

糖尿病視網膜病變

前言

糖尿病是一種慢性代謝性全身疾病，會波及血管及造成身體組織廣泛性的損壞。其中眼睛併發症最重要的即是糖尿病視網膜病變，它是導致失明的主要疾病，此乃糖尿病患者長期血糖控制不良，進而破壞視網膜血管，導致眼球內出血、結疤之故。

原因

1. 微血管病變—微血管管壁過度使用導致膨脹，血液中的成分滲入組織中，造成視網膜水腫。
2. 血管阻塞—部分小血管阻塞、血流不通，使視網膜缺血及缺氧、進而影響視力。
3. 新生血管—視網膜視覺細胞缺乏氧氣及養分，導致新生血管形成，來代償正常血管之不足，但新生血管其管壁較脆弱，易破裂、出血，進而影響視力甚至失明。

症狀

早期無任何症狀，如果單憑個人感覺視力是否衰退，是無法判斷眼睛有無病變的。當症狀出現時，已經到達某種程度的病變，例如：視力減退、眼前出現浮動的黑點、複視(雙影)、飛蚊症、甚至視力突然變差近乎失明，因此定期的例行性檢查眼底十分重要。

形態

1. 背景型或基底型

病變只侷限於視網膜本身，以小血管瘤為主要特徵，有出血溢出液及局部視網膜水腫，視力影響不大。

2. 前增殖型

以棉絮斑為主要變化，視網膜組織高度缺氧，因廣泛性視網膜出血，造成血管閉塞而致，使視力受損。(一至兩年內有50%會進入增殖型)

3. 增殖型

出現新生血管及玻璃體纖維增殖，易發生玻璃體出血及視網膜剝離進而造成視網膜缺氧，可延伸到虹彩新生血管，有70%的患者5年內會導致失明。

如您有任何視力的問題，歡迎來電 (06) 279-6655，我們將竭誠為您服務。

台南同喬眼科 台南市仁德區中正路3段1號

預防

1. 嚴格控制血糖。
2. 定期做眼底追蹤檢查，每半年一次，以利早期發現早期治療。
3. 排除危險因子，例如戒菸、控制血壓等。
4. 維持理想體重。
5. 長期不懈的適度運動。
6. 初期可補充維生素 E 來輔助。

治療

初期採雷射治療，嚴重時需手術治療。

注意事項

1. 眼睛不舒服時，請至眼科檢查，切勿任意點眼藥水。
2. 檢查視網膜前 30 分鐘至一小時需點散瞳藥水放大瞳孔，檢查後約六至八小時內，因瞳孔放大之故會怕光，看近物視力會較模糊此為正常現象，待藥效過後即可恢復原視力。
3. 雷射治療後眼睛會暫時視力減退，約 48 小時後即會恢復正常。
4. 回家後如有劇烈頭痛或眼痛等現象，請立即回院中診察。
5. 雷射治療往往需要多次療程及回診，病情穩定後亦需要遵照醫師約定，持續定期追蹤。



如您有任何視力的問題，歡迎來電 (06) 279-6655，我們將竭誠為您服務。

台南同高眼科 台南市仁德區中正路 3 段 1 號