

過敏性結膜炎

區分

- 季節性→過敏原為花粉居多，特別夏季。
- 長年性→過敏原可能塵蟎動物皮毛，濕冷空氣，特殊氣味等。

症狀

- 不論季節或長年性
- 急性時→結膜紅腫、充血、眼睛發癢、淚眼汪汪，甚至可能輕微影響視力。
- 非急性時→眼瞼周圍水腫，如過度揉眼睛，會造成更嚴重過敏，因結膜充血而呈現粉紅色水腫，上眼瞼結膜有輕微的乳突狀增生，而有異物感。

治療

- 確定過敏原，立即去除。
- 改善生活環境，尤其是溫度及空氣品質。
- 身體健康狀態的改善，規律生活，健康合宜的飲食使身體抗過敏潛能提高。
- 物理性治療，冰敷降眼睛溫度但不可用冷水或冰水洗眼睛，會使症狀加劇，甚至可能感染。
- 最確實的治療，有效又安全是經由眼科醫師診斷確定後，給予抗組織胺藥水或局部過敏細胞穩定劑，嚴重可加上類固醇藥來減少過敏及發炎。

注意事項

- 過敏症狀緩解後，可逐漸減少用藥。
- 請眼科醫師復診，確實痊癒即可停止用藥。
- 千萬不可自行投藥，如食鹽水沖洗眼睛，藥房購藥等，易使病情加劇，如青光眼、感染眼內炎、角膜炎等。



如您有任何視力的問題，歡迎來電 (06) 279-6655，我們將竭誠為您服務。

台南同喬眼科 台南市仁德區中正路 3 段 1 號