



School of True Nature

Wege zu einem sinnerfüllten Leben und Wirken
in voller Lebendigkeit

Ausbildungsreihe «Way of True Nature»

Ausbildungsreihe «Way of True Nature»

Von innen heraus geführt mitten im Leben stehen und wirken – Ausbildungszyklus für Potenzialentfaltung und Transformation

Schon Einstein sagte, dass sich die Probleme der Welt nicht auf der Ebene lösen lassen, auf der sie entstanden sind. Was unsere Welt für ihre Entwicklung braucht, sind Menschen, die in der Lage sind, die Herausforderungen unserer Zeit auf Ebenen anzugehen, die über das Gelernte und Offensichtliche hinausreichen. Menschen, die fähig sind, aus ihrer eigenen Tiefe zu wirken und dadurch ihr ganzes Potenzial und ihre innere Weisheit in ihr Leben und Handeln einbringen.

Die Ausbildung «Way of Nature» richtet sich an alle, die ihr Leben vermehrt nach ihrer inneren Natur und ihrem wahren Potenzial gestalten möchten, und hierfür einen professionellen Rahmen, persönliche Begleitung und den vertieften Austausch mit Gleichgesinnten suchen. Insbesondere richtet sich das Angebot an Menschen in helfenden und beratenden Berufen, die andere auf ihrem Weg zu mehr Sinn und Zufriedenheit im Leben begleiten möchten. Die vermittelten Erkenntnisse über die natürlichen Wandlungsprinzipien des Lebens sind aber auch in vielen anderen Zusammenhängen relevant und anwendbar, so z.B. in den Bereichen Potenzialentfaltung, Führung und Selbstführung, ganzheitliche Unternehmenskultur, Bildung und nachhaltige sozialen und politischen Entwicklung. Die persönlichen Erfahrungsprozesse bilden dabei die Grundlage zur weiteren Vermittlung und Anwendung dieser Lebensprinzipien für die Menschen im eigenen Tätigkeitsfeld/Wirkungsumfeld.

Die vollständig abgeschlossene Ausbildung wird mit dem Titel «**True Nature Process Guide**» zertifiziert und befähigt die Teilnehmenden für die folgenden Bereiche:

- **Intuitionsschulung und die verschiedenen Ebenen der menschlichen Intelligenz erforschen:** Die Verbindung zur «Wahren Natur» und dem eigenen tieferen Wissen aufnehmen
- **Innerer Kompass und Selbstführung:** Aus dieser Verbindung gut verankerte Entscheidungen treffen, die mit dem eigenen Wesen und den Bedürfnissen der Gemeinschaft und der Welt im Einklang sind
- **Den Wesenskern freilegen und aktivieren:** Sich selbst und andere in der Entfaltung des tieferen Potenzials begleiten – sowohl in persönlichen wie beruflichen Bezügen
- **Gemeinschaftsbildung und Verantwortung:** Menschen und Gemeinschaften ermutigen, die Verantwortung für sich und die Welt anzunehmen und ihre Gaben im Dienste des Lebens einzusetzen

Der Ausbildungszyklus ist in fünf Module à je drei Tage gegliedert (September 2019 bis August 2020). Ausserdem gehört zur Ausbildung die vertiefende Integration der vermittelten Inhalte mittels regelmässiger Online-Gruppentreffen, bei denen die Übersetzung des Erlernten in die konkreten beruflichen und privaten Alltagsbezüge im Fokus steht. Voraussetzung für die Erteilung des Zertifikats «True Nature Process Guide» ist die Teilnahme an allen fünf Modulen, die Reflektion des Erfahrenen in der Online-Gruppe sowie die Durchführung und Evaluation eines Praxisprojektes.

Für Interessierte, die nicht an der gesamten Ausbildung teilnehmen können, besteht die Möglichkeit, nur einzelne der Module zu besuchen (vgl auch Preisstruktur weiter unten).

Inhalte und Methodik

Die Ausbildung ist nach fünf Kernaspekten eines naturorientierten Modells gegliedert, welches die übergeordneten Gesetzmässigkeiten der menschlichen Entwicklungsreise zu einem von innen heraus geführten Leben und Wirken aufzeigt. Das eigene Wahrnehmen und Handeln wird dabei in einen grösseren Zusammenhang gestellt und dies schafft Ausrichtung und Orientierung in den Herausforderungen des Lebens.

Die Teilnehmenden werden schrittweise durch die verschiedenen Stufen eines Transformationsprozesses geführt, der den natürlichen Wandlungsprinzipien des Lebens entspricht. Eine der wichtigsten Grundlagen unserer Arbeit ist, dass Erkenntnisse erst dann wirklich wirksam werden, wenn sie in direkter und persönlicher Erfahrung durchdrungen sind. So steht in «Way of True Nature» der persönliche Erfahrungsprozess der Teilnehmenden im Zentrum und dient als Grundlage für die Erforschung der vermittelten Inhalte. Dabei setzen wir uns mit altem und neuem Wissen zu den zyklischen Wandlungsprinzipien des Lebens auseinander und lernen verschiedene Methoden und Wege der Hinwendung zur Intuition und inneren Führung kennen. Wir vermitteln vielfältige methodische Kompetenzen und fundiertes Erfahrungswissen aus der Psychologie und westlichen sowie östlichen Weisheitslehren zur Erforschung der eigenen Innenwelt und zur Aktivierung des persönlichen Potenzials. Die Grundlagen zum Gestalten von potenzialorientierten Gemeinschaften werden angewendet und erlebbar gemacht.

Fachinputs und Austausch in der Gruppe stehen in einem lebendigen Wechsel mit Naturdialogen, angeleiteten Meditationen, Imaginationsreisen und kreativem Ausdruck. Besonderen Wert legen wir auf die Integration von persönlichem Wachstum, Gemeinschaftsbildung und sinnerfülltem Wirken in der Welt nach dem Leitmotiv der School of True Nature:

Das Ich entfalten, im Wir wachsen, in der Welt wirken.

Die vermittelten Kerninhalte und methodischen Kompetenzen im Überblick:

| | |
|---|--|
| <p>Die zyklischen Gesetzmässigkeiten der Natur als Orientierung für das menschliche Leben erfahren und anwenden</p> | <p>Grundlage unserer Arbeit ist ein naturorientiertes Modell, welches die übergeordneten Gesetzmässigkeiten der menschlichen Entwicklungsreise zu einem von innen heraus geführten Leben und Wirken aufzeigt. Zyklische Lebensmodelle sind in vielen Kulturen verankert. Wir arbeiten u.A. angelehnt an den europäischen Lebenskompass nach Ursula Seghezzi, das Lebensrad nach Bill Plotkin und die Heldenreise nach Joseph Campell.</p> |
| <p>Zugänge zur Intuition und den unterschiedlichen Intelligenzformen in uns entdecken und integrieren</p> | <p>Wir vermitteln Erfahrungswissen und Methoden aus der Psychologie und westlichen sowie östlichen Weisheitslehren zur Erforschung der eigenen Innenwelt und zur Aktivierung des persönlichen Potenzials, u.a.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Solozeiten und Rituale in der Natur • Meditation und Achtsamkeitsübungen • kreative Zugänge zum Ausdruck der eigenen Innenwelt • Imaginationen und geführte inneren Reisen • Methoden der vertieften Intuitionsschulung • Zugänge zum systemischen Resonanz-Feld <p>Die Ausbildung fördert das Erlangen eigener Erfahrungskompetenz bei der Anwendung dieser Methoden und unterstützt die Integration in den Alltag durch regelmässige Übung und Austausch in der Online-Gruppe.</p> |
| <p>Transformative Entfaltungsprozesse begleiten</p> | <p>Wir begleiten mit einer Vielzahl von Methoden, die einen tiefgreifenden inneren Wandel ermöglichen und fördern, wie z.B.:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prinzipien der Transformation und Entfaltung erfahren • Integration der verschiedenen Intelligenzformen • Gefühle als Kraftquelle • Arbeit mit Glaubenssätzen und dem Inneren Kritiker • Kernverletzung und Kernkompetenz • Visionsarbeit und Ausrichtung am Inneren Kompass |
| <p>Inspiration, Verbundenheit und Ermutigung in Gemeinschaften fördern</p> | <p>Wir praktizieren den Einsatz wertschätzender Kommunikationsformen in Gruppen und vermitteln Erfahrungswissen und Kompetenzen zum Aufbau potenzialorientierter Gemeinschaften und Teams, wie z.B. durch die Dialog- und Council-Arbeit, Dyadische Selbsterfahrung und kontemplative Kommunikation, Spiegelarbeit, Wertearbeit, systemische Ansätze zur Wahrnehmung und Aufnahme der Gruppenintelligenz.</p> |
| <p>Handeln im Einklang mit unserer „Wahren Natur“ und der Welt</p> | <p>Aufbauend auf den Erfahrungen der Teilnehmenden tauschen wir uns dazu aus, wie der Zugang zur eigenen Wahren Natur in Begleitung und Coaching gefördert werden kann, und wie wir Menschen darin unterstützen, ihre Wahre Natur sinnstiftend in ihr alltägliches Wirken und ihre professionelle Tätigkeit einzubringen.</p> |

Die Ausbildung im Detail

Die Ausbildung «Way of True Nature» umfasst 15 Ausbildungstage, verteilt über 5 Module, plus ein ausbildungsbegleitendes Online-Modul, welches das Erfahrene integriert und den Transfer in den persönlichen und professionellen Alltag fördert. Die Module sind aktuell für die Durchführung in Lübberstedt, Norddeutschland geplant; in Zukunft werden die Module separat auch noch in der Schweiz angeboten werden. Zur Erlangung des Ausbildungszertifikats gehört ausserdem die Durchführung und Reflektion eines Praxisprojekts.

Modul 1: Sinn und Sehnsucht

Freitag 27.9. -Sonntag 29.9.2019, Lübberstedt

Wir alle sehnen uns nach einem sinnerfüllten Leben, in dem wir unsere ganz persönliche Gabe entfalten und in Freude, Echtheit und Lebendigkeit leben und wirken. Aus dieser Sehnsucht spricht der Ruf unserer wahren Natur, die um unser noch ungelebtes Potenzial weiss und uns zu immer vollständigerer Entfaltung drängt. Doch was ist eigentlich unsere «Wahre Natur», und wie können wir ihrem Ruf folgen? Wie können wir ihre Hinweise noch besser wahrnehmen und verstehen? Was sind die Gefühle, Glaubenssätze und alten Erfahrungen, die uns immer wieder abhalten, das zu tun, wonach unser Herz ruft? Und wie können wir uns selbst und andere dabei unterstützen, einen nächsten Schritt zur Entfaltung unseres wahren Potenzials zu wagen?

Inhalte:

- Sinn und Sehnsucht
- Das «Rad des Lebens» - die zyklischen Gesetzmässigkeiten der Natur als Orientierung für das menschliche Leben
- Wege zu einer seelenvollen Entwicklung: Grundprinzipien einer persönlichen und gesellschaftliche Entwicklung, die aus der inneren Kraft und Weisheit schöpft
- Zugänge zur Intuition und den unterschiedlichen Intelligenzformen in uns
- Innere Hinderer und wie wir sie erkennen
- Kraftquellen und Unterstützer auf dem Weg

Modul 2: Von Wunden und Wundern

Freitag 1.11. bis Sonntag 3.11.2019

Wenn etwas Neues entstehen soll, müssen wir immer auch etwas sterben lassen. Auch auf dem Weg zu unserer einzigartigen Gabe und unserer inneren Natur kommen wir nicht darum herum, Vertrautes hinzugeben, unsere Verletzungen anzunehmen und uns unseren Ängsten zu stellen. Wir müssen loslassen, ohne zu wissen was kommt und ohne Zusicherung, dass das, was wir uns wünschen, eintreten wird. Aber wie geht das eigentlich, loslassen? Welche tiefe Wunde, welche alte Angst hält uns vielleicht noch zurück, und wie wenden wir uns ihr zu? Und wie öffnen wir uns für unsere Seele, für das Vertrauen und für das Wunder, das manchmal gerade in tiefster Dunkelheit auf uns wartet?

Inhalte:

- Hingabe und Wandlung: Prinzipien der Transformation im Rad des Lebens

- Wie geht «loslassen»?
- Das grösste Tabu: Der Tod
- Angst oder Liebe? Sich öffnen und vertrauen

Modul 3: The meaning of life is to find your gift

Freitag 27.3. bis Sonntag 29.3.2020

Unsere Gabe ist nicht nur ein Geschenk, sie ist auch ein Auftrag: Denn das Leben hat sie in uns angelegt, damit wir sie entfalten. Denn das entspricht unserer wahren Natur. Doch nur wenige wissen, was die eigene Einzigartigkeit ausmacht und haben den Raum und die Unterstützung, um dieses Potenzial zu leben. Vielleicht spüren wir irgendwann im Leben, dass etwas nicht stimmt, dass wir in einer Weise leben und arbeiten, die uns selbst nicht entspricht. Oder vielleicht kennen wir unseren tiefsten Wunsch, aber fürchten uns vor den Reaktionen unserer Mitmenschen, oder vor unserer eigenen entfalteten Kraft.

Dabei geht es nicht immer darum etwas Großes zu tun, sondern unsere wahre innere Qualität zu erkennen und zu befreien. Denn oft ist sie verborgen unter den Schichten unserer Sozialisation und einer einschneidenden ersten Prägung – unserer Kernverletzung. Und genau hier wohnt auch unser Potenzial und unsere Kraft, welche darauf wartet, entdeckt zu werden.

Doch wie können wir unserer einzigartigen Gabe auf die Spur kommen? Welche Hinweise gibt uns unsere Intuition? Und wie fühlt es sich dann an, wenn wir unsere Einzigartigkeit leben?

Inhalte:

- «Die Wunde ist der Ort, an dem das Licht in dich eintritt» (Rumi) – Wie wir unsere Kernverletzung annehmen und zur Kraft unserer wahren Natur finden
- Unsere einzigartige Kraft und Gabe erkennen
- Vor der Schwelle in die Welt: Was uns zurückhält, uns zu zeigen
- Unsere Talente und Gaben annehmen, um dem Leben zu dienen
- Bewusst den Weg der Liebe wählen

Modul 4: Leben in voller Lebendigkeit

Freitag 8.5. bis Sonntag 10.5.2020

Das Ich entwickeln, im Wir wachsen, in der Welt wirken – nun geht es darum, alles was wir bis zu diesem Lebenszeitpunkt gelernt und errungen haben mit Freude, Hingabe und Verantwortungsbereitschaft in die Welt und unsere Wirkungsbereiche einzubringen. Von innen heraus geführt und in Verbindung mit unserer Intuition den Lebensprinzipien zu dienen und dabei mit beiden Beinen fest in der modernen Welt zu stehen, ist ein nächster Schritt in die persönliche Meisterschaft eines von innen heraus geführten Lebens. Ein Weg bei dem die eigene Berufung immer mehr zum Beruf wird, die persönliche Lebensvision eine deutliche Gestalt annimmt und die Beziehung zu sich selbst, den Anderen und zum grösseren Ganzen mit immer mehr Vertrauen und Verbundenheit gelebt werden kann.

In die volle Lebendigkeit zu wachsen und den eigenen Platz in der Welt wirklich anzunehmen bedeutet, die eigene Macht und Lust am Leben zu entfesseln. Es heisst das eigene innere Feuer zu entfachen und hüten zu lernen. Dafür ist es nötig sich selbst zu ermächtigen, das eigene Potenzial zu leben.

Inhalte:

- Das Ich entwickeln, im Wir wachsen, in der Welt wirken – Unseren Platz in der Gemeinschaft einnehmen und dem Leben dienen
- Beruf und Berufung leben
- Beziehung und Familie
- Lust und Macht - was hält dich noch?
- Verantwortung auf allen Ebenen annehmen
- Auf dem Weg in die Meisterschaft

Modul 5: Way of True Nature und unser Wirken in der Welt

Freitag 26.6. bis Sonntag 28.6. 2020

Den Weg der „Wahren Natur“ zu gehen heisst, von innen heraus geführt mitten im Leben zu stehen und zu wirken. Es heisst, in liebevoller Verbindung zu sein mit sich selbst, mit der Gemeinschaft, mit unserer Intuition und Weisheit, und mit unserer Aufgabe in der Welt.

Um uns in kraftvoller und gesunder Weise auf alle Aspekte des Lebens auszurichten und aus unserer Mitte heraus zu handeln, stehen wir beständig mit den ganz verschiedenen Intelligenzformen in uns in Verbindung. Daraus schöpfen wir Inspiration und Kraft um uns selbst und andere zu führen und ganz in unsere Verantwortung für unsere unterschiedlichen Lebensbereiche und die Welt zu treten. So gestalten wir von innen heraus und verbunden ein sinnerfülltes Leben und Wirken in voller Lebendigkeit.

In Modul 5 gestalten wir den Transfer der vermittelten Inhalte in unser persönliches und professionelles Wirkungsumfeld. Die Erfahrungen aus den Praxisprojekten der Teilnehmenden und die verschiedenen methodischen Kompetenzen in der Entfaltungsbegleitung anderer Menschen, die im Laufe des Kurses vermittelt werden, werden evaluiert und zusammenfassend strukturiert. Abschliessend widmen wir uns der Frage des weiteren Austauschs und Formen der zukünftigen Vernetzung und Zusammenarbeit.

Inhalte:

- Aus der Mitte heraus handeln und wirken
- Integration der verschiedenen Intelligenzformen
- Transfer und Professionalisierung des «Way of True Nature»
- Evaluation der Erfahrungen aus den Praxisprojekten und der im Kurs vermittelten methodischen Kompetenzen
- Andere begleiten zu einem Leben, das von innen heraus geführt ist und das Potenzial entfaltet -beruflich und privat
- Praktische Aspekte, Austausch und Vernetzung

Ausbildungsbegleitendes Online-Modul «Way of True Nature – Sinn und Lebendigkeit im Alltag»

8-12 Online-Treffen (jeweils 2 Stunden) verteilt über den Verlauf der Ausbildung

Während die Live-Module in «Way of True Nature» uns eine Insel für uns selbst und unsere Wahre Natur eröffnen und uns einen tiefgreifenden persönlichen Transformationsprozess ermöglichen, widmet sich dieses ausbildungsbegleitende Online-Modul der Integration des Erfahrenen in den Alltag. Wie kann ich die Verbindung zu meiner «Wahren Natur» auch in meiner persönlichen und beruflichen Alltagswelt lebendig halten und daraus schöpfen? Wie kann ich vermehrt im Einklang mit den natürlichen Gesetzmässigkeiten des Lebens handeln und entscheiden? Welche Zweifler und Hinderer zeigen sich mir im Alltag und wie gehe ich mit diesen um?

1-3 Online Treffen zwischen den Live-Modulen der Ausbildung (je nach zeitlichem Abstand der Module und Bedarf der Gruppe) bieten Begleitung, Inspiration und Gemeinschaft auf dem Weg der Integration des Erfahrenen in den Alltag und den professionellen Kontext. Zu den Online-Treffen gehört der Austausch in der Gruppe, die Reflektion der Praxisprojekte, eine kurze Meditation und Imagination, und weitere Impulse für die Vertiefung und Anwendung der in der Ausbildung vermittelten Methoden und Inhalte. Zusätzlich zu den Gruppentreffen gibt es die Möglichkeit von 1-2 Einzelcoachings zur vertieften Begleitung des persönlichen Transformationsprozesses und der Professionalisierung als «True Nature Process Guide».

Über uns:



Nicole Kahrs

Gründerin der School of True Nature

Initiatorin für Sinnstiftung und Potenzialentfaltung

Autorin, Speakerin und Moderatorin

Initiatorin von Workshops und Veranstaltungen zum Thema Sinn und Potenzialentfaltung.

Gründerin von "What am I here for?" und dem "Potenzial-Kollektiv". Expert-Fellow der Akademie für Potentialentfaltung.

Visionssucheleiterin und -Coach, ausgebildet nach dem transformation in natura®- Ansatz am uma-Institut.

Ausgebildet im Lasalle Institut – ZEN-ETHIK-LEADERSHIP bei Anna Gamma und Barbara von Meibom, in der systemischen Tiefenpsychologie der Transaktionsanalyse im Systalo-Institut bei Klaus Holetz, in Techniken der vertiefenden Intuitionsschulungen bei Gabrielle Orr sowie in der Dialog, Dyaden - und Councilarbeit bei verschiedenen Lehrern.

Vormals langjährige Tätigkeit als Führungskraft und selbstständige Organisations-, Kommunikations- und Strategieberaterin im Medien- und Kulturbereich



Mirja Koschorke

Gründerin der School of True Nature

Visionssucheleiterin und Naturcoach, ausgebildet nach dem transformation in natura®- Ansatz am uma-Institut.

Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, ausgebildet u.a. in der Kognitiven Verhaltenstherapie, der Akzeptanz- und Commitment-Therapie und der systemischen Netzwerktherapie „Open Dialogue“.

Achtsamkeits- und Meditationslehrerin (ausgebildet bei Zenways) mit langjähriger Praxiserfahrung.

Gründerin der Organisation «selvacura» für Therapie und Gesundheitsförderung in und mit dem Wald (www.selvacura.ch).

Internationale Forschungstätigkeit in Entwicklungsprojekten im Bereich Global Mental Health.

Kosten:

Teilnahme an einzelnen Seminarwochenenden:

Teilnahmegebühr pro Modul: 300€

zzgl. Unterkunft und Verpflegung (60€ pro Modul)

Ermässigung nach Absprache möglich.

Gesamtkosten für Ausbildung und Professionalisierung als True Nature Process Guide

Teilnahme an 5 Ausbildungsmodulen à 300€

Regelmäßige Onlinetreffen zur Vertiefung und Integration, Coaching und individuell begleitete Professionalisierung, Evaluation und Zertifizierung: 300 €

Gesamtkosten: 1800 Euro zzgl. Unterkunft und Verpflegung

Ermässigung nach Absprache möglich.

Ausbildungsort:

Die Seminare finden in der schön gelegenen „Alten Schule“ in Lübberstedt auf dem Land zwischen Bremen und Bremerhaven in Norddeutschland statt.

Anfahrt Lübberstedt: Der Bahnhof Lübberstedt liegt 25 Bahnminuten von Bremen entfernt. Das Haus ist von dort in drei Autominuten/12 Fahrradminuten und 20 Fußminuten erreichbar. Abholung vom Bahnhof nach Absprache möglich.

Anmeldung und Fragen:

willkommen@school-of-true-nature.org

Mehr Informationen unter:

www.school-of-true-nature.org

www.what-am-i-here-for.de