



Télé-vie



Détente



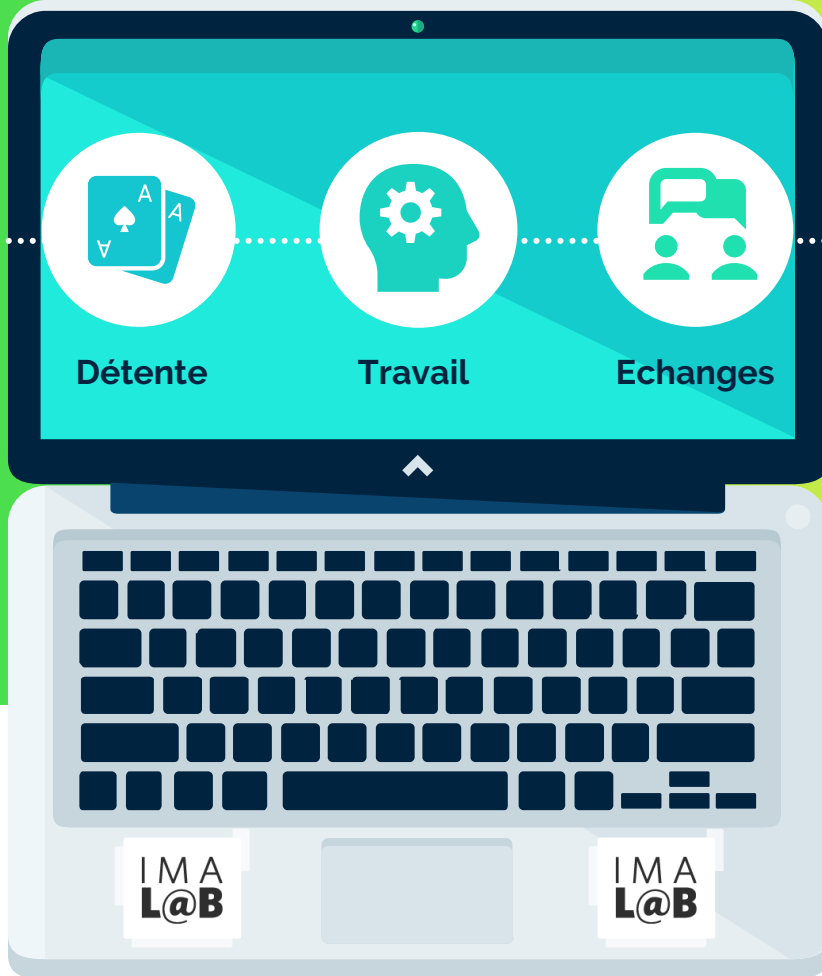
Travail



Echanges



App / lien du Jour



## Semaine 3 : Un peu de technique !

Alors cette 3ème semaine : Comment ça se passe ? C'est relax ? C'est pénible ?

En télé-travail, en télé-cours, en télé-pause, il faut bien le reconnaître, parfois wifi ou internet : ça rame ! Alors cette semaine on partage les bons conseils des opérateurs, de l'ARCEP et de nos super DSI !



### Séquencez vos usages

Les usages **vidéo** sont les **plus consommateurs** de bande passante. Pensez à les séquencer : **les plateformes de streaming vidéo monopolisent plus de bande passante que la plupart des VPN** et peuvent utiliser des mécanismes pour rechercher une optimisation de la bande passante. Résultat, s'il doit partager le débit avec une plateforme de vidéo et que la bande passante est insuffisante, alors **c'est le plus souvent le VPN qui va voir son débit réduit et non la plateforme vidéo !**

1. Placez votre box **au centre de votre logement** ou à proximité des équipements utilisant le plus le wifi
2. L'idéal est de **la placer en hauteur**, sur un petit meuble, à environ 1 mètre du sol sur espace dégagé
3. Pour éviter les interférences, **éloignez-la si possible des objets métalliques ou en verre et de certains appareils électroniques** (micro-ondes, babyphone, etc.)
4. **Éteindre votre décodeur si vous ne l'utilisez pas** afin de libérer de la bande passante sur le wifi



Et n'hésitez pas à visiter [IMAl@binnovation](mailto:IMAl@binnovation) pour des idées de lectures, des infos tech (oui elles datent un peu mais on va actualiser ! C'est gratuit, on n'a rien à vendre et on aime partager.

En savoir +  
Le site de l'ARCEP