

Apprenez, Améliorez, Accélérez.

Atelier "Parents cool, devoirs faciles" adultes

Atelier de 1h30

"Vous n'êtes pas seul(e)s"...

Connaître le fonctionnement du cerveau et apprendre à faire travailler votre enfant.

Dates Paris 2025

Mardi 28 novembre 2025, à 19h - Paris

Avoir des **outils actionnables** au quotidien pour **apprendre à aider votre enfant à travailler.**

Comprendre et **aider son enfant** à créer de la **performance mentale** par la connaissance du fonctionnement de son cerveau.

Gagner en sérénité et avoir un peu de **temps** pour **vous** ?

Les intervenants :

Caroline Avry - Consultante en gestion mentale et pratiques en neurosciences

Thèmes de l'atelier :

- Le cerveau à travers les âges
- Le fonctionnement mental personnel (visuel, auditif, kinesthésique)
- Reconnaître celui de votre enfant
- Comment "stocker" les informations lues et entendues: les évocations
- Réactiver sa concentration sur la durée
- La boîte à outils pour faire mémoriser votre enfant
- Installer sa mémoire à long terme
- Gérer son stress (PNL)