



母佑舊同學會  
中華區聖母書院支會  
MARY HELP OF CHRISTIANS  
PAST PUPILS ASSOCIATION -  
OUR LADY'S COLLEGE

NEWSLETTER  
OCTOBER 2016

會訊

二零一六年十月號

ADDRESS: 3 LUNG FUNG STREET, WONG TAI SIN, KOWLOON

E-MAIL: PPA@OLC.EDU.HK

WEBSITE: WWW.OLC.EDU.HK/PPA



# Wall Of Devotion

## 揭幕祝聖儀式

2016年9月23日(星期五)是聖母書院「學校歷史大事錄」一個重要的日子，當日除了是每年一度的開學彌撒及為全體師生祝禱外，萬眾期待的Wall Of Devotion和祈禱室也終於落成，並邀得恩保德神父為其祝聖。

感恩聖母書院培育了一班純潔仁愛、對學校有歸屬感的好女兒，在眾志成城下，Wall Of Devotion從構思、籌劃、分工、募捐到圓滿完成，前後只花了半年時間，而且在短短數月內籌得善款一百二十五萬元！除了讚歎聖母女兒辦事效率高以外，亦感謝聖母一直帶領，讓過程順利，即使遇到難題都能一一迎刃而解。

在此，不得不介紹一下Wall Of Devotion，首先要多謝校長林麗玲修女提供母佑會創辦人聖瑪沙利羅小時候住過的鄉村摩爾尼斯的幾張珍貴相片，繼而多謝畫家陸潤城先生將幾張相片拼湊成一幅油畫作為初稿，畫中的建築物正是聖母啟蒙聖瑪沙利羅日後奉獻一生為教導女孩子及傳授知識的學校；加上摩爾尼斯翠綠、純樸的田園景色作配襯，真有令人置身這幅牆畫裏的感覺呢！

在主持開幕祝聖的儀式上，恩保德神父先帶領大家祈禱，並向牆灑聖水祝聖，再由校監曹幸然修女講述Wall Of Devotion的由來。之後，恩神父與觀禮者進入祈禱室，祈禱室面積雖小，內裏卻有一幅聖母的大型牆畫相伴，環境寧靜而溫暖；加上玻璃窗配上顏色和諧且優美的圖像，這裏絕對是祈禱、靈修的好地方！恩神父於讀經後亦為祈禱室灑聖水祝聖。

Wall Of Devotion落成，當然少不了剪綵這個環節，兩位幼稚園小朋友分別裝扮成慈幼會會祖聖若望鮑思高神父及母佑會協創會祖聖瑪沙利羅，並由母佑會中華區會長胡妙然修女牽着他們的手進場，此環節除了饒富意義外，更掀起了整個儀式的高潮。

此外，畫家陸潤城先生把油畫初稿送贈學校作籌款之用，畫稿由校友Rebecca Choy以二十萬元的捐款投得。最後，在恩保德神父主持下、胡妙然修女、校長林修女、校監曹修女及各籌委將一串扭成Wall Of Devotion字樣的氣球戳破，便結束了今次神聖而意義深遠的Wall Of Devotion揭幕祝聖儀式。



### 2015/16 年度資金分配圖



2015/16 年度資金分配	百分比	金額 (\$)
中四英文書寫工作坊	10%	15,000.00
中三英語提升計劃	12%	17,100.00
朗誦訓練導師費用	12%	18,000.00
溫習小組導師費用	13%	17,773.50
學長計劃	22%	31,353.10
韓國科技文化考察暨學術交流之旅	21%	30,000.00
情牽兩地「西班牙—香港」學習服務團	10%	14,465.20
<b>總計</b>	<b>100%</b>	<b>143,691.80</b>

「校友行動」於過去三年間得到校友、老師及同學的支持，於2015至2016年，我們動用了約港幣十萬元，支持及幫助學校及師妹提升其學術水平及資助「學長計劃」。

## 最新消息：

# 成立聖母書院校友會 基金有限公司

我們較早前為舊生會成立有限公司進行投票，經幹事會與專業人士商討後，決定保留現有舊生會架構，以確保舊生會與羅馬總會的連繫及統一性，但會另開一家新公司，名為「聖母書院校友會基金有限公司」(Our Lady's College Alumni Foundation Limited.)。這家新公司收集捐款後會用作資助提升師妹們的學術水平、個人潛能發展及其他有助學生成長的活動。

校友們日後如捐款至這家新公司，在成功申請成為慈善機構後，其捐款可在香港獲豁免繳稅。我們就成立這一有限公司已向稅務局遞上申請，期望不遲於2017年第一季內完成。

## 新一屆2016-2018年 舊生會幹事誕生



2016年周年大會已於6月25日(星期六)舉行，會上除了通過2015/16年的全年會務報告及財務報告外，舊生們更選出了新一屆舊生會幹事。當日共有46位會員出席，並以不記名形式投票各議案，所有議程包括通過來屆幹事會內閣成員名單。

在此，恭喜新一屆幹事當選，新一屆幹事的任期由2016年9月1日起至2018年8月31日。以下為2016-2018年度之幹事會成員名單：

會長	蔡美碧	Rebecca Choy	
副會長	劉瑞琦	Emily Lau	
秘書	賴潔美	Agatha Lai	黎靜文 Willis Lai
財務	徐文珊	Bertha Chui	
總務	翟鳳嫻	Esther Chak	張偉麗 Cecilia Cheon
	黃德瑩	Anita Wong	謝愷慧 Alice Tse
	何潔珍	Vivian Ho	黃文侶 Endora Wong
	陳兆萍	Rosa Chan	黃劍好 Dorina Wong
	謝慧芬	Flora Tse	蔡美嫻 Maggie Choi
	何小雲	Alice Ho	姚靜惠 Mary Yiu
	李淑玲	May Lee	李淑媛 Christy Lee
	伍玉琴	Katherine Ng	

多謝每一位出席是次周年會員大會的會員支持，以及感謝2014-2016年幹事會幹事為舊同學會過去兩年的付出與貢獻。



舊生會網站  
WEBSITE OF PPA

## 7月回家·午間茶聚回顧



提到學校的禮堂，大家會想起甚麼？開早會？聽講座？望彌撒？公開考試？舊生會已於6月25日(星期六)在學校禮堂舉行了午間點心茶聚，讓舊生們回到母校，休閒及輕鬆地「飲杯茶，食個包」！當日很多舊生都相約三五知己回到學校，或攜同家人及小朋友一同參與，各人在校園內拍照，重溫昔日的校園點滴，場面熱鬧、溫馨。



茶聚於當日約下午1時開始，當中少不了唱校歌的環節。在校長林麗玲修女領禱後，大家便品嚐美味的點心，圍在一起暢談一番，並一齊玩互動的集體遊戲，無拘無束地度過一個愉快的中午。茶聚約於2時半圓滿結束，大家都捧着滿滿的肚子離去呢！

## 校友行動之學長計劃

「學長計劃」於2016年4月至5月期間，聯同聖母書院職業輔導組合辦一系列求職準備、面試及形象建立工作坊等活動，讓學生多了解各行業的要求，並為未來學業及職業發展鋪路。

另外，於2016年6月25日(星期六)，母校進行了「學長計劃」2015/16年度學長分享會，檢討及分享過去一年「學長計劃」的經驗與成果，各小組的學長代表跟大家分享她們過去一年與學妹的體驗及心路歷程；校方也收集了學妹的反響，以討論來年「學長計劃」的發展方向。



# 周笑雁副校長 退休生活 悠然自得

執筆時，剛剛是我已退休了一年時間。這是一個讓我回顧退休生活的好時機，很榮幸能在這裏跟大家分享退休生活的點滴。

這一年是我退休生活的基礎年，預備我邁向身心康泰的願景。

身體方面，我的健康意識提升了，較注重個人健康。退休前的生活繁忙，身體很多的小毛病都忽略了。退休後，人一休閒下來，那些小毛病便陸續浮現，雖不至奪命，但亦令人不舒服。除了向醫生「求救」外，我還養成做運動的習慣，恆常地上健身中心鍛鍊體能及練習靜坐，漸漸地，那些小毛病消退了。此外，我亦進修了一些有關基礎醫學及保健的短期課程，使我對疾病、保健及養生等有了基本的認識，對自己的身體有更深入的了解，知道如何「保養」它以達到「治未病」。有健康的身體，才不會成為家人的「負資產」，同時能享受人生啊！

不用工作，時間多了，壓力少了，人也輕鬆了不少，變得心平氣和。在職時，工作上的繁忙、決策的顧慮往往為人帶來煩惱，但現在這些煩惱沒有了，有一種釋懷的感覺，更可以用一個超然的角度看事物，與朋友討論相關議

題時毋須太多顧慮，更能暢所欲言。靜下來時，我會回憶在職時的生活片段：與一班充滿活力的同事及同學相處，使我覺得自己很年輕，不知道退休生活已悄悄的「走近」我了！有時候，與同事們在某些議題上各人積極表達意見，但最後是和氣收場，這便是家庭精神……這一串串的溫馨回憶，都是精神上的超級補品！

因為時間多了，我可以閱讀以前錯過的書籍，可以悠閒及仔細地閱讀報章、時事、財經、副刊、娛樂版等，全部版面皆不放過呢！我亦修讀了一些知識性的課程，愈學習愈發覺自己的不足，卻使我感到很充實。當然，我亦有到外地遊玩——非旺季旅遊，另有一番情趣呢！毫無壓力地欣賞外國的生活及文化，實在教人悠然自得，看見不同的事物，那些感覺不是三言兩語可交代的。

現在很享受這種生活，很充實。感恩上天給我一個退休生活的好開始，繼續享受之餘，我會計劃一下將來想做些什麼，使我的退休生活更有意義，使身心愈加康泰。願我有一個自在的退休生活！



西班牙自然學校的師生到訪聖母書院，大家都難掩興奮的心情。



西班牙自然學校的朋友帶來了不少禮物，當中更有阿爾圖拉市長送贈的厚禮。



對於西班牙自然學校的朋友來說，海洋公園讓他們留下深刻的回憶。

有朋自西班牙來！



是次活動特別安排導賞員介紹天主教聖母無原罪主教座堂的歷史及意義，各人均聽得津津樂道。

「有朋自遠方來，不亦樂乎。」對於去年暑假曾經參加「西班牙及葡萄牙暑期文化交流團」的師妹來說，這句話感受猶深。為了傳承我校與西班牙自然學校的學術交流，並延續兩地學生的友誼，今年暑假，西班牙自然學校的師生及家長千里迢迢來到香港，進行了為期三天的文化交流體驗活動。

在整個交流活動中，師妹們需要籌辦活動、佈置場地、主持工作坊，並擔當東道主的角色，帶領西班牙自然學校的師生參觀聖母書院及遊覽香港的名勝。師妹們以數白檯歡迎西班牙朋友到來，更預備了歌舞表演、校園導賞及中國傳統小吃工作坊等活動。而西班牙的朋友亦帶來了不少表演活動：西班牙舞蹈

表演、歌唱環節、西班牙的歷史及文化解說等。

在短短的旅程中，西班牙的朋友到訪過不少地方，包括：到訪黃大仙廟，了解道家文化；參觀香港歷史博物館，體會老香港情懷；到訪香港理工大學；夜遊尖沙嘴海傍及欣賞「閃耀維港」3D光雕匯演；參觀海洋公園，以了解海洋生態；到訪天主教聖母無原罪主教座堂，以加強信仰培育；最後到訪山頂，觀賞日落及欣賞夜景。

交流活動完結後，師妹們聚在一起分享是次交流活動的點滴。有師妹感動於「有緣千里來相會」，特別珍惜這份得來不易的友誼；有師妹感激舊生會的師姐成就了這份友誼，因為沒有「校友行動」的資助，便沒法認識到西班牙自然學校的朋友；有師妹表示同行的西班牙學生曾到英國讀書，是次交流活動提升了她的英語對答能力，令她立志要



師妹們教授西班牙自然學校的朋友製作中國特色小食——湯圓及糖不甩。

學好英語；有師妹認為活動讓她學會了與人溝通，更敢於表達自己。在籌備過程中，師妹們需要預先到訪參觀的地點作資料搜集，她們始發現自己對香港的認識原來很少，這次活動反而讓她們更認識香港，了解到香港的獨特之處。



兩校學生一同午餐，品嚐中國特色點心。



師妹們帶領西班牙自然學校的朋友，乘坐巴士體驗香港市民的生活。



經過今次的交流活動，兩地青年的友誼又進一步加深了！

如欲對是次交流活動有更深入的了解，歡迎到以下網頁瀏覽活動的精華片段：  
[www.facebook.com/groups/olc.spainculturalexchange2015/](http://www.facebook.com/groups/olc.spainculturalexchange2015/)

# 舊生會燒烤晚會



舊生會定於12月10日(星期六)在母校操場舉行燒烤晚會，讓各屆同學或家人共聚，一起緬懷昔日校園生活的點滴。大家快來參與吧！名額有限，報名從速。

日期：2016年12月10日(星期六)

地點：母校操場

時間：下午5時至晚上8時(5時恭候，5時30分開爐)

\*費用：每人費用\$160(3歲以下免費，不作人頭計算。)

\*註：

1. 費用已包括食物、汽水、2包燒烤炭(5斤)、燒烤用具及餐具。
2. 每一個燒烤爐可供10人使用，可自組一爐。
3. 食物餐單以10人一爐計，詳情如下，如有需要，可自行攜帶食物或飲品：



沙嗲雞全翼	12隻	咖哩魷魚	12件	太陽雞肉腸	20條
蒜香雞中翼	24隻	四海八爪魚球	20粒	脆皮芝士腸	20條
黑椒牛扒	8件	四海炸魚蛋	20粒	大紅腸	10片
惹味豬扒	8件	牛筋丸	20粒	粟米	10條
秘製金沙骨	8件	香菇貢丸	20粒	雜菜包	2包
6 oz蜜糖(連毛筆)	2份	330 ml罐裝飲品	20罐		

## 報名細則：

請於11月25日(星期五)前將參加者姓名、畢業年份、聯絡電話及出席人數電郵至舊生會：ppa@olc.edu.hk。

款項可直接存入舊生會之銀行帳戶，並將存款收據電郵至舊生會：ppa@olc.edu.hk

(舊生會於10天內會用電郵ppa@olc.edu.hk回覆，以作確認)

銀行名稱：工銀亞洲 ICBC

帳戶名稱：Mary Help of Christians Past Pupils Association – Our Lady's College

帳戶號碼：704-520-00505-6

如有查詢，請電郵至ppa@olc.edu.hk，或可聯絡校友Flora Tse(電話：9811 6066)。

## 六月澳門之行 與母佑會修女聚舊



(前排左至右) 楊白燕修女、吳如琴修女、朱裳修女、易婉儀修女、崔和貴修女、龍麗珍修女、黃素文修女

(後排右五) 陸琴莉修女

舊生會於6月在澳門進行常務會議，並相約於澳門居住的母佑會修女聚舊。你又認識哪一位修女呢？

## WE WANT YOU!

生活上除了上課下課、上班下班、做家務煮飯洗衫、照顧小孩外，你還想做些甚麼呢？大家會否覺得心靈上總有些空虛呢？對了！我們就是希望做一些有意義的事，將我們在生活中、工作上及課堂上學到的所知、所想都回饋社會，傳授給我們的下一代。現在，機會來了！我們舊生會極需要你的支持，不論你的專長是甚麼，我們都希望你來參與我們的活動，成為校友義工，在舊生會或學校舉辦的活動中盡一分力，母校及師妹們需要你啊！如有興趣成為校友義工，歡迎電郵至舊生會：ppa@olc.edu.hk與我們聯絡。

