

Recueil des crachats : préconisations

Matériel nécessaire fourni par le laboratoire ou la pharmacie :



**Flacon
stérile**

Pour un bon recueil



1- effectuer le prélèvement le matin **à jeun** au réveil



2- faire un rinçage de la bouche à l'eau



3- effectuer des efforts de toux : l'expectoration doit être profonde, une simple production de salive ne suffit pas. Si besoin, se faire aider par un kinésithérapeute



4- identifier le flacon avec votre nom, prénom, date de naissance et noter la date et l'heure du recueil

Durée de conservation et acheminement au laboratoire

Le flacon doit être acheminé *idéalement* dans les 2 heures si conservé à température ambiante ou dans les 24 heures maximum si conservé au réfrigérateur.