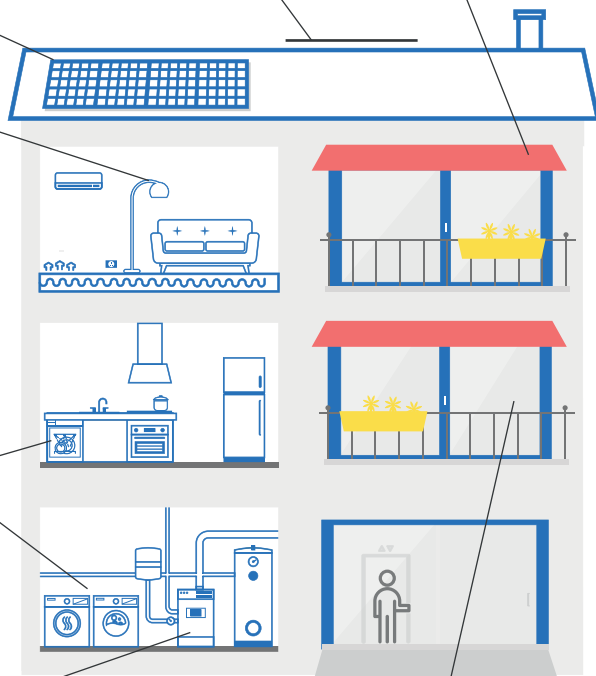
AÏLLAMENT TÈRMIC DE LA FAÇANA I COBERTA

Existeixen tres tipus d'aïllament: interior, exterior i a la cambra d'aire.

A més de les façanes, és molt eficient aïllar la coberta, ja que per ella es perd fins el 25% de l'energia.

INSTAL·LACIÓ PROTECCIONS SOLARS

Les proteccions solars exteriors (tipus tendal) són les més eficients, ja que eviten l'impacte directe de la radiació solar a l'estiu.



TANCAMENTS I FINESTRES

Les finestres i portes són un punt per on la temperatura de l'edifici es perd més fàcilment.

És important substituir les finestres per altres de més eficients amb doble vidre i tancament del pont tèrmic.

A les portes el més important és assegurar la seva estanquitat col·locant cintes segellades als marcs.