

結膜下出血

所謂結膜下出血，也就是位於眼球前方結膜下的微血管破裂，滲出的血液在結膜與眼球之間凝結，造成急性紅眼睛。一般來說，冬季以及初春天冷，或是春夏、秋冬季節交替的時候，天氣變化大，特別容易出現這種出血的症狀。



臨床症狀

門診中常看到患者當發生(結膜下出血)時，大部份的患者都沒有前兆且毫無知覺，對視力上毫無影響。大部份的患者往往是上班後被同事發現，指出眼睛怎麼紅紅的或自己照鏡子無意中發現，才驚覺眼睛出事了，連忙求診就醫。

出血原因

內在因素:內科疾病導致血管破裂出血。

1. 糖尿病。
2. 高血壓。
3. 凝血功能障礙疾病如肝臟疾病或血液方面疾病。
4. 因咳嗽、嘔吐、用力解便或提重物。

外在因素:外力導致血管破裂出血。

1. 自覺性：患者確實記得有受外力撞擊的事件。
2. 不自覺性：患者完全不記得有外傷事件，最有可能的原因是睡覺中不自主的揉眼睛，或撞到物品等等原因造成。

治療

針對結膜下出血，只要避免再度二次傷害，做些預防感染的治療，通常會在 7-14 天內慢慢吸收，但在吸收的過程中，血塊會散開來，顏色也會在血紅色轉為黃棕色，這點要先讓患者知道。但是，若屬於反覆發作的結膜下出血，就必須考慮有無合併其他全身疾病的可能。若有配戴隱形眼鏡患者，應暫停改戴鏡框式的眼鏡。

如何預防

1. 日常生活中，盡量避免眼球遭受意外撞傷。
2. 避免劇烈咳嗽、嘔吐。
3. 多吃蔬菜水果，以免便秘造成排使用力過度。
4. 高血壓及糖尿病患者，因注意控制血壓及血糖。
5. 電腦族工作者要注意定時休息，應避免不當搓揉眼睛，造成血管破裂。

如您有任何視力的問題，歡迎來電 (06) 279-6655，我們將竭誠為您服務。

台南同高眼科 台南市仁德區中正路 3 段 1 號